



## **Mi Universidad**

*Nombre del alumno: Ana Belén Gómez Álvarez*

*Nombre del tema: Norma oficial mexicana 253, transfusión sanguínea*

*Parcial: 4ta unidad*

*Nombre de la materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la licenciatura: Lic. en enfermería*

*Cuatrimestre: 4 "B"*

# Norma oficial mexicana 253, transfusión sanguínea

## Puntos de donación.

Se realizará una valoración médica en la cual se decidirá la idoneidad del candidato. De no existir inconveniente, la donación durará alrededor de 50 minutos pero es importantes que consideres que en ocasiones el proceso puede durar hasta 90 minutos.

Hay diferentes tipos de donación de sangre: En el caso de la donación de sangre completa se toman todos los componentes de la sangre, mientras que en los otros tipos de donación se toman solo ciertos componentes de la sangre.

los requisitos para poder donar son

Tener entre 18 y 65 años. Peso mínimo de 50 Kg. Tener, en términos generales, buena salud. No haber tenido cirugía alguna en los últimos seis meses. No haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en los últimos doce meses.

## Tipos de donación

- Donación de sangre completa
- Donación de plaquetas
- Donación dobles glóbulos rojos
- Donación de plasma

## Puntos de transfusión sanguínea.

Una transfusión de sangre es un procedimiento médico de rutina en el cual el paciente recibe sangre donada por medio de un tubo estrecho colocado en una vena del brazo.

Las personas reciben transfusiones de sangre por varios motivos, entre ellos, cirugías, lesiones, enfermedades y trastornos hemorrágicos.

Por lo general, las transfusiones de sangre se consideran seguras, pero existe un riesgo de sufrir complicaciones. Las complicaciones leves y las que son graves en raras ocasiones pueden ocurrir durante la transfusión o varios días después.

Las reacciones más frecuentes comprenden reacciones alérgicas, que pueden provocar urticaria, picazón y fiebre.

Antes de una transfusión, te harán un análisis para determinar si tu grupo sanguíneo es A, B, AB o O y si el factor Rh es positivo o negativo. La sangre donada que se use para tu transfusión debe ser compatible con tu grupo sanguíneo.

## componentes sanguíneos

La sangre es tejido vivo formado por líquidos y sólidos. La parte líquida, llamada plasma, contiene agua, sales y proteínas. Más de la mitad del cuerpo es plasma. La parte sólida de la sangre contiene glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

Los glóbulos rojos suministran oxígeno desde los pulmones a los tejidos y órganos. Los glóbulos blancos combaten las infecciones y son parte del sistema inmunitario del cuerpo.

Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre cuando sufre un corte o una herida. La médula ósea, el material esponjoso dentro de los huesos, produce nuevas células sanguíneas.

Hay cuatro grupos de sangre: A, B, AB y O. Asimismo, la sangre es Rh positivo o Rh negativo. Así, si su tipo de sangre es A, es A positivo o A negativo. Su tipo de sangre es importante si necesita una transfusión de sangre.

Los análisis de sangre como las pruebas de conteo sanguíneo ayudan a los médicos a analizar ciertas enfermedades y afecciones.

# BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/blood.html#:~:text=La%20parte%20l%C3%A1quida%2C%20llamada%20plasma,a%20los%20tejidos%20y%20%C3%B3rganos.>

<https://www.hhs.gov/givingequalliving/es/donasangre/tipos-de-donacion>

<https://bancodesangrepuebla.com/requisitos-para-donacion/>