



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: Adiciones en el adolescente

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4° "B"

Comitán de Domínguez a 12 de octubre 2023

¿QUÉ SON LAS ADICCIONES?

Enfermedad física y emocional, según la Organización Mundial de la Salud. Es una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación causada principalmente por la satisfacción que esta causa a la persona.

TIPOS DE ADICCIONES

ADICCIONES QUÍMICAS

- Adicción a la marihuana
- Adicción al tabaco
- Adicción a la cocaína
- Alcoholismo

ADICCIONES CONDUCTUALES

- Ciberadicción – adicción al internet
- Ludopatía – adicción a los juegos de azar
- Gasto compulsivo
- Adicción al teléfono
- Adicción al sexo.

¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Una droga es una sustancia que puede modificar el pensamiento, las sensaciones y las emociones de la persona que la consume. Las drogas tienen la capacidad de cambiar el comportamiento y, a la larga, la manera de ser.

TIPOS DE DROGAS

- **CANNABIS (MARIHUANA)** se fabrica a partir de la planta de cannabis, Cannabis sativa. La principal sustancia química psicoactiva (que altera la mente) de la marihuana es el delta-9-tetrahidrocannabinol, o THC
- **EXTASIS** Sustancia psicoactiva sintética similar al estimulante anfetamina y al alucinógeno mezcalina.
- **HEROÍNA** Sustancia opioide fabricada a partir de la morfina, una sustancia natural que se extrae de la semilla de varias plantas de opio o amapola.
- **COCAÍNA** Sustancia estimulante poderosamente adictiva fabricada a partir de las hojas de la planta de coca, originaria de América del Sur.
- **ALCOHOL**
- **CIGARRILLO** Planta cultivada por sus hojas, las cuales se secan y se fermentan antes de usar.
- **LSD** Alucinógeno fabricado a partir del ácido lisérgico, el cual se encuentra en el cornezuelo, un hongo que crece en el centeno y otros granos.



EFECTOS

- Algunas hacen que sientas confusión y perturbación, por lo que tienes mas probabilidades de sufrir un accidente o ponerte en situaciones de sufrir un accidente o ponerte en situaciones peligrosas.
- Pueden provocar ansiedad, ataques de pánico, paranoia e incluso enfermedad de origen psicológico.
- Muchas son estimulantes que te impiden dormir y posteriormente l hacen sentir agotado/a y deprimido/a.
- Estas drogas tienen efectos nocivos para la salud mental.
- Pueden ser tóxicas para los humanos. Incluso las sustancias “naturales” o “herbales” pueden causar problemas de salud, como fallo renal, coma o en algunos casos la muerte.





CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA ADICTA



- Perdida del interés en aficiones o actividades que antes eran importantes.
- Cambios en el peso.
- Alteraciones bruscas en el estado de ánimo
- Irritabilidad.
- Ira y nerviosismo del adicto cuando alguien le plantea que lo es.
- Debilidad y dificultad para conciliar el sueño.
- Cuadros de ansiedad, estrés o depresión.

¿CÓMO PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS?



El consumo de drogas en la adolescencia puede ser prevenido de diferentes formas desde el entorno familiar hay varios enfoques que pueden tratarse con los adolescentes, por ejemplo:

- Un ambiente amoroso
- Ejemplo a seguir de parte de los adultos
- Cumplimiento de normas en su entorno
- Seguridad en el hogar
- Un claro establecimiento de los límites
- Comunicación familiar permanente
- Hablar de las drogas y sus consecuencias
- Promover la toma de decisiones
- Motivar la construcción de proyectos de vida
- Mantener espacios de socialización donde cada miembro de la familia comparta situaciones, experiencias y exista un diálogo constante.
- Conocer el contexto social que frecuenta el adolescente.

ADICCIONES EN EL ADOLESCENTE



UDS
Mi Universidad

Alumna: Hannya Eunice Dominguez Santiago

Materia: cuidados de la mujer

Profesor: María del Carmen López Silba

Licenciatura: enfermería

Grado: 4ºB

Fecha: 10 de octubre 2023