



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores*

*Nombre del tema: Medidas Antropométricas*

*Parcial: Tercero*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

Medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos

Medidas antropométricas

Se buscan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlos con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Medidas antropométricas son:

Técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y debe ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

Peso y talla

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo.

La complexión ósea se determina

Mediando la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica o también midiendo con un nono o Pie de rey el diámetro del codo.

LOVE yourself