



Anatomía y fisiología

Los órganos erectos de aparato reproductor masculino son un par de gónadas o testículos. Los testículos se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento.

El desarrollo de espermatozoides normales requieren esta temperatura más baja.

El testículo tiene forma ovalada y un tamaño de 3 cm de largo y 2.5 de ancho (un tamaño semejante al de una nuez).

La túnica vaginal de los testículos recubre la cara delantera y lateral de los testículos y el epidídimo.

La túnica albugínea se dispone debajo de esta última la túnica albugínea recubre la parte externa de los testículos.

Como pueden apreciarse en los dibujos de anatomía y fisiología la mitosis de lugar a dos células hijas idénticas a la célula progenitora que contiene 46 cromosomas.

Importancia de la exploración mamaria

Factores de Riesgo

Son la edad que esta lo incrementa conforme esta aumenta: historia familiar de cancer de mama, especialmente la abuela, la madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales la dieta rica en grasas y carnes así como la obesidad

Cinco pasos para autoexamen

- Examinar las mamas en un espejo con las manos en las caderas
- Segundo levantar los brazos y examinar las mamas
- Ver si hay líquidos
- Acostarse y palpar las mamas para detectar bultos
- Palpar las mamas para detectar bultos estando de pie o sentado

1. Método Complementario ~~utilice~~ Para el

Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud e importancia de valorar y disminuir los factores de riesgo cuando sea posible y promover estilos de vida sana. La promoción se debe realizar por los sectores público, social y privado a través de los medios de comunicación grupo e interpersonal.

Prevención secundaria
La prevención secundaria del cáncer de la mama se debe efectuar mediante la exploración, el examen clínico y la mastografía. Una vez detectada la lesión a través de estos procedimientos se produce el diagnóstico confirmatorio y el tratamiento adecuado de manera oportuna.

Prevencción secundaria: del cancer de mama se debe efectuar mediante la autoexploración, el examen clinica y la mastografía. Una vez detectada la lesión a través de estos procedimientos, se procede al diagnóstico confirmatorio y tratamiento adecuada de manera oportuna y con calidad de acuerdo con los criterios que marca la siguiente norma:

La autoexploración se deberá recomendar en forma mensual a partir de la menarca; entre el 7º y 10º día de iniciado el sangrado en la mujer menstruante y en la postmenopáusia se debe realizar un día fijo elegible por ella. Es función del prestador de Servicios de Salud enseñar la técnica de autoexploración a todas las mujeres que acuden a la unidad de salud. El examen clínico de las mamas debe ser realizado por médico o enfermera capacitada, en forma anual, a todas las mujeres mayores de 25 años que asisten a las unidades de salud previa autorización de la usuaria.

La mastografía se debe realizar anualmente o cada dos años, a las mujeres de 40 a 49 años con dos o más factores de riesgo y en forma anual a toda mujer de 50 años o más por indicación médica y con autorización de la interesada, de existir el recurso.

TEORIA DE AUTOEXPLORACIÓN.

La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación. Inspección: se realiza a lo largo del tronco, en posición de relajación, se inspeccionan mamas, areolas y pezones, se observa la forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, cambios de coloración de la piel y red venosa. Los pezones deben ser de color homogéneo similar al de las areolas, la superficie puede ser lisa o rugosa; observe si algún pezón está invertido la dirección hacia la que apuntan, si hay exantema, ulceración o cualquier secreción que orienten a la sospecha de una lesión mamaria. Los tubérculos de Montgomery son dispersos, no sensibles, no superables y constituyen un hallazgo habitual. Signos clínicos que se pueden encontrar durante la inspección.

- Pezón invertido (umbilicación)
- Retracción de la piel.
- Cambios de coloración de la piel.

MÉTODOS COMPLEMENTARIOS ÚTILES PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA MUJER.

Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud y la importancia de valorar y disminuir factores de riesgo cuando sea posible y promover estilos de vida sanos.

-La promoción: se debe realizar por los factores públicos, social y privado, a través de los medios de comunicación grupal e interpersonal.