



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Nombre del tema: como evitar complicaciones durante el embarazo

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 4

Fomento y promoción a la salud para prevenir complicaciones en el embarazo



Fomento y promoción a la salud para prevenir complicaciones en el embarazo

Fomento y promoción a las consultas y factores de riesgo

Agendar citas de control prenatal

Agendar citas dentales

Agendar citas con el ginecologo

Como medida preventiva hay que detectar la incompatibilidad sanguinea

identificar la isoimmunizacion mediante deteccion de anticuerpos anitieritrocitarios

Agendar citas con el psicologo (en caso de ser necesario)

La depresion prenatal es un factor de riesgo para la depresion posparto

Factores de riesgo para el desarrollo de depresion son: depresion durante el embarazo, ansiedad, bajos niveles de apoyo

fomentar en la preja de la persona la embarazada la participacion y que otorge el apoyo emocional durante la gestacion

Fomento y promoción en las principales pruebas de laboratorio

Se recomienda una determinacion de grupo sanguineo, Rh, coombis directo (busqueda de anticuerpos)

En la persona con Rh negativo no sensibilizada debe ofrecerse profilaxis con inmunoglobulina anti D

Tambien debe realizarse estudios como: BH completa, glucosa, creatinina, acido urico y examen general de orina, VIH y serologia para virus de hepatitis A,B,C

Realizar glucosa plasmatica en ayuno en la primera visita prenatal o antes de las 13 semanas

Realizar tamiz o curva de tolerancia a la glucosa oral entre la semana 24 y 28)

Se debe realizar el tamiz o CTGO entre la semana 24 y 28 de gestacion

Se recomienda realizar pruebas de diagnostico de diabetes gestacional

Fomento y promoción en FPP

La historia clinica utilizando la FUM para caclular la fecha estimada de parto o el examen fisico a traves de medir el fondo uterino

La regla de neagele es otro metodo mas comun para establecer una fecha estimada

Otra forma de estimar la edad gestacional es a traves de la correlacion del tamaño uterino

EL ultrasonido de 1er y 3er trimestre es un predictor mas preciso de la edad gestacional

La mejor informacion sera la ecografia en el tercer trimestre

Fomento y promoción en el uso de maniobras de liopold

fomentar el uso de las maniobras a partir de las gestaciones mayores a las 28 semanas

Explicar los pasos a seguir y lo que determina cada maniobra

1ra Fondo uterino, determina la situacion fetal (polo fetal podalico o cefalico)

2da: Paredes laterales: determina la posicion

3ra: Arriba del pubis, determina el polo de la presentacion (cabeza dura, redonda, etc)

4ta: Porcion inferior del utero, determina el grado de encajamiento y flexion de la presentacion

Fomento y promoción en planificación familiar y lactancia materna

Es recomendable ofrecer a mujeres y hombres la informacion, e educacion y opciones anticonceptivas apropiadas

Se debe respopnder a las necesidades y dudas de la mujer y pareja en un lenguaje sencillo y apropiado

Fomentar sobre los metodos hormonales, de barrera y de emergencia

Fomentar la educacion constante y los programas de apoyo para mejorar el inicio de la duracion de la lactancia

Incentivar a la lactancia a traves de campañas explicando el favorecimiento de esta

Fomentar que la alctancia tiene beneficios ante la salud como:

Obesidad, sobrepeso, infecciones respiratorias o gastrointestinales comparados con aquellos sin lactancia materna

Fomentar la proteccion que otorga alniño para el desarrollo sensorial y cognoscitivo y la proteccion sobre enfermedades infecciosa y cronicas, reduce la mortalidad

Proporcionar informacion, capacitar, fomentar y brindar apoyo a las embarazadas y pareja sobre los beneficios de la lactancia durante las citas de control prenatal

CONCLUSION

Este trabajo ha sido de gran interés para recaudar conocimiento sobre distintos temas es de gran importancia en el embarazo, más que nada para saber los cuidados y la importancia de estos para así ponerlos en práctica en un futuro e ir toando conciencia sobre cada cosa que se debe de tener en cuenta través de los cuidados de enfermería. Se sabe que la enfermería se trata en el cuidado y la prolongación de la vida y que mejor que nada que hacerlo desde el nacimiento

BIBLIOGRAFIA

GUIA CLINICA DE CONTROL CON ATENCION CENTRADA AL PACIENTE.2017.PDF