



Mi Universidad

TRIPTICO

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Adicciones En El Adolescente

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir:

Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.

En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina.

Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

Factores protectores que puede implementar para prevenir y contrarrestar las adicciones



Fortalece la comunicación con la familia y amigos



Desarrolla hábitos saludables de alimentación y sueño



Optimiza el tiempo libre: estudio, actividad física, actividades recreativas que no ocupen una pantalla



Asume tareas y responsabilidades de casa

ADICCIONES EN EL ADOLESCENTE

ALUMNO: JESUS ALEXANDER GOMEZ MORALES

MAESTRA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

4B ENFERMERIA

UDS



ETAPA DE LA ADOLESCENCIA

Las adicciones en adolescentes son un problema de salud importante y pueden tener consecuencias a largo plazo en su bienestar físico, mental y emocional. Las adicciones pueden tomar diversas formas, pero algunas de las más comunes entre los adolescentes



"La drogadicción no es un problema de moralidad o falta de fuerza de voluntad. Es una enfermedad del cerebro que puede afectar a cualquiera."

- Nora Volkow, directora del Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas.

LA INFLUENCIA DE LOS AMIGOS SOBRE LA DROGADICCION

La influencia de los amigos es un factor significativo en la adicción a las drogas y puede tener un impacto tanto en la iniciación como en el mantenimiento de este comportamiento.

Aquí se detallan algunos aspectos clave de esta influencia: -Presión de grupo

- Modelo a seguir
- Disponibilidad de sustancias
- Cambios de amistades
- Influencia en la percepción de riesgo

Para prevenir la influencia negativa de los amigos en la drogadicción, es fundamental promover la educación sobre riesgos y habilidades de resistencia, fomentar la comunicación abierta entre padres e hijos, y fortalecer la autoestima

Las adicciones pueden tomar diversas formas, pero algunas de las más comunes entre los adolescentes incluyen:

Adicción a las sustancias: Esto puede incluir el abuso de drogas ilegales, alcohol, tabaco o incluso el uso excesivo de medicamentos recetados

Adicción a la tecnología: Cada vez más, los adolescentes pueden desarrollar adicciones a dispositivos electrónicos, videojuegos, redes sociales y otras formas de tecnología.

Adicción al juego: El juego patológico o ludopatía es otra adicción que afecta a algunos adolescentes. Pueden gastar grandes cantidades de tiempo y dinero en juegos de azar en línea o en casinos.

Adicción a la comida: Los trastornos alimenticios, como la bulimia y la anorexia, a menudo comienzan en la adolescencia y pueden llevar a una adicción destructiva a la comida y a una preocupación obsesiva por el peso y la imagen corporal

Las causas de las adicciones en adolescentes son diversas y pueden incluir factores genéticos, ambientales y psicológicos.



CONCLUSION:

La adicción en los adolescentes es un tema complejo y de gran relevancia en la sociedad actual. En esta cuartilla, hemos explorado algunos de los aspectos clave relacionados con las adicciones en esta etapa de la vida.

Hemos aprendido que las adicciones en adolescentes pueden manifestarse de diversas formas, incluyendo el abuso de sustancias, adicción a la tecnología, el juego patológico y trastornos alimenticios. Estas adicciones pueden tener un profundo impacto en la salud física, mental y emocional de los jóvenes, y es esencial abordarlas de manera adecuada y temprana.

La prevención y el tratamiento de las adicciones en adolescentes requieren un enfoque multidisciplinario. La comunicación abierta y la educación sobre los riesgos de las adicciones son fundamentales para ayudar a los jóvenes a tomar decisiones informadas y saludables. Además, el apoyo de la familia y la participación de profesionales de la salud mental son elementos clave en el proceso de recuperación.

Es importante recordar que las adicciones no son una cuestión de debilidad moral, sino más bien una enfermedad que merece atención, comprensión y tratamiento. La sociedad en su conjunto tiene la responsabilidad de brindar apoyo a los adolescentes que luchan contra las adicciones y trabajar juntos para crear un entorno en el que puedan prosperar de manera saludable y segura.

BIBLIOGRAFIA:

[-Los Adolescentes: el Alcohol y Otras Drogas \(aacap.org\)](http://aacap.org)

-ANTOLIGA OFICIAL DE LA UDS