

## ADICCIONES

Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, a pesar de saber las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas.

### FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO

- Experiencias estresantes de la vida temprana, como maltrato infantil, abuso sexual infantil y otras formas de trauma.
- Genética.
- Exposición prenatal al alcohol u otras drogas.
- Falta de supervisión o monitoreo de los padres.

## UN ADICTO

Los adictos son aquellas personas que dependen perjudicialmente de las sustancias psicoactivas como el alcohol, la marihuana, la cocaína y los solventes inhalantes, entre otros; algunos drogadictos son personas con problemas de salud o con trastornos psicológicos

### ¿QUÉ ES UNA DROGA?

El termino droga se utiliza para referirse a aquellas sustancias que provocan una alteración del estado de animo y son capaces de producir dependencia

Puede presentarse adicción tanto a sustancias psicotrópicas como a actividades incluso, en relaciones de pareja.

## ADICCIONES

- Sustancias psicotrópicas: incluyendo alcohol, nicotina y otras drogas.
- Jugos de azar
- Comida o componentes comestibles tales como l azúcar o la grasa
- Sexo o actividad sexual

## ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad con carácter físico, psíquico o social que se manifiesta como un desorden en la conducta y se caracteriza por la ingestión repetida de bebidas alcohólicas, hasta el punto que excede lo que se acepta socialmente y que interfiere con la salud del bebedor, con las relaciones interpersonales y con su capacidad para el trabajo.

Consecuencias:

- Homicidios
- Accidentes
- Divorcios
- Suicidios
- Ausentismo laboral
- Desintegración familiar
- Reducción dl circulo social
- Problemas físicos y económicos



## TABAQUISMO

El tabaquismo es un trastorno adictivo crónico, en el que la recaída forma parte del proceso para dejar de fumar.

Es una adicción que causa daños graves a la salud integral de consumidores y no consumidores de tabaco, es factor de riesgo de casi todas las enfermedades.

Consecuencias:

- Cataratas
- Arrugas
- Pérdida del oído
- Cáncer
- Deterioro de la dentadura
- Osteoporosis
- Enfisema
- Cardiopatías
- Úlcera gástrica
- Cáncer en la mujer y aborto



## MARIHUANA

La marihuana es una mezcla verde o gris de flores secas cortadas en trocitos de la planta cannabis sativa. Comúnmente se fuma como un cigarrillo o utilizando una pipa.



## COCAÍNA

La cocaína es una droga estimulante y altamente adictiva. Su sal de clorhidrato, la forma en polvo de la cocaína, se puede inhalar o disolver en agua para inyectarse.

Efectos en el organismo:

- Efectos en el cerebro
- Efectos en los pulmones
- Efectos en la frecuencia cardíaca y la tensión arterial
- Efectos en el aprendizaje y la conducta social.



# UDS

**Alumna:** Karla Sofia Tovar Albores

**Licenciatura:** enfermería

**Grado y grupo:** 4to B

**Profesor:** María del Carmen López Silba

**Materia:** Enfermería en los cuidados de la mujer

## ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA

