



Mi Universidad

Actividades

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar

Nombre del tema: Tareas

Parcial: Unidad 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre

ESCALA DE TANNER

DESARROLLO FEMENINO: INICIA PUBERTAD 8 AÑOS		DESARROLLO MASCULINO: INICIA PUBERTAD 8 AÑOS					
PUBERTAD PRECOZ < 8 AÑOS		PUBERTAD PRECOZ < 8 AÑOS					
INICIO PUBERTAD < 9		> 11 AÑOS o > 11 A AÑOS LLEGÓ DE LA TELARQUÍA o NO HAY MENSTRUACIÓN LUEGO DE LOS 16 AÑOS					
LAPSO: 1-1.5 AÑO	1° SINO TELARQUÍA (BOTÓN MAMARIO) +	1° PUBARQUIA +	1° VOLUMEN TESTICULAR (1-4 ml)				
LAPSO: 1 AÑO	2° ESTIMÓN DE CRECIMIENTO +6-10 cm/año	2° PUBARQUIA	2° PUBARQUIA				
	3° MENARQUIA (PRIMERA) +	3° ESTIMÓN DE CRECIMIENTO	3° PUBARQUIA				
		4° ESPERMAQUIA	ESPERMA EN ORINA (TITULACIONES NOCTURNAS)				
MAMARIOS		VELLO PUBICO		GENITALES		CROQUIS/MEDIDA DE PRUEBA	
I	MAMAS INFANTES	NO VELLO PUBICO	LONGITUD < 2cm	PREPUBER 7-8 AÑOS PENIS, ESCROTO Y TESTICULOS INFANTILES. UGERA YELOSIDAD INFANTIL	PREPUBER VOLUMEN TESTICULAR < 4 ml		
II	1° TELARQUÍA o 8-13 AÑOS BOTÓN MAMARIO AREOLAS Y PEZONES SOBRESALEN COMO UN CONO	VELLO ESCASO, LACIO Y LIGERAMENTE PIGMENTADO	LONGITUD 2.5-3 cm	1° VOLUMEN TESTICULAR (1-4 ml) POCO VELLO EN LA BASE DEL PENIS	VOLUMEN TESTICULAR DE 4-6 ml		
III	ADQUIERE VELOCIDAD MÁXIMA DE CRECIMIENTO COMO UNICO -ELEVACIÓN DE MAMA Y AREOLA EN UN MISMO PLANO -LEUCORRREA FISIOLÓGICA (PRECEDE 1/2-1 AÑO A LA MENARQUIA)	VELLO REÍADO, AUN ESCASAMENTE DESARROLLADO, PERO OSCURO	LONGITUD 2.0 - 4 cm	-AGRANDAMIENTO DEL PENIS -ESCROTO RUGOSO Y PIGMENTADO	VOLUMEN TESTICULAR 8-10 ml		
IV	DOBLE CONTORNO AREOLA Y EL PEZÓN PUEDEN DISTINGUIRSE COMO UNA SEGUNDA ELEVACIÓN	CRECIMIENTO DEL VELLO HACIA LOS PUEGUES INGUINALES, PERO NO CARA INTERNA DE LOS MUSLOS	LONGITUD 2.4 - 5 cm	-ADQUIERE VELOCIDAD MÁXIMA DE CRECIMIENTO -AUMENTO DE LOS TESTICULOS Y GLANDE PIGMENTACIÓN ESCROTAL VELLO TIPO ADULTO	VOLUMEN TESTICULAR 12-15 ml		
V	DESARROLLO MAMARIO TOTAL	VELLOS CRECE TAMBIÉN EN LA CARA INTERNA DE LOS MUSLOS	LONGITUD 2-5 cm	GENITALES DE TIPO ADULTO VELLO CON EXTENSIÓN A MUSLOS Y LÍNEA ALBA	VOLUMEN TESTICULAR DE 20 ml		



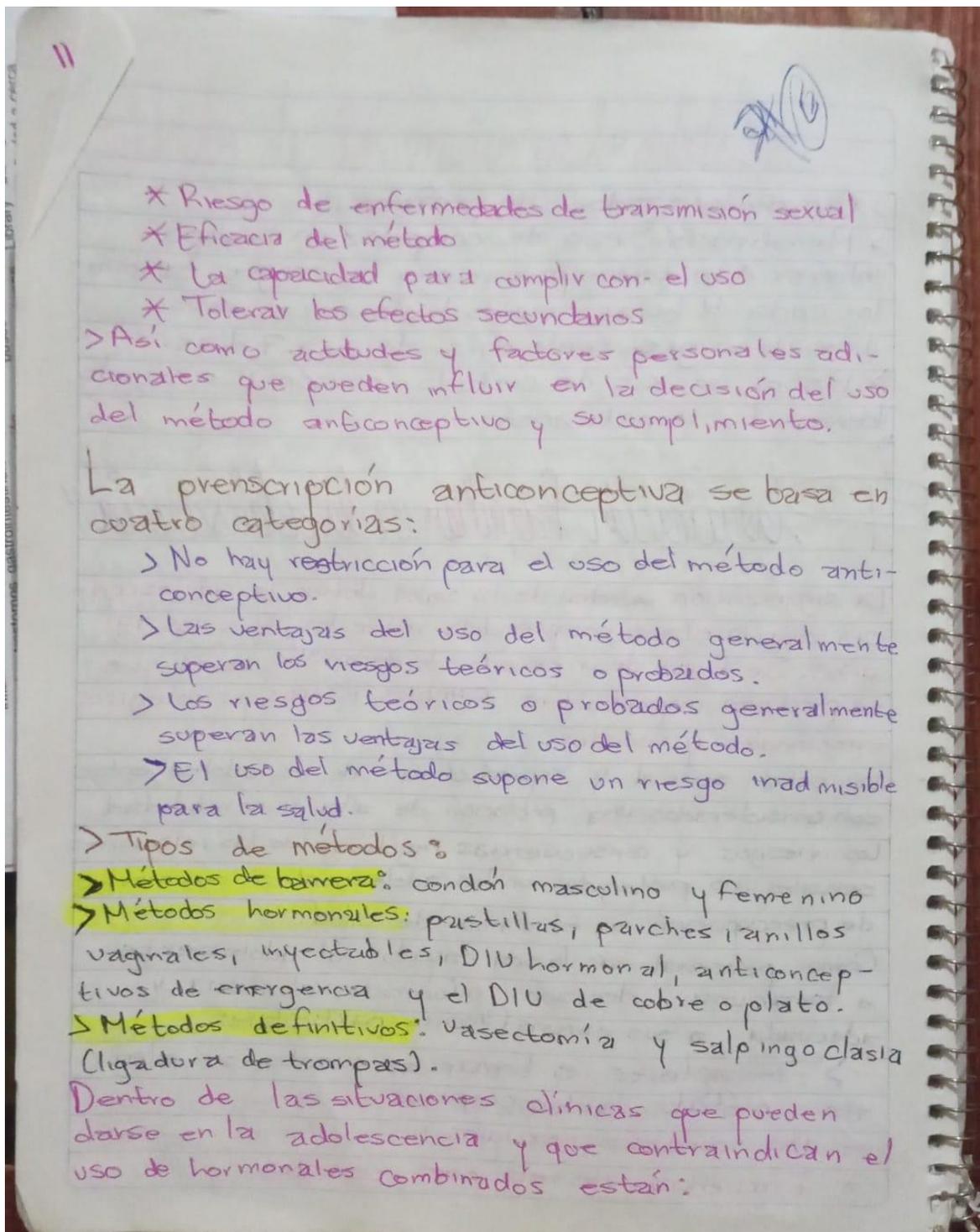
"Cuidados de la mujer en la adolescencia"

El aprender a cuidarte tu cuerpo es una parte importante del proceso de crecimiento. La pubertad es una etapa en la cual la niña empieza una transición a adolescente el cual tendrá que adoptar nuevos cuidados para mantenerse limpia.

En esta etapa desarrollará una piel y un pelo más grasos vello que crecerá en las axilas (bajo la unión que te cubre los brazos con el tronco), en las piernas y en las partes íntimas, sudor desagradable, sobre todo en las axilas, senos durante el periodo y fuera de este, también iniciará la menstruación que es cuando sale sangre por la vagina, cada uno de estos cambios ocurrirá lentamente.

"Cuidados"

- > Ropa interior limpia y ropa de vestir cada día
- > Lavarse las manos y la cara dos veces al día con agua y jabón.
- > Bañarse diario, lavándose el cuerpo y cabello.
- > Uso de desodorante todos los días
- > Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día y pasarte el hilo dental una vez al día.
- > Afeitarse o depilarse cuando gustes, con lo que mejor te agrada, siempre y cuando tengas orientación de alguien de confianza (axilas y vello púbico).



"Factores biológicos"

> Edad

Mucosa vaginal y cervical de la mujer que es más susceptible a la infección.

> Mujer Vs Varón

Las ITS son más fácilmente transmitidas de varón a mujer que viceversa, probablemente por mayor superficie de contacto.

"Factores de comportamiento"

> Reciente cambio de pareja sexual

> Tener más de una pareja sexual

> Tener una pareja que tiene otras parejas

> Tener sexo con parejas sexuales (trabajadores sexuales o clientes)

> Si se tiene una ITS, no informar a la pareja sexual

> No usar condón en cualquiera de estas situaciones que expone a ambos individuos a un riesgo alto de infección.

0-46 NOM - Violación

"Factores sociales"

> Fracaso en tener sexo seguro (ej. No usar condón)

Desconocimiento, acceso limitado, razones culturales o religiosas, desagrado.

> Demoras en el tratamiento:

ITS asintomáticas, acceso limitado a

