



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Medidas Antropométricas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

3.8.- Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

Talla y peso

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo. Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance(1983) en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complejión.

La complejión ósea

se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo. Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complejión es pequeña, mediana o grande.

Utilidad de las medidas antropométricas:

Evaluación del estado nutricional: Las medidas antropométricas, como el índice de masa corporal (IMC) y la circunferencia del brazo, son útiles para evaluar el estado nutricional de un individuo. Estas mediciones pueden indicar si una persona está en riesgo de desnutrición o sobrepeso

Detección de enfermedades relacionadas con la nutrición: Las medidas antropométricas pueden ayudar a identificar condiciones de salud relacionadas con la nutrición, como la malnutrición, la obesidad y trastornos alimentarios.

Seguimiento del crecimiento y desarrollo: En niños y adolescentes, las medidas antropométricas, como la longitud/altura y el peso, son fundamentales para evaluar el crecimiento y desarrollo adecuados. Se utilizan percentiles y curvas de crecimiento para comparar las mediciones de un individuo con las de la población general.

Planificación de intervenciones de salud pública: En el ámbito de la salud pública, las medidas antropométricas se utilizan para identificar poblaciones en riesgo y planificar intervenciones para mejorar la salud y la nutrición.

Inconvenientes de la aplicación de medidas antropométricas:

Limitaciones en la precisión: Las medidas antropométricas pueden tener limitaciones en términos de precisión debido a factores como la variabilidad individual, la técnica de medición y la calidad del equipo utilizado.

Influencia de factores externos: Cambios temporales en la hidratación, la actividad física y otros factores pueden afectar las medidas antropométricas, lo que puede llevar a interpretaciones incorrectas.

No reflejan la composición corporal: Algunas medidas, como el IMC, no proporcionan información sobre la distribución de la masa corporal magra y grasa. Dos personas con el mismo IMC pueden tener composiciones corporales diferentes.

Indicadores biométricos:

Índice de Masa Corporal (IMC): Relación entre el peso y la altura, utilizado para clasificar el estado nutricional.
Circunferencia del brazo: Utilizada para evaluar la masa muscular y la grasa en niños y adultos.
Perímetro de la cintura: Indica la distribución de la grasa corporal y se utiliza en la evaluación del riesgo cardiovascular

Pliegues cutáneos: Mediciones de los pliegues de la piel para evaluar la cantidad de grasa subcutánea.
Talla/Estatura: Medida de la altura corporal, esencial para evaluar el crecimiento y desarrollo.

Jesús Alexander
Gomez morales

4^{ta} Epidemiología
UDS Enfermería

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA POR PATRONES FUNCIONALES

Entrevista

Nombre: 26 años de edad Blanca
Prefiere lo llamen: Blanca Fecha: 8/11/2015
Información otorgada por: EL PACIENTE Ursula Alicia Ramirez
Edad: _____ Estado Civil: _____ Domicilio actual (Calle, Núm., Colonia):

C.P.: 30029 Teléfono: 963-153-5441
Escolaridad: Secundaria

Complete la información. Incluya las palabras del paciente, marque con una X según la respuesta del paciente. Y escriba NA si no es aplicable.

- ¿Cómo ha sido su estado general de salud? buena
- Últimamente ¿Qué enfermedades ha padecido? hipertensión + leucorrea
- ¿Qué medida ha tomado respecto a la salud para mantenerse sano? medicamentos

Ejercicio	SI <input type="checkbox"/>	No <input checked="" type="checkbox"/>	
Alimentación Balanceada	SI <input type="checkbox"/>	No <input checked="" type="checkbox"/>	
Remedios Caseros	SI <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
Otros MEDICO			
Consumo De Alcohol	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
Consumo de Tabaco	SI <input checked="" type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	
Consumo de Drogas	SI <input type="checkbox"/>	No <input checked="" type="checkbox"/>	

En caso de ser afirmativo especifique frecuencia y cantidad

[Handwritten signature]
Preisbrito