



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: José aidan espinosa Juárez

Nombre del temala mujer durante el embarazo

Parcial:3 cuatremestre

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: maría del Carmen López silva

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4 cuatrimestre

Fomento y promoción a la salud para evitar complicaciones durante el embarazo normal

Concepto

Es aquel que se trascurre sin que factores desfavorables (bilógico) y/o patologías maternas previas o adquiridas en el transcurso del embarazo

Interfieren en su norma evolutiva

Vacunas

¿SON SEGURAS EN EL EMBARAZO?

Si, están desarrollada con el interés

¿que vacunas recibe en el embarazo?

Antes
Después

- Sarampión
- Rubeola
- Varicela
- Vph
- Fiebre amarilla
- Encefalinas

Ejercicio

Realizar ejercicios durante el embarazo le ayuda a adaptar a los cambios y para el parto

A partir del tercer día oh del mes futura mama y habitualmente sin molestias

Las mujeres pueden hacer el ejercicio cinco veces a la semana por 30 minutos o 10 veces a la semana durante 15 minutos

- Caminar a paso ligero
- Nadar
- Toga prenatal
- Aerobios de bajo impacto

Tratamiento

Higiene

Una buena higiene es indispensable

Para evitar o prevenir infecciones que complican el embarazo

Algunas de los hábitos básicos para una buena higiene

- Bañarse diario
- Cambio de ropa interior
- Cepillar los dientes
- Humectar la piel

Consultas

Las consultas son indispensables para una mujer embarazada

En estas visitas al médico se vendrán procesos positivos del embarazo y en caso de ser negativo tratarlo de ser oportuna

Una mujer embarazada debe tener consultas

Cada 4 semanas hasta la semana 28

Después las consultas serán cada 2 semanas hasta la semana 36

Factores de riesgo

Los factores que generalmente para el embarazo se puede dividir en cuatro categorías

- Probable de salud existentes
- Edad
- Factores de estilo de vida
- Conducciones del embarazo

Principales exámenes de laboratorio

- Ecografía
- Examen de translucencia
- Cardiografía
- Cardiografía con contracciones

- Análisis de glucosa
- Prueba de detección
- Prueba de VIH

Métodos de planificación familiar Y salud

Existen varios métodos de planificación familiar

- Inyectables
- Pastillas
- Implante bupterno
- Condón masculino
- Condón femenino

Cada individuo elegirá el método de planificación de mejor calidad que mejor se convenga

- Edad
- Peso
- Edad económica

Conclusión

Se realiza este trabajador nos pudimos dar cuenta de la importancia que se realiza en el embarazo ya que es una gran posibilidad, ya que de la mujer debe de tener una correcta alimentación ser constante en cada uno de sus citas en la elaboración del cuadro sinóptico antes de ser presentado se describen factores importantes a tomar en cuenta para tener un buen desarrollo del embarazo factores como la higiene de la alimentación vacunas y ejercicios etc..

También hay que recalcar que un factor que no se menciona sin embargo es muy importante para la salud de la psicología de la madre ya que este ayuda oh afecta al bebe

Bibliografía

[plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6972f3c45f892400a97b014d23ad5700-LC-LEN402 FISIOPATOLOGIA I.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/6972f3c45f892400a97b014d23ad5700-LC-LEN402_FISIOPATOLOGIA_I.pdf)