



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero

Nombre del tema:(Tríptico) Adicciones en el adolescente

Parcial: segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre:4°to cuatrimestre

¿Cómo saber si mi hijo puede estar involucrado con las drogas?

*señales más frecuentes entre los adolescentes:

- Sus amigos de antes ya no son y ahora tiene otros totalmente diferentes.
- Lo que antes le gustaba ahora le parece fastidioso.
- Duerme de más o tienen insomnio.
- No hay dinero que le alcance.
- Disminuye su apetito.
- Le cachas en varias mentiras.
- Hay pequeños hurtos en casa.
- Comienza a ser más solitario.
- Tiene cambios constantes de conducta.
- Ya no cumple con sus responsabilidades.
- Su desempeño escolar disminuye.



¿Qué medidas pueden tomar como padres para prevenir las adicciones?



Fomentar un núcleo familiar fuerte

Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

-No convirtiendo el tema de las adicciones en un tabú.



Fortalecer el autoestima de los jóvenes

-Exprésale tu cariño sin penas, dile lo importante que es y lo mucho que le amas.



-Aprovechar el tiempo libre con ellos, jugar, platicar, valorarlos, convivir para que se conozcan y se relacionen más.



-Si se sospecha el uso/abuso de drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe de hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un psiquiatra de niños y adolescentes o por otro profesional de la salud mental capacitado.



ADICCIONES EN EL ADOLESCENTE



Alumna: Yeyry Arlen Ramirez Roblero

Maestra: María del Carmen López Silba

Tema: Adicciones en el adolescente

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Parcial: unidad 2

Grado y grupo: 4“B”

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, 10/octubre/2023.



¿Qué es una adicción?



Una **adicción** es una enfermedad crónica y recurrente del cerebro. Se basa en la búsqueda del alivio a través del consumo o uso de sustancias u otras conductas similares.

El desarrollo de esta conducta implica para la persona adicta la incapacidad de controlarlo, dificultad para abstenerse, deseo del consumo, disminución del reconocimiento de los problemas derivados de la adicción y en las relaciones interpersonales, así como una respuesta emocional disfuncional. Esto crea problemas en la vida de la persona adicta, mermando su calidad de vida.

A parte de las adicciones a sustancias tóxicas (**alcoholismo y drogodependencia**), existen múltiples adicciones a:

- Nuevas tecnologías (tecnofilia).
- Sexo (ninfomanía). Apuestas (ludopatía). Video juegos, móvil (monofobia), trabajo, etc.



¿Qué son las drogas?

Las drogas son sustancias que, cuando se meten en el organismo, provocan cambios en la mente o en las funciones del cuerpo. Las drogas son generalmente clasificadas como drogas de prescripción médica (medicamentos recetados) o drogas ilícitas, aunque hay poca diferencia entre algunos de los medicamentos recetados y las drogas de la calle.

¿Qué es el alcoholismo?

Abuso en el consumo de bebidas alcohólicas.

Enfermedad ocasionada por el abuso de bebidas alcohólicas, que puede ser aguda, como la embriaguez, o crónica.



Las drogas y el alcohol en los adolescentes

Según un estudio elaborado por la **Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga (Unodc) y el Delito**, reveló que los adolescentes son más vulnerables en esta etapa de su vida, debido a que se encuentran en un estado de formación, aumentando la probabilidad de que consuman drogas.



<< ¿Cómo es el cerebro de un adolescente? >>

Además existen diversos cambios físicos, emocionales, psicológicos y sociológicos que influyen en el comportamiento y en la toma de decisiones de los jóvenes. Considerando que al no existir un ambiente adecuado en casa o en la escuela, se vean en la necesidad de resolver sus problemas de forma equivocada.

Por ejemplo, el **Instituto Mexicano de la Juventud** ha confirmado que muchos adolescentes presentan patrones de drogadicción y alcoholismo, si en casa los padres no tienen una buena relación con sus hijos o los amigos son el ejemplo de personas que beben alcohol, fuman cigarro o marihuana.



La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.



Con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde.



Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales:

>Drogas Legales

Incluyen:

- Bebidas alcohólicas.
- Medicinas por receta médica.
- Inhalantes (vapores de las pegas, aerosoles y solventes).



>Drogas Ilegales

- Marihuana (pot).
- Estimulantes (cocaína, "crack" y "speed").
- LSD.
- PCP.



-Los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas (éxtasis).

El uso de las drogas ilegales está en aumento, especialmente entre los jóvenes o adolescentes. El uso de la marihuana ocurre en la escuela intermedia (secundaria) y el uso del alcohol puede comenzar antes de los 12 años, en la preparatoria el uso de estas sustancias se ha vuelto algo muy común.

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir:



* **Físicas:** fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina, suicidio y violencia.

Problemas Sociales: amigos o padres envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

Bibliografía

UDS. (2023). ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. *ADICCIONES EN EL ADOLESCENTE* (pág. UNIDAD 2, pg 56-58).