

CUIDADO DE LA MUJER

Erick Alejandro Chantiri Solis

CUIDADO DE LA MUJER

DOCENTE: María del Carmen Silva

UDS

CUIDADO DE LA MUJER

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Los órganos esenciales del aparato reproductor femenino son los dos ovarios. El extremo distal de cada trompa de Falopio desemboca en la cavidad pélvica, por lo que el aparato reproductor femenino se considera un sistema abierto. El útero forma un domo redondeado denominado fondo uterino inmediatamente por debajo del punto de anclaje de las trompas.

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO

Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gónadas o testículos. Los testículos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides. La túnica albugínea recubre la parte externa de los testículos y forma los tabiques que separan sus numerosas secciones o lóbulos. La uretra atraviesa el centro de la próstata.

EXPLORACIÓN MAMARIA

Según Secretaría de Salud, cada año se reportan 6,000 muertes por cáncer de mama en el país y se presentan alrededor de 23,000 casos nuevos. Los factores de riesgo son: edad, historial familiar, dieta, hábitos y adicciones. Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.

TÉCNICA DE AUTOEXPLORACION

La inspección se realiza con la vista. La paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos, bajo una iluminación adecuada y con el examinador parado frente a ella. Se divide en estática y dinámica. Se inspeccionan las mamas, areólas y pezones; se observa la forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, cambios de coloración de la piel y red venosa.

MÉTODOS COMPLEMENTARIOS

La prevención secundaria del cáncer de la mama se debe efectuar mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía. La autoexploración se deberá recomendar en forma mensual a partir de la menarca. Es función del prestador de servicios de salud enseñar la técnica de autoexploración a todas las mujeres que acudan a la unidad de salud.

ANAMNESIS

La anamnesis ha de ser sistemática, estructurada y dirigida. Debe incluir los siguientes apartados: datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares. Datos de filiación: Los datos de filiación que deben incluirse en toda historia ginecológica deben ser los siguientes: EDAD, ESTADO CIVIL, MOTIVO DE LA CONSULTA, ANTECEDENTES, EDAD DE LA MENARQUÍA.

VALORACIÓN GINECOLÓGICA

Exploración básica en obstetricia. En toda paciente gestante debe realizarse una exploración básica. En cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial. Exploración básica en ginecología. La exploración ginecológica básica debe incluir exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.

ANÁLISIS EN LA MUJER NUEVA

Los médicos se suelen referir a estas revisiones como visitas preventivas para comprobar que todo está yendo bien, y están diseñadas para asegurarse de la salud del aparato reproductor femenino, ya que permiten detectar cuestiones de poca importancia antes de que se conviertan en afecciones importantes.

ANÁLISIS EN LA MUJER CON VSA

Un enfermero o un ayudante médico te llevará a la sala de la revisión, donde te pesará y te tomará la tensión arterial. El médico observará tus senos para determinar en qué etapa de crecimiento te encuentras y si te estás desarrollando con normalidad. Después del examen se dará un vistazo a tus órganos reproductores externos.

