



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones*

*Nombre del tema: Adicción en la adolescencia*

*Parcial: 2<sup>do</sup>*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4<sup>to</sup>*

# ENFERMEDADES

- Trastornos psicológicos
- Déficits cognitivos en memoria
- Lesiones de mucosa nasal
- Trastornos de la alimentación
- Cefaleas crónicas
- Retraimiento



## ¿Dónde puedo pedir ayuda?

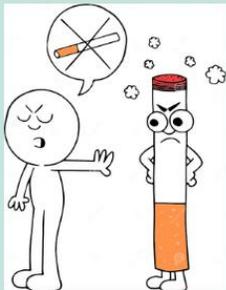
Central Mexicana de Alcoholismo Anónimos

Unidad de género de la secretaria de salud. Clínica de salud emocional.

Central Mexicana de Servicios General de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos



# PREVENCION

- Construir una autoestima adecuada
- Comunicación de calidad
- Inculcar valores
- Desarrollar habilidades sociales
- Desarrollar el sentido crítico.



LEN/c85a139181053617089db2da3bcbede1-LC-%20LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf



## Mi Universidad

**Nombre:** Diana Paola Perez Briones

**Nombre de la universidad:** Universidad del sureste

**Grado y Grupo:** 4to B

**Nombre de la carrera:** Licenciatura en enfermería

**Nombre del docente:** María del Carmen López Silva

**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**Tema:** Adicción en los adolescentes



## ¿Que son las adicciones?

Las adicciones en la adolescencia son un problema grave que afecta a la salud física, mental y social de los jóvenes. Los adolescentes no ven la relación entre en sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas mas tarde.



## FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares
- condiciones mentales o emocionales
- entorno social
- falta de información
- falta de autoestima
- 



## Síntomas o conductas del adicción

- Sentir que tienes que consumir la droga con frecuencia
- Consumir mayor cantidad de la droga
- No cumplir con las obligaciones y responsabilidad laboral
- Conducir o realizar actividades peligrosas
- fracasar en tus intentos de suspender el consumo de droga.



## TIPOS DE DROGAS

- INHALANTES (vapores de las pegas, aerosoles, solventes)
- MEDICINAS DE VENTA LIBRE (tos, gripe, insomnio, para adelgazar)
- DROGAS ILEGALES (marihuana)
- ESTIMULANTES (cocaína, "crack" y "speed")
- DERIVADOS DEL OPIO
- HEROINA
- DROGAS DISEÑADAS (éxtasis)



## Consecuencias negativas

- Fracaso escolar
- Riesgo de accidentes
- Violencia
- Relaciones sexuales no planificadas
- Suicidio



## SEÑALES PRINCIPALES

**FISICAS:** fatiga, problemas al dormir, quejas de salud, ojos enrojecidos y tos.

**EMOCIONAL:** cambios en la personalidad, irritabilidad, cambios de humor.

**FAMILIA:** desobedecer reglas, aislamiento.

**ESCUELA:** Actitud negativa, calificaciones bajas, ausencia.

**SOCIAL:** amigos envueltos de drogas, alcohol, problemas con la ley.

El consumo de drogas puede afectar la salud de cualquier persona, pero cuando se trata en jóvenes el problema es más grave. La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y funciones cerebrales. Los adolescentes toman esa decisión de consumir sustancias o caer en el alcohol por una baja autoestima, por tratar de encajar con la sociedad (amistades), el consumo por parte de los padres porque desde una temprana edad el padre ya sea por juego o diversión le da consumo de alcohol a sus hijos lo cual no se da cuenta que le hace un mal, también por la pérdida de un familiar, en una situación estresante. Algunos de los síntomas es la depresión, alteración en el comportamiento actúan con agresividad, euforia, fracaso escolar (baja de calificación). Los adolescentes son individuos en pleno proceso de maduración física, psíquica y social, lo cual a los padres es importante estar pendiente de sus hijos ayudándole a inculcar los valores, tener una buena comunicación, sobre todo la confianza, construir una autoestima adecuada, para no caer en una adicción.

[LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)

[Abuso de drogas entre adolescentes: Ayuda a tu adolescente a evitar las drogas - Mayo Clinic](#)

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-drug-abuse/art-20045921>