



# Mi Universidad

## cuadro sinoptico

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: fomento y promoción al control prenatal*

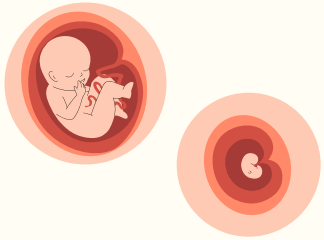
*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: cuidados en la mujer*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto cuatrimestre*



## control prenatal

es un conjunto de acciones que involucra una serie de visitas de parte de la embarazada a la institución de salud y la respectiva consulta médica.

## justificación

recibe una mujer durante el embarazo contribuye a asegurar mejores resultados para la madre y el recién nacido, siendo un punto de entrada para recibir una amplia gama de servicios de salud en la promoción y prevención, incluyendo apoyo nutricional, prevención de la anemia, detección y prevención de enfermedades de transmisión sexual, vacunación contra tétanos e influenza, entre otras.

## objetivo:

- Tamizaje, tratamiento y vigilancia de la evolución de patologías como: hipertensión arterial, diabetes gestacional, sífilis, infección de vías urinarias, infección por VIH, malnutrición, carencia de vitaminas y micronutrientes.
- Evaluación de factores de riesgo , detección y manejo de complicaciones obstétricas: cicatrices uterinas, presentación anormal, ruptura prematura de membranas, preeclampsia, sangrado en el embarazo, etc.
- Prevención sistemática de enfermedades como: tétanos neonatal y materno, transmisión de HIV, etc.
- Elaboración de un plan de acción previo al parto.

## fomento y promoción a la salud

El control prenatal es benéfico para la persona embarazada, especialmente en quien tiene factores de riesgo modificables para enfermedad.

## ¿Cómo promover el control prenatal?

come saludable, descansa lo suficiente, no fumes, no consumas alcohol o drogas y programa tu primer examen de control prenatal tan pronto como te enteres que estás embarazada para asegurarte de que estás sana y para conocer la fecha probable de tu parto.

## cuidados previos

- Elaborar un plan para su vida reproductiva
- Aumentar la ingesta diaria de ácido fólico (una de las vitaminas B) a al menos 400 microgramos<sup>2</sup>
- Asegurarse de tener las vacunas al día
- Controlar la diabetes y otras afecciones médicas

## cuidados previos:

- No fumar, beber alcohol ni consumir drogas
- Tener un peso saludable
- Obtener información sobre sus antecedentes de salud familiares y los de su pareja
- Buscar ayuda para problemas de depresión, ansiedad u otros problemas de salud mental



fomento y promoción a la salud para evitar complicaciones durante el embarazo normal

## tamizajes de prevención

En la primer consulta de atención prenatal los laboratorios que se deben solicitar son: BH completa, grupo sanguíneo y Rh, glucosa, creatinina, ácido úrico y exámen general de orina; indicar urocultivo para detección de bacteriuria asintomática. V.D.R.L., prueba rápida voluntaria (VIH) y serología para virus de Hepatitis A, B y C

## recomendaciones

- Es recomendable evaluar el riesgo de diabetes gestacional.
- Realizar glucosa plasmática de ayuno en la primera visita prenatal ó antes de las 13 semanas a toda persona embarazada.
- En la persona embarazada en primer trimestre con alteraciones de glucosa de ayuno y en ausencia de síntomas, se recomienda realizar curva de tolerancia a la glucosa oral con carga de 75gr o nueva determinación de glucosa de ayuno o si se cuenta con el recurso, determinación de HbA1C.

## Ejemplo:

la citología cervical, que se hace masivamente a todas las mujeres con el fin de detectar, de forma temprana, lesiones del cuello del útero antes que de que se desarrolle un cáncer”.

## tipos:

Las leyes sanitarias mexicanas establecen cuatro tipos de tamizajes neonatales: metabólico, auditivo, cardiaco y visual.



## vigilancia en el embarazo

En este acompañamiento, la mujer embarazada deberá acudir como mínimo a seis consultas de seguimiento. En este proceso, el IMSS cuenta con infraestructura y personal capacitado para identificar de manera temprana factores de riesgo y brindar tratamiento oportuno.

## en cada consulta se debera:

se medirá el peso corporal, la presión arterial y se valorará el riesgo obstétrico, además las mujeres recibirán suplementos de hierro y ácido fólico, desde que se confirma el embarazo hasta su término, con el propósito de prevenir o corregir la anemia, complicación asociada con bajo peso al nacer”, apuntó.

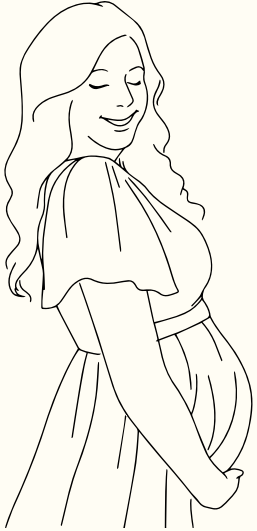
## se debera:

Detalló que en la primera consulta prenatal se realiza un interrogatorio, se procede a analizar el estado general de salud; también se completará el esquema de vacunación y en caso de ser necesario se realizarán estudios de Papanicolaou, detección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)/Sífilis mediante la Prueba Rápida Voluntaria (PRV) dual.

## ejemplo:

En la segunda consulta se valoran los exámenes de laboratorio y las pacientes sin complicaciones o de bajo riesgo son derivadas con la Enfermera Materno Infantil (EMI) o Enfermera Especialista en Medicina de Familia (EEMF) para continuar la vigilancia prenatal.





## vacunas

Administración de preparados destinados a generar inmunidad en la mujer durante la gestación con la finalidad de proteger a la madre y a su hijo contra enfermedades infecciosas susceptibles de prevenirse por medio de las vacunas.

## recomendadas

- **Tétanos-difteria (Td)**; protege contra el tétanos y la difteria
- **Tétanos-difteria-Pertusis (Tdpa)**: la vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (pertusis).
- **Influenza (TIV)**: se puede administrar en cualquier trimestre del embarazo. Por lo general, septiembre y octubre son buenos momentos para vacunarse cada año.
- **Hepatitis B: es posible que una mujer embarazada que tiene hepatitis B le transmita el virus a su bebé en el parto.**

## contraindicadas

- Influenza (LAIV)
- Sarampión-Rubeola-
- Sarampión-Rubeola-Parotiditis
- Rubeola
- varicela

## condición especial

- Tétanos-difteria-Pertusis (Tdpa)
- Polio (IVP)
- Neumococo
- Meningococo
- Rabia



## fecha probable de parto

La fecha posible de alumbramiento se calcula sumando 280 días (40 semanas) desde la fecha del primer día de la última regla.

## ¿funciona?

La fecha resultante es sólo una previsión, ya que el parto puede retrasarse o adelantarse. Cada embarazo es único y solo tu médico podrá aconsejarte y confirmarte la fecha probable del parto

## Cálculo de la fecha probable de parto

**Día** / **Mes** / **Año**  
 Última Regla + 7 días / Mes de la Regla - 3 meses / +1 año

Ejemplo → Día de última regla: 21/5/2019

21 + 7 = 28 / 5 - 3 = 2 (Febrero) / 2019 + 1 = 2020  
**28/02/2020**

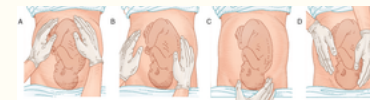
fomento y promoción a la salud para evitar complicaciones durante el embarazo normal

## maniobras de Leopold

Son movimientos con las manos que se realizan por ginecólogos, enfermeras obstétricas y parteras para conocer la posición del feto y realizar la recomendación sobre el nacimiento. Fueron descritas en 1984 y dicho coloquialmente podía decirse que es una especie de ultrasonido con las manos.

## consiste en 4 acciones

- Se palpa el fondo uterino para determinar qué parte del feto ocupa el fondo.
- Se palpan todas las caras del abdomen para determinar de qué lado está la columna del feto y dónde las extremidades.
- El área sobre la sínfisis pubiana se palpa para localizar la presentación fetal y así determinar cuánto ha descendido el feto y si se ha encajado.
- Una mano aplica presión sobre el fondo mientras el dedo índice y el pulgar de la otra mano palpan la parte de la presentación para confirmar si está encajada.



## ATENCIÓN PRENATAL CON ENFOQUE DE RIESGO HISTORIA CLÍNICA PERINATAL EXAMEN CLÍNICO DETECTAR PRESENTACIONES FETALES ANORMALES DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN FETAL MANIOBRAS DE LEOPOLD



## consejería sobre métodos de planificación familiar

consiste en brindar a quienes lo soliciten información sobre los métodos anticonceptivos para que puedan tomar decisiones voluntarias, conscientes e informadas acerca de su vida sexual y reproductiva; así como para efectuar la selección del método más adecuado a sus necesidades individuales y así asegurar un uso correcto y satisfactorio

## Características de la consejería:

- Se adecua a las circunstancias individuales.
- Proporciona información.
- Se da de manera privada.
- Es confidencial.

## beneficios.

- Ofrece al adolescente información acerca de sus cuerpos.
- Identifica, discute y aclara temores y mitos que se pueden tener sobre los métodos anticonceptivos.
- Asegura la satisfacción de los usuarios contribuyendo al índice de deserción.

## objetivo

- Asegurar que la decisión de utilizar un método anticonceptivo sea voluntaria.
- Informar al solicitante de manera completa precisa y objetiva corrigiendo ideas erróneas sobre anticoncepción e informando sobre las opciones disponibles en forma detallada.
- Analizar con los solicitantes la importancia de su toma de decisión.





fomento y promoción a la salud para evitar complicaciones durante el embarazo normal

## higiene

La **higiene íntima** en el embarazo es clave para evitar **infecciones** que pueden poner en riesgo al bebé. Te explicamos por qué es tan importante seguir unas **medidas higiénicas básicas**, y consejos de salud, alimentación para evitar bacterias, gérmenes y virus perjudiciales, o incluso qué ropa conviene utilizar ahora para no alterar tu **pH vaginal**.

## A la hora del baño

es de vital importancia prestar atención a la relajación del cuerpo para aliviar tensiones, pero además hacerlo en una hora en la que tengamos algo de tiempo para tomárnoslo con calma. La noche puede ser el momento perfecto. Usa agua de temperatura media y jabón para eliminar impurezas.

## durante la gestacion

la sudoración y el flujo vaginal, por lo tanto, es conveniente ducharse a diario, utilizando un jabón de pH neutro.

- Aplicarse una crema o aceite corporal para mantener la piel bien hidratada.
- Se pueden utilizar desodorantes sin problema

## durante la gestacion

La **ropa interior** debe ser holgada y confeccionada en algodón u otros tejidos transpirables. La ropa ceñida está desaconsejada.

- Es muy importante lavarse los dientes después de cada comida y realizar una revisión odontológica antes del embarazo o durante los primeros meses.
- El rostro merece los mismos cuidados que antes: limpieza diaria con productos específicos, aplicación de tónicos y cremas hidratantes, etc

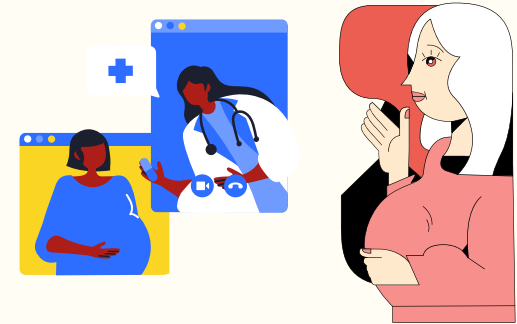
## consultas

Es aquella en la que el médico y tú interactúan para obtener la mayor información sobre tu estado de salud, la evolución del embarazo y desarrollo del bebé.

En cada consulta te pesarán y te tomarán la presión arterial.

## durante la vigilancia

Durante la vigilancia prenatal el médico te solicitará, estudios de laboratorio para identificar anemia, infección urinaria o vaginal, diabetes, hipertensión, entre otras. El médico te revisará para vigilar el crecimiento de tu bebé. Te solicitará, otros estudios, cuando lo requieras, de acuerdo con tu estado de salud. Te enviará al módulo PREVENIMSS para la aplicación de vacunas cómo la del Tétanos e Influenza (en temporada invernal). A que revisen la salud de tu boca, tu estado nutricional cuando sea necesario.



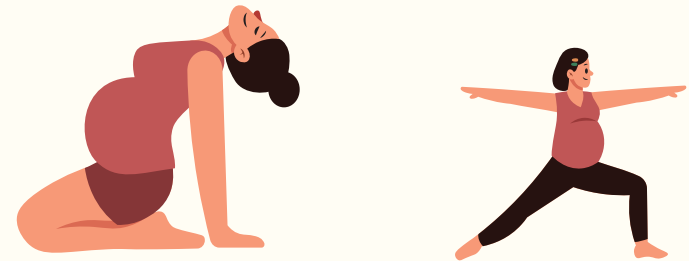
## detección de factores de riesgo

Los factores que generan riesgo para el embarazo se pueden dividir en cuatro categorías:

- Problemas de salud existentes
- Edad
- Factores del estilo de vida
- Condiciones del embarazo

## algunos problemas

- Presión arterial alta.
- Síndrome del ovario poliquístico.
- Diabetes.
- Enfermedad renal.
- Enfermedad autoinmune.
- Enfermedad de la tiroides.
- Obesidad.
- Infertilidad.



## lactancia materna.

es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

## Consiste

es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades

## beneficios.

La lactancia materna también ayuda a mejorar la salud materna, ya que reduce el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

## La OPS / OMS

- iniciación de la lactancia materna dentro de la hora siguiente al nacimiento,
- lactancia materna exclusiva hasta que los bebés tengan seis meses de edad, y continuación de la lactancia materna, junto con alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros

