



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: La mujer durante el embarazo

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre. Grupo "A"

Lugar y fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, 11/11/2023

Control prenatal con atención centrada en la px

¿QUÉ ES EL CONTROL PRENATAL

Acciones que involucran visitas de parte de la embarazada a la institución de salud y la respectiva consulta médica

OBJETIVOS

- ♥ Tamizaje, tratamiento y vigilancia de la evolución de patologías como: hipertensión arterial, diabetes gestacional, sífilis, IVO, infección por VIH, malnutrición
- ♥ Evaluación de factores de riesgo, detección y manejo de complicaciones obstétricas: cicatrices uterinas, presentación anormal, ruptura prematura de membranas, preeclampsia, sangrado en el embarazo, etc.
- ♥ Prevención sistemática de enfermedades como: tetanos neonatal y materno, anemia, transmisión de HIV.
- ♥ Elaboración de un plan de acción previo al parto.

NUTRICIÓN

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Evaluar el riesgo de diabetes gestacional en toda persona embarazada desde la primera consulta prenatal.
- ♥ Es recomendable orientar a la persona embarazada para llevar una dieta equilibrada proteicoenergética, debido a que puede ayudar a reducir la prevalencia de bajo peso al nacer.

VACUNACIÓN

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Durante la consulta prenatal recopilar información sobre la aplicación de vacunas
- ♥ Implementar campañas de vacunación para la mujer embarazada.
- ♥ Fomentar la cartilla de vacunación de mujer embarazada

VACUNAS

- ♥ Rubeola
- ♥ Varicela
- ♥ Hepatitis B
- ♥ Influenza
- ♥ Tétanos
- ♥ Tosferina

FOMENTO Y PROMOCIÓN A LA SALUD DIRIGIDO EN CUANTO A:

EJERCICIO

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Fomentar un estilo de vida saludable en la mujer embarazada, la cual incluye realizar ejercicio adecuado al estado de salud.
- ♥ El ejercicio regular en la persona con embarazo de bajo riesgo es benéfico ya que aumenta el sentido de bienestar materno. Hacer recomendaciones de ejercicio, al menos 20 de ejercicio ligero, por 5 días a la semana.

EJERCICIOS RECOMENDADOS

- ♥ Caminar
- ♥ Nadar
- ♥ Ejercicios de bajo impacto

HIGIENE

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Enfatizar la importancia de la higiene en cavidad oral durante el embarazo.
- ♥ Brindar instrucciones de control de placa dentobacteriana.
- ♥ Fomentar el baño diario
- ♥ Educación al cambio de ropa interior todos los días

Control prenatal con atención centrada en la px

FOMENTO Y PROMOCIÓN A LA SALUD DIRIGIDO EN CUANTO A:

CONSULTAS

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Brindar un enfoque actualizado a la atención prenatal que proponga la calidad de la consulta y no en su número.
- ♥ Ofrecer un diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de patologías así como la disminución del riesgo de complicaciones del binomio.
- ♥ Promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales, iniciando preferentemente en las primeras 12 semanas de gestación.

CALENDARIO DE CONSULTAS

- ♥ 1ra. consulta: durante las primeras 12 semanas
- ♥ 2a. consulta: entre la 22 - 24 semanas
- ♥ 3a. consulta: entre la 27 - 29 semanas
- ♥ 4a. consulta: entre la 33 - 35 semanas
- ♥ 5a. consulta: entre la 38 - 40 semanas

FACTORES DE RIESGO

¿PARA QUÉ SIRVE?

Sirve para definir la vigilancia estricta del control prenatal en aquellas pacientes con factores de riesgo para enfermedades hipertensivas durante el embarazo.

FOMENTO Y PROMOCION

- ♥ Identificar factores de riesgo para enfermedades hipertensivas durante el embarazo de forma oportuna.
- ♥ Brindar prevención, detección y control de factores de riesgo obstétrico o perinatal
- ♥ Ofrecer investigación de infecciones
- ♥ Fomentar el control prenatal

¿QUÉ FACTORES IDENTIFICAR EN TRASTORNOS HIPERTENSIVOS

- ♥ Paridad
- ♥ Historia familiar de pre-eclampsia
- ♥ Diabetes mellitus
- ♥ Presión arterial materna
- ♥ Edad materna
- ♥ Índice de masa corporal
- ♥ Raza
- ♥ Estado socioeconómico

¿QUÉ FACTORES IDENTIFICAR PARA EL VIH

- ♥ Mujeres que han tenido contacto sexual con infectados por el VIH
- ♥ Antecedentes de ITS
- ♥ Antecedente de uso de drogas intravenosas
- ♥ Historia de transfusión
- ♥ Relaciones sexuales sin protección con más de una pareja

EXAMENES DE LABORATORIO

¿QUÉ SON?

Las pruebas prenatales son un grupo de análisis que se hacen al principio del embarazo.

¿PARA QUÉ SIRVE?

- ♥ Se usan para ver si hay enfermedades o infecciones que puedan afectar a la salud de la mujer embarazada o del feto.
- ♥ Los resultados pueden orientar los tratamientos para prevenir complicaciones graves.

TIPOS DE PRUEBAS DE LABORATORIO

♥ Hematología

¿PARA QUÉ SIRVE?

Informar el estado de las células sanguíneas de la mujer, como los eritrocitos y plaquetas.

♥ Tipo de sangre y factor rh

¿PARA QUÉ SIRVE?

Sirve para determinar el grupo sanguíneo de la madre y el factor Rh, si es positivo o negativo.

♥ Examen de glucosa

¿PARA QUÉ SIRVE?

Detectar niveles altos de azúcar en sangre, que podrían indicar diabetes gestacional, una diabetes que se desarrolla en el embarazo.

♥ Examen de orina y urocultivo

¿PARA QUÉ SIRVE?

Identificar la infección urinaria, que es frecuente durante el embarazo.

Control prenatal con atención centrada en la px

FOMENTO Y PROMOCIÓN A LA SALUD DIRIGIDO EN CUANTO A:

VIGILANCIA DEL EMBARAZO

FOMENTO PROMOCIÓN

- ♥ Vigilar sus chequeos prenatales
- ♥ Vigilar el crecimiento fetal por medio de ultrasonido
- ♥ Vigilar la evolución de patologías de la embarazada
- ♥ Fomento del control prenatal
- ♥ Educación sobre factores de riesgo
- ♥ Vigilar el estado de salud de la embarazada
- ♥ Vigilar hábitos alimenticios
- ♥ Vigilar la presión arterial de la embarazada

FECHA PROBABLE DE PARTO (FPP)

¿QUÉ ES?

Es el día en el que es más probable que un bebé nazca. Coincide con las 40 semanas de embarazo.

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Fomentar el control de fechas d ultima menstruación
- ♥ Ayudar a identificar irregularidades menstruales de la mujer
- ♥ Educar acerca de la técnica para obtener una fecha probable del parto

¿CÓMO CALCULARLO?

REGLA DE NAGELE

¿CÓMO SE REALIZA?

- ♥ Se basa en conocer la Fecha de Última Regla (FUR), que coincide con el primer día de sangrado rojo de la última regla.
- ♥ Se calcula sumando 7 días al primer día de la última menstruación más un año menos tres meses, basado en ciclos menstruales de 28 días.

MANIOBRAS DE LEOPOLD

FOMENTO Y PROMOCIÓN

- ♥ Educación sobre el control fetal
- ♥ Evaluar la posición del feto dentro del útero
- ♥ Prevenir complicaciones durante el parto
- ♥ Tomar decisiones adecuadas para la atención de la madre y al bebé

¿QUÉ ES?

Son movimientos con las manos que se realizan por ginecólogos, enfermeras obstétricas y parteras para conocer la posición del feto y realizar la recomendación sobre el nacimiento

MANIOBRAS



CONSEJERÍA SOBRE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (MPF)

FOMENTO PROMOCIÓN

- ♥ Prestación de servicios con calidad en planificación familiar contribuye en reducir la mortalidad y morbilidad materno infantil.
- ♥ Campañas de planificación familiar y ayudar hacer elección de ellos
- ♥ Informar sobre los riesgos de la practica sexual durante el embarazo

LACTANCIA MATERNA

FOMENTO PROMOCIÓN

- ♥ Uso de la norma fisiológica ideal para la madre y persona lactante.
- ♥ Educación constante y los programas de apoyo pueden mejorar el inicio y duración de la lactancia
- ♥ Proporcionar información sobre la lactancia materna, considerando beneficios y riesgos, técnica apropiada, mitos y creencias sobre la lactancia así como cuidados de la madre durante este periodo.
- ♥ Proporcionar información, capacitar, fomentar y brindar apoyo a la embarazadas y su pareja sobre los beneficios de la lactancia materna durante las citas del control prenatal.

BENEFICIOS

- ♥ Fomenta el desarrollo sensorial y cognoscitivo
- ♥ Protege al niño de las enfermedades infecciosas y crónicas
- ♥ Reduce la mortalidad por enfermedades diarreicas o neumonías, además de mostrar recuperación rápida de las enfermedades.

BIBLIOGRAFÍA

[Microsoft Word - 028GER.docx \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)