



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Adicciones en el adolescente*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: cuarto cuatrimestre*

# Consecuencias

Mientras más temprano los jóvenes empiecen a consumir drogas, mayores serán las posibilidades de continuar consumiendo en el futuro. El abuso de drogas en la juventud puede contribuir al desarrollo de problemas como

- enfermedades cardíacas
- presión arterial alta
- embolia
- cáncer o problemas de salud mental.
- trastornos del sueño.

Aunque las consecuencias de las adicciones dependen de cada uno según el efecto que tenga la sustancia o actividad compulsiva el deterioro en la salud, en la mente y en la vida afectiva es común en todos los adictos.



## **bibliografía:**

## **pagina web:**

[https://www.aacap.org/aacap/families\\_and\\_youth/facts\\_for\\_families/fff-spanish/los-adolescentes-el-alcohol-y-otras-drogas-003.aspx#:~:text=Los%20adolescentes%20abusan%20de%20una,el%20insomnio%20y%20para%20adelgazar.](https://www.aacap.org/aacap/families_and_youth/facts_for_families/fff-spanish/los-adolescentes-el-alcohol-y-otras-drogas-003.aspx#:~:text=Los%20adolescentes%20abusan%20de%20una,el%20insomnio%20y%20para%20adelgazar.)

## **antologia:**

**-LC- LEN405 ENFERMERIA  
EN EL CUIDADO DE LA MUJER  
(1).pdf**



**Nombre del Alumno:** Sofía  
Guadalupe Pérez Martínez

**Nombre del tema:** Adicciones  
en los adolescentes

**Parcial 2**

**Nombre de la Materia:**  
enfermería del cuidado de la  
mujer

**Nombre del profesor:** María  
del Carmen López Silba

**Nombre de la Licenciatura:**  
Lic. En enfermería

**Cuatrimestre:** cuarto  
cuatrimestre





## Causas



Estos son algunos factores de riesgo comunes para el abuso de sustancias adictivas en los adolescentes:

- Antecedentes familiares de abuso de sustancias.
- Una afección mental o de comportamiento, como depresión, ansiedad o trastorno por déficit de atención e hiperactividad.
- Comportamiento impulsivo o riesgoso.
- Antecedentes de eventos traumáticos, como haber tenido o haber visto un accidente automovilístico, o haber sido víctima de abuso.
- Baja autoestima o sentimientos de rechazo social.



## Primeras señales:

- Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.
- Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.
- De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.
- En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.
- Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.



## ¿Qué son las adicciones?

Las adicciones son un trastorno mental crónico y recidivante, es decir, que alternan periodos de consumo más descontrolado con periodos de abstinencia en los que se abandona el consumo. Generan cambios en los circuitos del cerebro que provocan que la persona consuma de forma compulsiva a pesar de las consecuencias negativas físicas, psicológicas y sociales.

