



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: unidad 3*

*Parcial: tercero*

*Nombre de la Materia: epidemiologia*

*Nombre del profesor: maría Cecilia zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4"B"*

# Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación indicadores biométricos

Se basa en

Tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico

Está claro que la talla, la constitución y la composición corporal están ligadas a factores genéticos

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas

Para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas

Talla y peso

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P)

Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo, Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance (1983)

La complexión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica

También midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo

Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complexión es pequeña, mediana o grande

A partir de esto

Se pueden calcular muchos índices, entre los que destaca el índice de masa corporal (IMC) (Body mass index, BMI) o índice de Quetelet

También con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo

Formula del metabolismo basal

Mujeres  
Hombres

MB (kcal/h)=1xP(kg)  
MB (kcal/h) = 0,9xP (kg)

Medidas antropométricas

Es el conjunto de medidas de referencia que tenemos en cuenta a la hora hacer un análisis corporal: Perímetros y pliegues, índices corporales, altura, IMC, composición hidráulica, metabolismo basal, etc.

Tiene como propósito cuantificar la variación en las dimensiones físicas y la composición del cuerpo humano

En diferentes edades y con distintos grados de nutrición

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

<https://www.who.int/es/publications/i/item/9241208546#:~:text=La%20antropometr%C3%ADa%20es%20una%20t%C3%A9cnica,la%20salud%20y%20la%20supervivencia.>