



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre de la alumna : María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema : Cuidado inmediatos y mediatos del RN*

*Parcial : IV*

*Nombre de la Materia : Cuidados de la mujer embarazada*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre: 4A*

# Objetivo General

Disminuir el riesgo de morbilidad y mortalidad neonatal mediante la exploración y valoración física de la persona RN. Por lo tanto, una buena exploración física es fundamental para mantener la homeostasis de la persona RN, por lo que esta debe ser completa y abarcar conocimientos (de Anatomía, habilidades y actitudes

## Recomendación

- Al momento del nacimiento
- Aproximadamente a las 8 horas de vida extrauterina
- Al cumplir las 12 a 24 horas de vida
- Antes del alta o egreso en conjunto con la madre

## Concepto

Son aquellas maniobras que se realizan al producto en los primeros 5 min de vida extrauterina. Por otro lado son procedimientos que se realizan al bebé después de los 5 min de vida extrauterina.

## Aspiración de secreción



Cuando sale la cabeza del bebé, se deberá aspirar la boca y la nariz para facilitar la respiración con ayuda de una pebilla de aspiración y succión. En el momento en que el niño respira por primera vez, el aire penetra en las vías respiratorias de los pulmones. Antes de nacer, los pulmones no se utilizan para intercambiar oxígeno y dióxido de carbono y necesitan un mayor abastecimiento de sangre.

## Ligadura del Cordon Umbilical



Esto hace que el RN deje de depender de la placenta para nutrirse de oxígeno. El cordón se corta cuando el RN ya ha realizado al menos 3 movimientos respiratorios y NO se debe espasmar. La ligadura se hace, generalmente con cinta de algodón o lino esterilizado ya 2 a 3 cm. De la inserción abdominal del RN.

- Verificar que tenga 2 arterias y 1 vena
- Verificar que no hay riesgo de sangrado

## Cuidados Inmediatos

### Prevención de la Pérdida de Temperatura



Para evitar la pérdida de calor, se debe secar al RN y utilizar frazadas templadas que suministren calor. A menudo, se le coloca un gorro tejido en la cabeza. Una vez que ya está seco y cubierto, se puede colocar al RN en contacto con la piel de la madre, esto también ayuda a mantenerlo caliente o bien colocarlo en una cama abrigada con calentador radiante.

## Calificación APGAR



Valoración de APGAR al primer minuto de nacido y a los 5 minutos que valora:

- A: Actividad: Tono muscular
- P: Pulso: Frecuencia cardíaca
- G: Reflejos: Irritabilidad refleja
- A: Aspecto: Color de piel
- R: Respiración

7-10 normal 4-6 dificultad moderada 0-3 dificultad marcada

## Valoración Silverman



Examen clínico que evalúa la dificultad respiratoria de un RN con parámetros cuantificables: Toma en cuenta 5 variables:

- Aleteo nasal
- Quejido respiratorio
- Retracción subcostal
- Retracción esternal
- Disociación torácica-abdominal

Dependiendo, entre más baja sea la puntuación obtenida, mayor será el pronóstico.

## Lactancia Materna



Psicológicamente estimula a la madre y al RN a conocer el uno al otro. Hay que animar al amamantamiento temprano, a ser posible en la primera hora postparto. Esta estimulación sobre el pezón por el niño promueve la lactancia y además ayuda a que se contraiga el útero y con esto se disminuya la pérdida sanguínea postparto.



## Valoración SPINEXMAN



## Lactancia Materna



respiratoria de un RN con parámetros cuantificables: Toma en cuenta 5 variables:

- \* Aleteo nasal
- \* Quejido respiratorio
- \* Retracción subcostal
- \* Retracción esternal
- \* Disociación torácico-abdominal

Dependiendo, entre más baja sea la puntuación obtenida, mayor será el pronóstico.

Psicológicamente estimula a la madre y al RN a conocer el uno al otro. Hay que animar al amamantamiento temprano, a ser posible en la primera hora postparto. Esta estimulación sobre el pezón por el niño promueve la lactancia y además ayuda a que se contraiga el útero y con esto se disminuya la pérdida sanguínea postparto.

## Identificación del R.N



Colocación de pulsera y membrete de identificación en la muñeca del RN. Colocar tarjeta con datos generales: nombre de la madre, género del RN, fecha y hora de nacimiento, servicio asignado, número de cuna y nombre de seguridad. En la hoja de identificación del RN, tomar la huella de ambos pies y huella digital del pulgar.

## Prevención del Síndrome hemorrágico del R.N



El bebé tiene poco desarrollados los mecanismos de coagulación de la sangre, ya que su hígado es inmaduro. Para prevenir posibles complicaciones, se administra a todos los RN, una inyección de **1 mg (0.1 ml) de Vitamina K**.

## Prevención de la Conjuntivitis



A todos los RN se les ponen unas gotas de nitrato de plata al 1% o de algún antibiótico, oftálmico (**Cloramfenicol**) o una pomada antibiótica en los ojos para prevenir una conjuntivitis debida al contacto con las secreciones de la vagina de la madre.

## Cuidados Mediatos

## Somatometría del R.N



Los principales datos que se precisa conocer son: **T**alla, **P**eso, **P**erímetro torácico y **P**erímetro craneal. Esta medición permite determinar si el peso y el resto de las medidas del bebé son normales para el número de semanas de embarazo, pueden requerir atención y cuidados especiales.

## Valoración de Capurro



Criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato. La edad gestacional es la forma de juzgar la madurez y tamaño de un RN. Considera 5 parámetros fisiológicos: **1**-Formación del pezón **2**-Textura de la piel **3**-Forma del pliegue auricular **4**-Tamaño de nódulo mamario **5**-Surcos plantares. **Nota:** A la puntuación que nos da, se le suma 200 y se divide entre 7.

## Acta de Nacimiento



Es un documento oficial de carácter individual e intransferible que certifica el nacimiento de un producto vivo en el momento mismo de su ocurrencia, proporcionando a la madre un comprobante de este hecho. Gracias a este documento se podrá otorgar a la persona un documento de identidad para poder ser identificado como ciudadano y de esta manera se podrá reconocer todos sus derechos.

Cuidados Inmediatos y Mediatos del RN

**Objetivo General** { Describir el desarrollo de la vida y sus latidos respecto a medio de la exploración y valoración de la persona RN. En la vida, una buena exploración física es fundamental para mantener la homeostasis de la persona RN. Por lo que, esta debe ser completa y estar constituida por diferentes actividades y acciones.

**Recomendación** {
 

- Almacena el nacimiento
- Aparentemente a las 8 horas de vida extrauterina
- Al cumplir las 12 a 24 horas de vida
- Antes del año o según en conjunto con la madre

**Concepto** { Son aquellas modificaciones que se realizan al producto en los primeros 5 días de vida extrauterina. En este todo son procedimientos que se realizan al bebé después de los 5 días de vida extrauterina.

**Aspiración de Secreción** {
 

- Cuando sale la cabeza del bebé, se debe aspirar las vías de la boca y la nariz para evitar la aspiración de secreciones. En el momento en que el niño respira por primera vez, se debe aspirar en las vías respiratorias de los pulmones. Antes de nacer, los pulmones no se utilizan para intercambiar oxígeno y dióxido de carbono, por lo que se debe aspirar el exceso de sangre.

**Ligadura del Cordón Umbilical** {
 

- Esto hace que el RN deje de depender de la placenta para obtener el oxígeno. El cordón se corta cuando el RN ya ha realizado su respiración respiratoria y RN se debe aspirar. La ligadura se hace generalmente con un día de ligadura a una esterilizada y 2 a 3 cm de la inserción abdominal del RN.
- Verifica que tenga 2 arterias y 1 vena
- Verifica que no hay riesgo de sangrado

**Cuidados Inmediatos**

- Prevención de la pérdida de Temperatura** {
  - Una vez la pérdida de calor, se debe secar al RN y utilizar pañales térmicos que suministren calor. Al momento, se le cubre un gorro tejido en la cabeza. Una vez que ya está seco y abrigado, se puede colocar al RN en contacto con la piel de la madre, esto también ayuda a mantenerlo caliente o bien colocarlo en una cuna abrigada con calentador radiante.
- Calificación APGAR** {
  - Valoración de APGAR al primer minuto de nacido y a los 5 minutos que Valeri.
  - **A**: Actividad: Tono muscular
  - **P**: Pulso: Frecuencia Cardíaca
  - **G**: Gritos: Intelectual reflexo
  - **R**: Respiración
  - **A**: Aspecto: Color de piel
  - **R**: Reacción
  - 7-10 normal 4-6 dificultad moderada 0-3 dificultad marcada
- Valoración de Spineyman** {
  - Siempre el niño que evalúa la dificultad respiratoria de un RN con parámetros cualitativos. Siempre toma en cuenta 5 variables:
    - **A**: Alena nasal
    - **G**: Grito
    - **R**: Respiración
    - **R**: Reacción
    - **A**: Aspecto
    - **R**: Reacción
  - **D**: Dificultad: Intelectual - abdominal
  - Dependiendo de cómo más baja sea la puntuación obtenida, mayor será el pronóstico.
- Lactancia Materna** {
  - Psicológicamente, estimula a la madre ya que el RN a su vez se une al otro RN, así mismo al momento de lactar, ayuda a que se produzca la primera leche. Esta estimulación sobre el pezón por el niño promueve la lactancia y además ayuda a que se establezca el ciclo y así mismo se disminuya la pérdida sanguínea postparto.

**Cuidados Mediatos**

- Identificación del RN** {
  - Colocación de placa y momento de identificación en la muñeca del RN. Colocar también sus datos generales, nombre de la madre, género del RN, fecha y hora de nacimiento, sexo del niño, número de cuna y nom de seguridad. En la hora de identificación del RN, lavar la huella de ambos pies y huella digital del pulgar.
- Prevención del Síndrome Hemorrágico del RN** {
  - El bebé tiene poca desaturada los mecanismos de coagulación de la sangre, ya que su sangre es inmadura. Para prevenir posibles complicaciones se administra a todos los RN una dosis de 1 mg/kg de **Vitamina K**.
- Prevención de la Conjuntivitis** {
  - A todos los RN se les ponen unos gotas de cloruro de plata al 1% a los ojos en el momento de nacer.
  - **Cloruro de plata** es una preparación antibiótica en los ojos para prevenir una conjuntivitis debida al contacto con las secreciones de la vagina de la madre.
- Somatometría del RN** {
  - Los parámetros de los que se pueden conocer son: **Talla**, **Peso**, **Perímetro cefálico** y **Perímetro torácico**. Esta medición permite determinar si el niño está creciendo de acuerdo a las medidas del bebé con normalidad para el momento de su nacimiento, para detectar cualquier alteración y cuidados especiales.
- Valoración de Capano** {
  - El índice utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato es la edad gestacional (es la forma de juzgar la madurez y tamaño de un RN). Consiste de 5 parámetros: **1**: Formación de la cabeza **2**: Forma de la piel **3**: Forma de los pliegues **4**: Forma de los pliegues **5**: Forma de los pliegues.
  - **Nota**: La puntuación que nos da, se le suma 200 y se divide entre 7.
- Acta de Nacimiento** {
  - Es un documento oficial de carácter individual e insalvable que conlleva el nacimiento de un producto vivo en el momento mismo de su concepción, propiamente a la madre en compañía de este hecho.
  - Este documento se copia al igual a la persona un documento de identidad como padre o madre. Este debe ser como el nacimiento y de esta manera se podrá reconocer todos sus derechos.

## Conclusión

Cuando un bebé nace, es necesario brindarle una atención especial durante sus primeros minutos, horas y días de vida. Los cuidados mediatos e inmediatos del recién nacido son fundamentales para garantizar su salud y bienestar.

Los cuidados mediatos e inmediatos del recién nacido son aquellos que se realizan en las primeras horas y días de vida del bebé. Estos cuidados son esenciales y se enfocan en garantizar la adaptación del recién nacido al medio ambiente exterior y prevenir posibles complicaciones médicas.

Los cuidados inmediatos se realizan en los primeros minutos después del parto y se enfocan en garantizar la vida del bebé. Estos cuidados incluyen la limpieza del bebé, la evaluación de su estado de salud y la administración de medicamentos necesarios, como la vitamina K para prevenir problemas de coagulación.

Por otro lado, los cuidados mediatos se realizan durante las primeras horas y días de vida del bebé y se enfocan en asegurar su bienestar general. Estos cuidados incluyen la alimentación del bebé, la monitorización de su temperatura corporal y la evaluación del desarrollo adecuado de sus órganos y sistemas.

## Bibliografía

Libro de Irma Valverde, Enfermería pediátrica

[NOM 007 DE LOS CUIDADOS MEDIATOS E INMEDIATOS: ENARM 2021  
\(interneuronamed.blogspot.com\)](http://interneuronamed.blogspot.com)