



Mi Universidad

Adicciones

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Del Carmen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 4to

Addicciones

Refiere a:

Refiere al habito, dependencia a una sustancia o actividad que domina la voluntad y provoca una búsqueda ansiosa de la misma. la adicción es una enfermedad crónica que afecta a los circuitos cerebrales relacionados con la recompensa, la motivación, la memoria y la conducta.



Es importante que pongamos atención en nuestro entorno y veamos las señales de una persona adicta y una



Es importante que sepas que no estás solo y que si requieres de ayuda pedir ayuda para poder acabar con la adicción y al mismo tiempo con pensamientos suicidas

principales



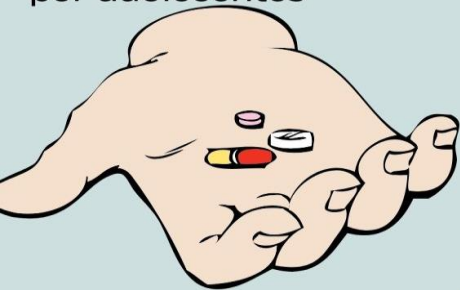
Addicciones en el adolescente

Clasificación

Estos se clasifican en:

- Adicciones a sustancias
- Adicción a una actividad o conducta
- Adicción afectiva o emocionales.

Regularmente existen mayormente en adicciones a sustancias las cuales suelen ser ingeridas principalemnte por adolescentes



Principales Problemas de salud

Problemas

Los principales probleas de salud dependen casi de la adiccion de la que son

1. Depresión
2. Niveles de ansiedad
3. Ideaciones suicidas
4. Daños cognitivos en las funciones superiores (Memoria, atención pensamiento y lenguaje)
5. Afectaciones en la personalidad
6. Daños en el control de impulsos
7. Pérdida de la capacidad para priorizar actividades



Prevencion

Podemos Prevenir de la siguiente manera:

Construir relaciones saludables y evitar el consumo por presión de parte de un grupo social
Aprender habilidades de afrontamiento social para manejar el estrés y las emociones negativas

Podemos Prevenir de la siguiente manera:

Construir un autoestima adecuada desde la infancia para así no afligir a las sustancias nocivas para la salud
Inculcar valores de responsabilidad respeto y solaridad

Romper el tabú y hablar e informar sobre las drogas y el peligro que corren las personas al consumirla en una edad muy temprana



Conclusión:

Como conclusión podemos decir que es importante que estemos alerta de los adolescentes y más en este caso ya que la mayoría de adolescentes ven muy fácil el poder ingerir cualquier tipo de drogas incitadas ya sea por sus amigos o por decisión propia. Aprendamos a hablar con los adolescentes desde una edad en la que comprendan que el ingerir este tipos de sustancias no les traerá nada bueno en un futuro

Bibliografía

[Encuentra los mejores psicólogos especialistas en Adicciones en Chiapas - Psychology Today](#)

[Encuentra los mejores psicólogos especialistas en Adicciones en Chiapas - Psychology Today](#)