



*Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado*

*Nombre del tema: Cuadro Sinóptico de medidas antropométricas*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

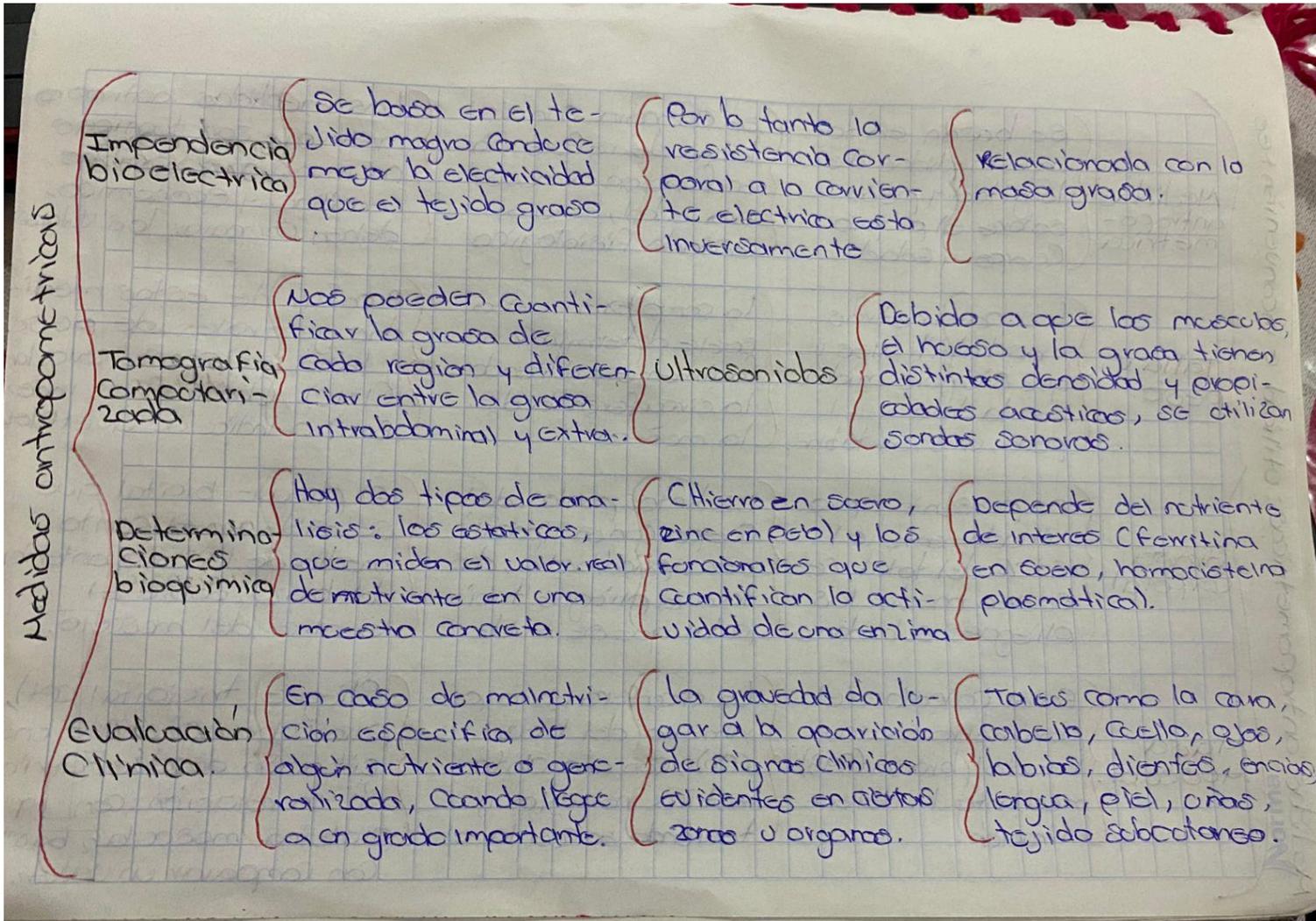
*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes.

Medidas antropométricas	Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y edad.	Se compara con valores de referencia en función a nuestra edad, sexo y estado fisiológico.	Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas, deben compararse los valores.
Talla y peso.	Los parámetros más habituales y que siempre miden son la talla y el peso, existen tablas.	La composición ósea puede determinarse fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca.	A partir de estas medidas generales de peso y talla se puede calcular (IMC), (body mass index BMI) o índice de Quetelet.
Grasa Corporal	Se presenta aproximadamente el 50% del total, se suelen medir los pliegues subcutáneos.	Distintos puntos del cuerpo con un lipómetro, destaca el pliegue tricipital que se mide.	El pliegue bicipital que se mide en el punto medio de la cara anterior del brazo, sobre el vientre del musculo.
Masa Muscular.	Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación.	La circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el	Pliegue tricipital (PT), para valorar si existe una situación de desnutrición en relación con la proteína muscular, basta con comparar un valor.



# UDS. 2023. ANTOLOGIA DE EPIDEMIOLOGIA. PDF