

Licenciatura: Enfermería      Materia: **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**      Clave: LEN405  
 Modalidad: Escolarizado      Cuatrimestre: 4°      Horas: 4

**OBJETIVO:** Objetivo(s) General(es) de la Asignatura: Que los alumnos adquieran la Capacidad para trabajar en un contexto profesional, ético y de códigos reguladores y legales, reconociendo y respondiendo a dilemas y temas éticos o morales en la práctica diaria en las instituciones de salud donde se presenten a brindar sus cuidados enfermeros.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4
1	<b>UNIDAD I CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER :</b> 1.1 Presentacion/enfoque teorico	1.2 Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino	1.3 Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino	1.4 Importancia de la exploración mamaria 1.5 Técnica de la autoexploración
2	1.6 Métodos complementarios útiles para el diagnóstico de la mujer	1.7 Exploración ginecológica	1.8 Historia clínica ginecológica	1.9 Anamnesis      1.10 Valoración Ginecológica (inspección, palpación, percusión y auscultación)
3	1.11 Análisis y estudios básicos en la mujer núbil	1.11 Análisis y estudios básicos en la mujer núbil	1.12 Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa	1.12 Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa
4	<b>EXAMEN 1er. Parcial</b>	<b>CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA</b>	2.1 Adolescencia de la mujer	2.2 Cambios físicos de la mujer en la adolescencia 2.3 Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia
5	2.4 Menarca y adolescencia	2.5 principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia	2.6 Cuidados de la mujer en la adolescencia	2.7 Embarazos en la adolescencia 2.8 Planificación familiar en la adolescencia
6	2.9 Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia	2.10 Adicciones en la adolescencia	2.11 prevención de suicidios en la adolescencia	2.11 prevención de suicidios en la adolescencia
7	<b>EXAMEN 2do. Parcial</b>	<b>UNIDAD III LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO</b>	3.1 Métodos útiles del diagnóstico del embarazo	3.2 Asistencia y cuidados de enfermería durante el embarazo 3.3 Principales complicaciones durante el embarazo
8	3.4 Cambios de la mujer durante el embarazo	3.5 Cambios físicos de la mujer durante el embarazo	3.6 Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo	3.7 Valoración del feto durante el embarazo      3.8 Crecimiento fetal durante el embarazo
9	3.9 Cálculos de la edad gestacional	3.10 Cálculos de la edad gestacional	3.11 Detección de malformaciones fetales durante el embarazo	3.11 Detección de malformaciones fetales durante el embarazo 3.12 Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal

10	3.13 Valoración de la madurez fetal	3.13 Valoración de la madurez fetal	3.14 Cu normal
11	<b>EXAMEN 3er. Parcial</b>	<b>UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DE ENFERMERIA DURANTE EL PARTO</b>	4.1 Peri
12	4.4 Cuidados de enfermería al neonato normal	4.5 Cuidados de enfermería al neonato en estado crítico	4.6 Cui obitad
13	4.9 Principales causas de muerte de la mujer en el puerperio	4.10 Orientación de enfermería en el autocuidado de la mujer puérpera	4.11 O planific exclusi
14			

**ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:**

- 1.- Encuadre y Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarrón)
- 2.- Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; exposición docente, uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).
- 3.- Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas, mesas redondas, debates, sesión de preguntas y respuestas
- 4.- Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.
- 5.- Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.
- 6.- Exposiciones durante el Cuatrimestre.

**ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:**

1. Exámenes Orales.
2. Exposiciones como Evaluación.
3. Improvisaciones.

**SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA**

No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE	ANDERS, AHLBOM	SIGLO XX 2009
2	Libro	ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA	RAYMOND S.	GREENBERG2007
3	Libro	MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA	ANDERS AHLBOM	SIGLO XXI 2009

**SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADemicOS**

No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	Salud de la Mujer	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ozxvb6D7SzU">https://www.youtube.com/watch?v=ozxvb6D7SzU</a>	Dra. Carolina Catovsky
2	Video	Charla: La salud emocional en el embarazo y relación de pareja	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VpeBDIAQMnk">https://www.youtube.com/watch?v=VpeBDIAQMnk</a>	Psicóloga Carolina Ebel y el Psiquiatra Juan Pablo Undurraga
3	Video	NOMFUDU: Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y del recién nacido	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F5HDzPj9sig">https://www.youtube.com/watch?v=F5HDzPj9sig</a>	ANGELICA MELISA BRITO ALCOECER

**CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.**

Tareas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Mínima aprobatoria	7

**NOTA:**

En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.

07/09/2023

# Anatomía y Fisiología Del Aparato Reproductor MASCULINO.



Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gonadas o testículos.

Los testículos se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento.

Los testículos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides.

- La temperatura de los testículos es aproximadamente  $1^{\circ}\text{C}$  menor que la del cuerpo. Esto se requiere para el desarrollo de los espermatozoides.

Los testículos tienen una forma ovalada y un tamaño de 3cm y 2,5cm de ancho.

La túnica vaginal de los testículos recubre las caras delanteras y laterales de los testículos y el epidídimo. Esta membrana serosa se compone de 2 capas, la externa llamada capa parietal y la interna llamada visceral y la capa albugínea está debajo de esta última, esta recubre la parte externa de los testículos y forman tabiques que separan sus numerosas secciones o lóbulos. Cada lóbulo contiene tubos seminíferos. En la pared de estos se producen los espermatozoides.

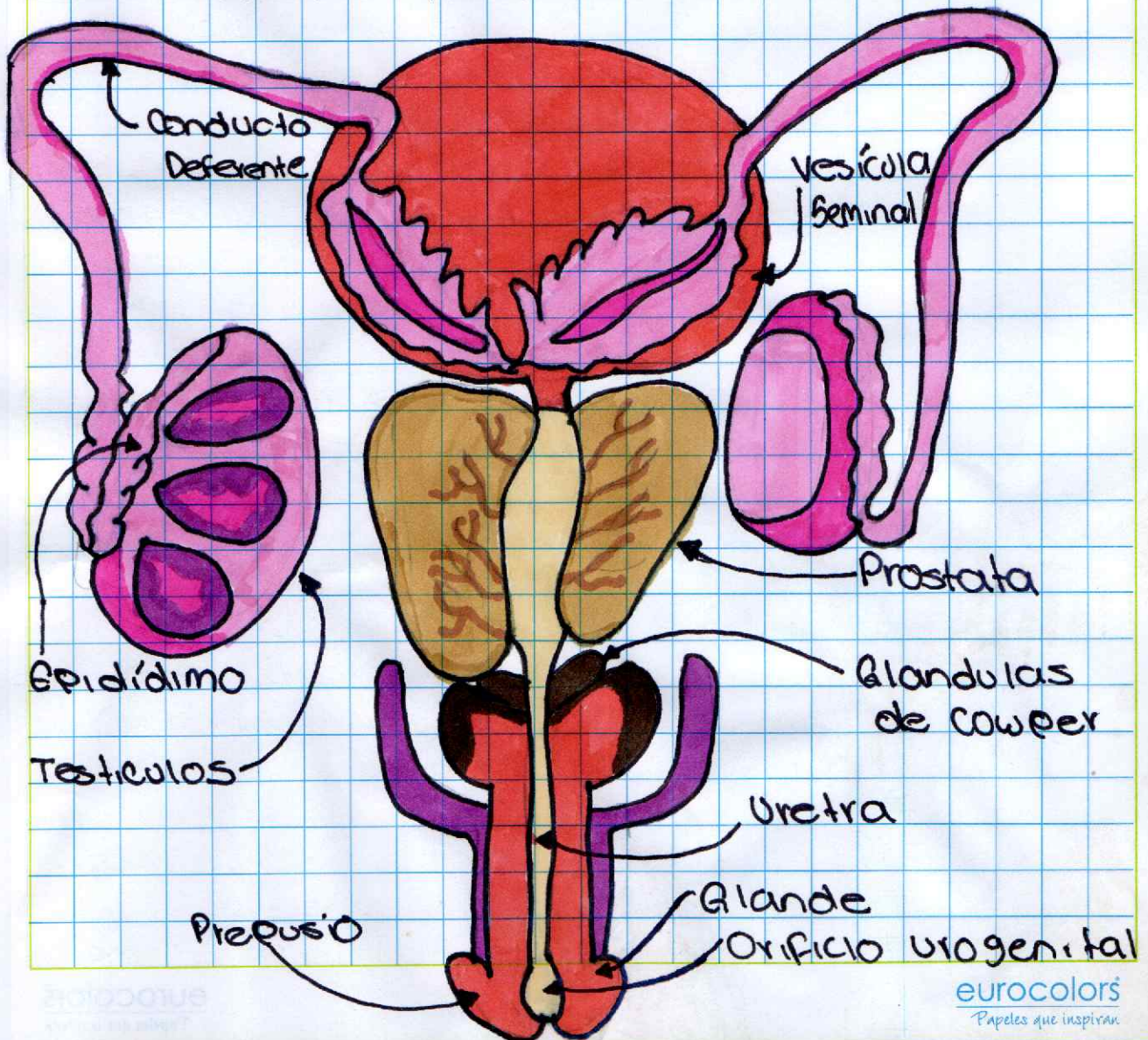
Unas células intersticiales especializadas que se encuentran entre el tabique y los tubos

07/09/2023



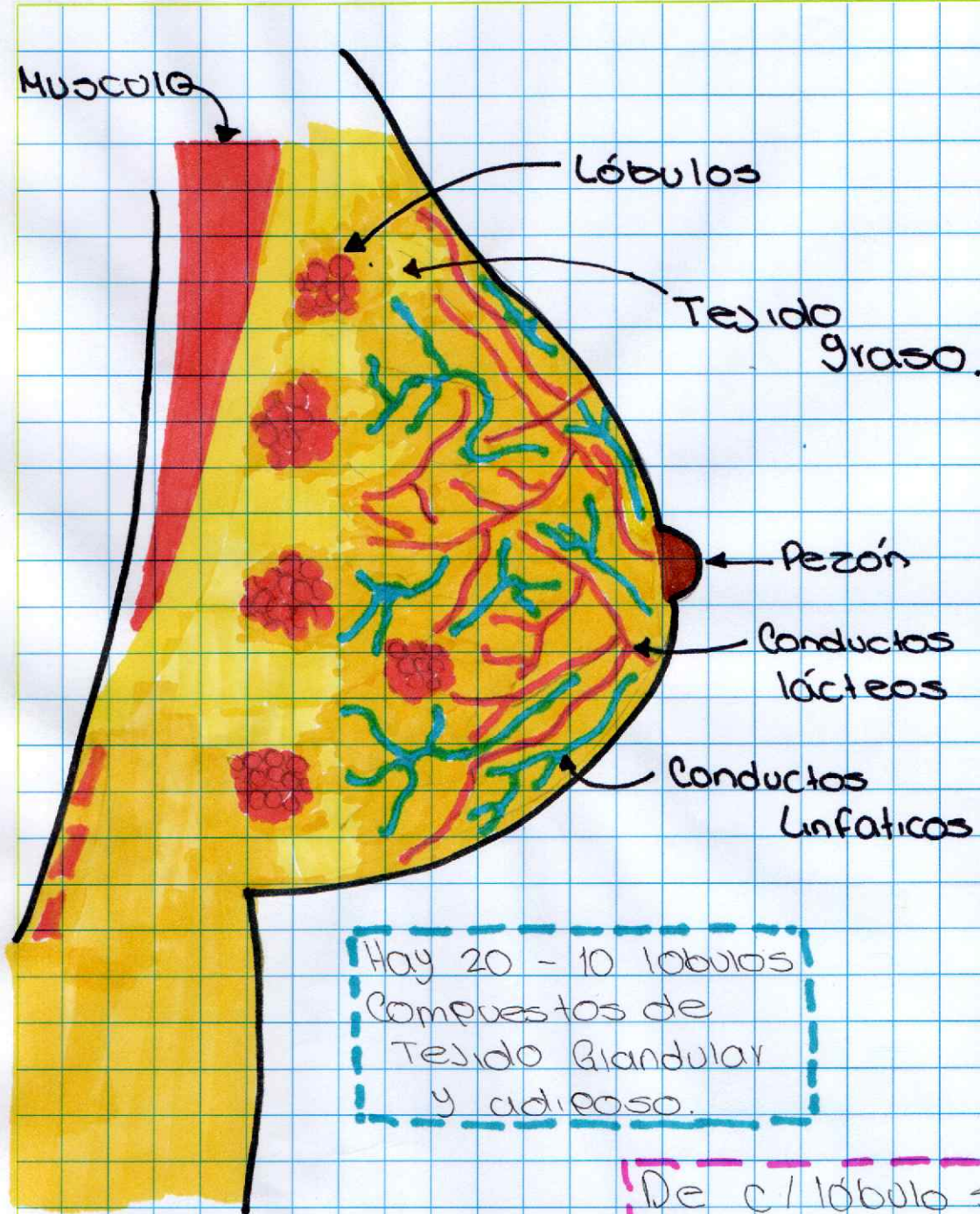
Las 2 vesículas seminales se encuentran de bajo y detras de la vejiga urinaria. Producen un espeso liquido amarillento que contiene Fructosa en abundancia. Este liquido aporta energia a los espermatozoides y les dan movilidad. Las Glandulas bulbouretrales o glandulas de Cowper se encuentran debajo de la prostata. Secretan un liquido mucoso en la seccion de la uretra que atravieza el pene y ayuda a neutralizar el ambiente ácido en la uretra y lubrica el extremo distal del pene.

### — APARATO REPRODUCTOR MASCULINO. —



07/09/2023

# Anatomía de la mama.



Hay 20 - 10 lóbulos  
Compuestos de  
Tejido Glandular  
y adiposo.

De c/ lóbulo salen  
20 - 40 lobulillos.

La prolactina y la oxitocina secretadas  
por la hipófisis anterior y posterior  
durante el embarazo son inhibidas por  
la progesterona y estrógenos.

07/09/2023

# Exploración Mamaria.

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de cáncer de mama, según cifras de la Secretaría de Salud. Cada año se reportan 6000 muertes por cáncer de mama en el país y se presentan alrededor de 23,000 casos nuevos es decir 60 al día. A nivel nacional el cáncer de mama y es la segunda causa de muerte.

**HC**  
marbella

## Autoexploración mamaria

1



Con los brazos hacia abajo, mira si alguna de tus mamas está deformada, si hay un color diferente o si el pezón está hundido.

2



Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente. Inclínate hacia adelante y hacia atrás buscando algún cambio.

3



De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama, empezando por la axila y terminando por el pezón.

4



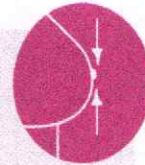
Con las puntas de los dedos juntas, palpa tus senos hacia arriba y hacia abajo. También en espiral, del exterior hacia el pezón.

5



Acostada sobre una almohada debajo de tu espalda, efectúa todos los movimientos anteriores.

6



Con los dedos índice y pulgar, presiona el pezón. Observa si sale algún líquido anormal.

La detección a tiempo es fundamental

HC Marbella International Hospital

[www.hcmarbella.com](http://www.hcmarbella.com)

11/09/2023

# Cuadro sinoptico

## Metodos Complementarios Utiles Para El diagnostico de la mujer.

Promoción

Se debe realizar por los sectores Publico, social y privados por medios de Comunicación

Prevención Secundaria

Se debe efectuar mediante la autoexploración, examen clínico y la mastografía

Lesión Detectada

Procede al diagnostico confirmatorio y el tratamiento adecuado de manera oportuna.

Autoexploración

Se debera recomendar en forma mensual entre el 7o y 10o día de iniciado el sangrado en la mujer menstruante y en la posmenopausica se debe realizar en un día elejible fijo por ella.

Examen Clínico de las mamas

Debe ser realizado por médico o enfermera capacitados en forma anual, en mujeres mayores de 25

# Metodos Complementarios Utiles Para El diagnostico de la mujer.

## Toma de mastografía

Se debe realizar anualmente o cada dos años a las mujeres de 40 a 49 años con dos o mas factores de riesgo. Y a toda mujer de 50 años o mas.

## Precauciones

A toda mujer que haya tenido un familiar con cancer de mama antes de los 40 años; se le debera realizar un primer estudio de mastografía diez años antes de que la edad en que se presento el cancer en el familiar.

## Patología Detectada

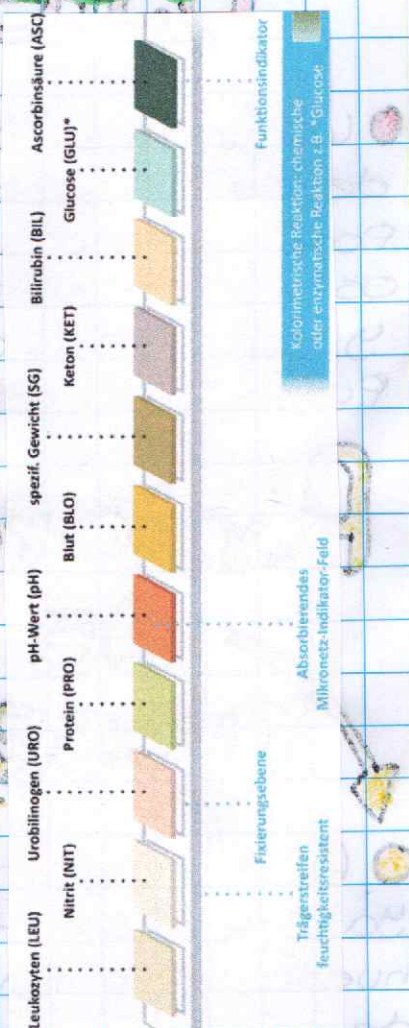
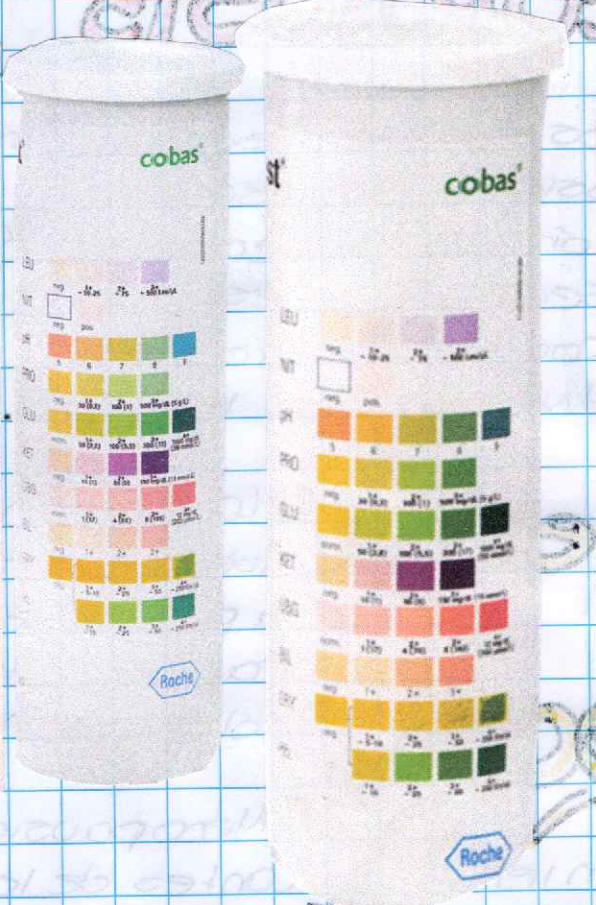
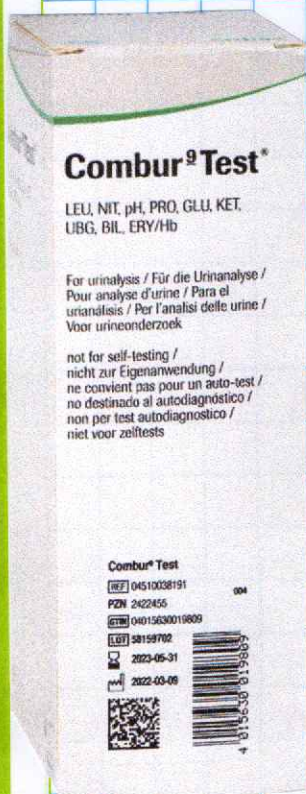
Se debe referir a la paciente a consulta ginecologica en un segundo nivel de atención.

## Prevención Terciana

Se debe realizar en los casos necesarios mediante la rehabilitación reconstructiva estetica y psicologicas de las usuarias que reciben tratamiento quirurgico, quimioterapia u radioterapia.



# COMBUR TEST



# ANAPNESIS

● Saber donde esta localizada una lesión, para ver a que se pueden deber unos síntomas concretos, para conocer los cambios fisiopatológicos subyacentes y para elegir las pruebas que se deben realizar para confirmar la sospecha de una enfermedad determinada.

## Palpación.

Técnica de utilizar el sentido del tacto para evaluar partes del cuerpo.

## Percusión.

Finalidad de identificar cambios en los tejidos al evaluar su sonoridad.

## Auscultación

Escuchar los sonidos que generan los órganos en el pecho o vientre.