



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales*

*Nombre del tema: Epidemiología En La Nutrición*

*Parcial: 2*

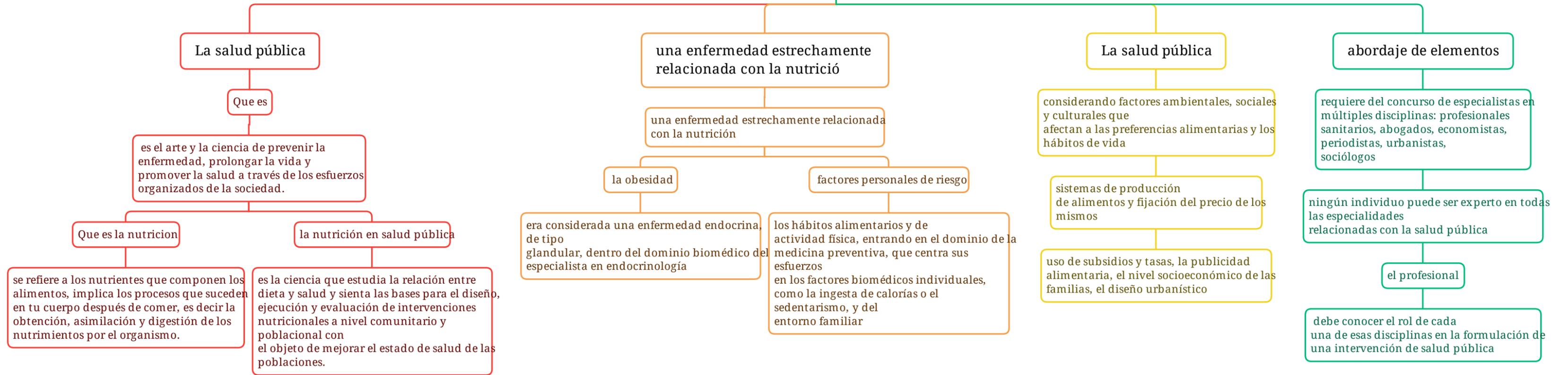
*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre*

# 2.1.- Introducción a la epidemiología nutricional.





## Hipertensos - Abuelita

### Menú del lunes

#### Desayuno:

- 1 taza de avena sin sal
- 1/4 de taza de pasas
- 1 plátano mediano
- 1 taza de leche descremada
- Café, té o agua

#### Almuerzo

##### Plato de hummus con:

- 1/2 taza de humus
- 1/2 pimiento rojo mediano
- 1/2 pimiento mediano
- 1/2 zanahorias pequeñas (baby)
- 3 falafeles (2 mil [5cm] de diametro)
- 1 pan de pega integral
- Agua

6  
~~2~~

#### Cena

##### Sumija asado con

- 4 onzas (113g) de salmón
- Arroz basmati gaseado
- 1 taza de mezcla de arroz silvestre o integral
- 1/2 taza de verduras de hoja