



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: Medidas Antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos

Parcial: 3^{er}

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4^{to}

Medidas Antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Medidas Antropométricas

Toma medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compáralas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Talla y peso

Metropolitan Life Insurance (1983) en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerán una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complejión.

Complejión ósea

Determina mediando la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica o midiéndolo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo.

Grasa Corporal

Suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocaliper o plicómetro.

Pliegue Tricipital

Se mide en el punto medio de la cara posterior del brazo no dominante.

Pliegue Bicipital

Se mide en el punto medio de la cara anterior del brazo, sobre el vientre del músculo bíceps.

Pliegue Subescapular

Se mide por debajo de la escapula.

Pliegue Abdominal

Se mide en la línea umbilicointeriliaca, junto al reborde muscular de los rectos del abdomen.

Masa Muscular

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PM).

Se mide

Una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricipital (PT): $PMB (cm) = PB (cm) - PT (mm)$.

Impedancia bioeléctrica

Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso.

Tomografía computarizada y resonancia magnética

Nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.

Determinaciones bioquímicas

Estáticos

Mide el valor normal de nutrientes en una muestra concreta.

Funcionales

Cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés.

Parámetros inmunológicos

El recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulina, capacidad bactericida intracelular de los polimorfos nucleados.

Grado de mineralización ósea

Suele utilizar la técnica de absorciómetro de fotones basada en que el contenido mineral del hueso es directamente a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

Pruebas funcionales

Sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios.

https://www.canva.com/design/DAFzRv_FLAM/8EPrhvOHfERPFgAO-wSL1A/edit?utm_content=DAFzRv_FLAM&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Bibliografía

[LC-LEN 404 EPIDEMIOLOGIA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)