



**Mi Universidad**

## **Actividades**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar*

*Nombre del tema: Tareas*

*Parcial: Unidad 2*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

# Epidemiología de la Nutrición

02/10/2023

## Entrevista

Día Lunes - Domingo

Desayuno

Guiso de ejote  
Pinol

Comida

Chayote, Papa  
Salsa de tomate  
Agua de limón

Cena

Tortitas de elote  
Pinol

Entrevista Semanal

¿Cuántas veces come carnes?

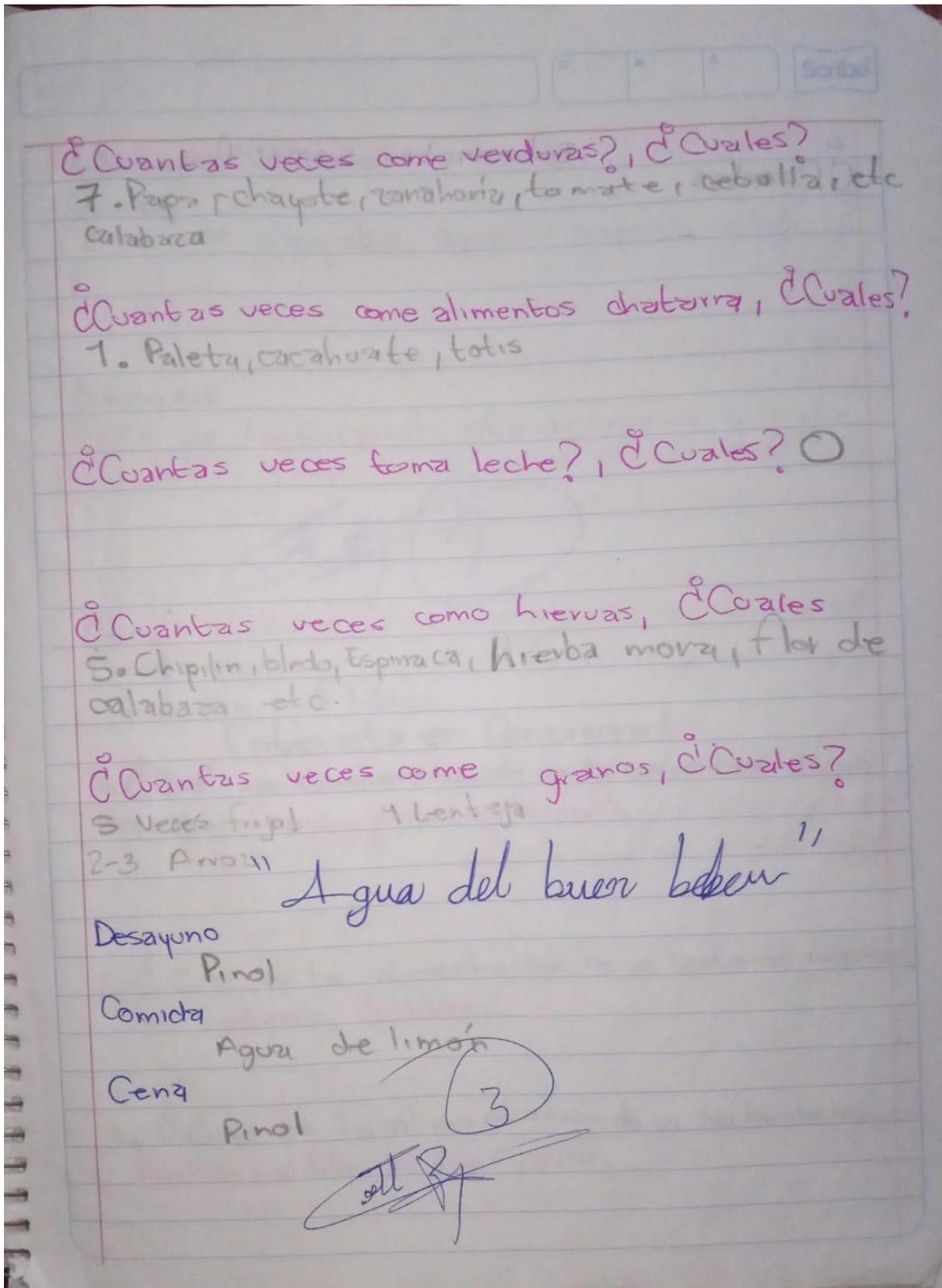
¿Cuáles?

¿Cuántas veces come harina, ¿Cuáles?

7. Tortilla, Galleta y pan

¿Cuántas veces come frutas, ¿Cuáles?

7. Manzana, mandarina, plátano, nispero,  
etc.



Entrevista semanal

Comida

Agua de guayaba, agua de papaya.

Desayuno

Agua de limón, pinol, atol de avena o arroz

~~2~~ 4

Cena

Pinol, agua

Cada día 2 litros

Entrevista en Comunidad

1. ¿Cuál es la alimentación en la comunidad de un neonato? **Seno materno, fórmula**

2. ¿Cuál es la alimentación de un lactante menor? **Seno materno, fórmula.**

3. ¿Cuál es la alimentación de un lactante mayor? **Papilla, caldito de frijol, arroz**

4. ¿Cuál es la alimentación de preescolar?  
Sopas, arroz, frutas, verduras, carne, caldo de pollo

5. ¿Cuál es la alimentación escolar?  
Sopas, arroz, frutas, verduras, carne, caldo de pollo

6. ¿Cuál es la alimentación de un adolescente?  
Sopa, arroz, frutas, verduras, carnes

7. ¿Cuál es la alimentación de un adulto?  
Sopa, arroz, frutas, verduras, carnes

8. ¿Cuál es la alimentación de un senior?  
Alimentos bajo en grasa, guisos, verduras hervidas, arroz, sopas

*[Handwritten signature]* 5

# Colecistitis

## Desayuno

- > Jugo verde
- > Sanwich de pan integral
- > Taza de frutas 8 manzana, guineo, uva y fresa

## Comida

- > Pollo a la plancha y ensalada
- > Agua de limón

## Cena

- > Ceviche de atún con tostadas
- > Café

Recomendaciones: Comidas baja en grasa y alta en fibra, consumo de 2 litros de agua pura.

## 2.1- Introducción a la epidemiología nutricional.

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

