



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Enfermedades de transmisión sexual en los adolescentes

Parcial:2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

ETS/ITS

Enfermedades principales

COMO PREVENIRLAS

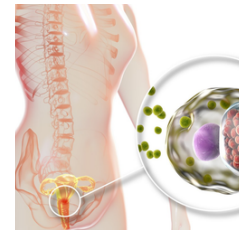
Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años.



El VIH es una enfermedad de transmisión sexual común que puede causar verrugas genitales denominadas condilomas, que pueden presentarse dentro o fuera de la zona de los genitales y pueden contagiarse a la piel cercana o a una pareja sexual. Debido a que la infección por VIH no siempre produce verrugas, la infección puede pasar desapercibida. Las mujeres con infección por VIH tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero.



El VPH es una enfermedad de transmisión sexual común que puede causar verrugas genitales denominadas condilomas, que pueden presentarse dentro o fuera de la zona de los genitales y pueden contagiarse a la piel cercana o a una pareja sexual. Debido a que la infección por VPH no siempre produce verrugas, la infección puede pasar desapercibida. Las mujeres con infección por VPH tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero.



La bacteria se encuentra en el esperma (varón), el líquido preputario y los fluidos vaginales. La bacteria puede infectar el pene, la vagina, el cuello uterino, el ano, la boca, los ojos y la garganta o boca. Las infecciones clínicas pueden tratarse con antibióticos. Lamentablemente, muchas personas con infecciones clínicas pueden pasar desapercibidas o ignoradas.

La gonorrea produce una secreción de la vagina o pene, y dolor o dificultad al orinar. Las condiciones más comunes y graves se presentan en los hombres y mujeres embarazadas y personas con VIH. La gonorrea puede causar complicaciones graves si no se trata.

Cuando nos refiramos a una infección producida por una relación sexual, utilizaremos el concepto ITS. Cuando la infección pasa a ser enfermedad hablaremos de ETS.

QUÉ ES Y COMO SE TRANSMITE

Una enfermedad de transmisión sexual, también llamadas ETS, es una infección que se transmite por tener relaciones sexuales. Las ETS son contagiosas y causadas por gérmenes, como bacterias y virus. Los gérmenes que causan ETS se pueden esparcir en el contacto sexual, incluyendo sexo oral y anal. Una infección por ETS generalmente ocurre por contacto de las membranas mucosas (áreas húmedas del cuerpo) con el fluido contagiado.



Las infecciones por herpes genitales son causadas por el virus del herpes simple (VHS). Los síntomas pueden incluir ampollas dolorosas o úlceras abiertas en la zona genital, que pueden estar precedidas por sensación de hormigueo y ardor. Los síntomas del herpes suelen aparecer en una semana, pero el virus permanece en el organismo y las lesiones pueden volver a ocurrir. No existe cura para el VHS, pero el estado genital activo puede reducir la duración de un brote y los síntomas. El VHS-1 también puede transmitirse al área genital a través del contacto bucal-genital y causar un herpes genital. El VHS-2 se transmite casi exclusivamente por vía sexual y causa una infección en el área genital o anal (herpes genital).



La sífilis es una infección bacteriana que puede transmitirse por contacto sexual. La enfermedad comienza como una llaga en el pene, generalmente en los genitales, o en la boca. Los síntomas de sífilis pueden ser dolorosos y graves si no se tratan.



Las infecciones por herpes genitales son causadas por el virus del herpes simple (VHS). Los síntomas pueden incluir ampollas dolorosas o úlceras abiertas en la zona genital, que pueden estar precedidas por sensación de hormigueo y ardor. Los síntomas del herpes suelen aparecer en una semana, pero el virus permanece en el organismo y las lesiones pueden volver a ocurrir. No existe cura para el VHS, pero el estado genital activo puede reducir la duración de un brote y los síntomas. El VHS-1 también puede transmitirse al área genital a través del contacto bucal-genital y causar un herpes genital. El VHS-2 se transmite casi exclusivamente por vía sexual y causa una infección en el área genital o anal (herpes genital).

Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

- Las enfermedades de transmisión sexual se contagian durante las relaciones sexuales sin protección.**
- Son causadas por virus, bacterias, hongos y otros gérmenes microscópicos.**
- Estas enfermedades pueden afectar a cualquier persona sin importar su edad, sexo, orientación sexual o estado civil, pero las y los adolescentes y adultos jóvenes son quienes están en mayor riesgo, debido a su actividad sexual.**

¿Cómo me puedo proteger de las ETS?

- El mejor método de protección es el uso del condón.
- Existen algunas vacunas disponibles para ETS como las Hepatitis A y B y el Virus del Papiloma Humano (VPH).
- Es recomendable hacerse estudios y revisiones frecuentes, ya que algunas ETS no presentan síntomas visibles.

Acércate al CAPASITS para recibir orientación y atención médica gratuita.



Medidas para prevenir enfermedades sexuales

- Es esencial tener acceso a educación sexual completa y precisa para tomar decisiones informadas sobre tu salud sexual y bienestar emocional. Esto incluye aprender sobre la anatomía, las infecciones de transmisión sexual y los anticonceptivos. Busca fuentes confiables de información.
- Fundamental fomentar un ambiente donde se pueda hablar abierta y sin prejuicios sobre sexualidad, esto ayudará a tomar decisiones importantes al tener relaciones sexuales.
- Realiza pruebas al menos una vez al año, especialmente si tienes relaciones sexuales muy seguidas y con diferentes personas.
- Tener múltiples parejas aumenta el riesgo de contraer enfermedades sexuales.
- El uso del condón es la forma más efectiva de prevenir enfermedades sexuales. Es importante que sepas cómo usarlo correctamente un condón.

Segunda Fase de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes 2021-2024

FACTORES PRINCIPALES PARA ADQUIRIR ETS EN ADOLESCENTES



según el núcleo familiar de las adolescentes y presencia de ITS. Se observa que casi el 40% de las adolescentes viven con un solo progenitor. Está demostrado que este hecho aumenta la probabilidad de comenzar relaciones sexuales a temprana edad.



Le sigue la presencia de hermanos mayores en el núcleo familiar, casi el 20%, que se puede considerar un factor negativo, por la tendencia a tomar como modelo a figuras ascendentes y reproducir conductas sexuales.



Las adolescentes son más vulnerables a involucrarse en situaciones riesgosas, máxime si durante esta etapa los adultos que les rodean no propician el desarrollo de una personalidad fuerte y saludable.



caracterización en cuanto a vinculación al estudio o trabajo de las adolescentes y la presencia de ITS. Se observa que, de las 134 pacientes, 73 se encuentran cursando el Preuniversitario y de ellas, la mayoría presenta una ITS en estudio.



Se observa que la mayoría de las adolescentes tienen pareja sexual en el momento del estudio, y un número importante conviven con ellos.



Se muestra la distribución de las adolescentes según antecedentes y presencia de ITS. Se observa que la mayoría de las pacientes que refieren haber presentado episodios anteriores, presentan ITS en el momento de la consulta (42,3%), contrario a lo que sucede con las que no refieren este antecedente (57,9%), lo cual resulta estadísticamente significativo, y demuestra que la mayoría de las pacientes que presentan ITS en el momento del estudio la adquirieron por primera vez.



MEDIDAS PREVENTIVAS

Los consejos para prevenir ITS deben empezar a los 12 años. En adolescentes sexualmente activos se debe dar asesoramiento y seguimiento para el uso de métodos anticonceptivos. Para la prevención de embarazos no deseados e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), la abstinencia es la medida más eficaz. Los preservativos son la primera elección para los adolescentes que no deseen abstenerse sexualmente. Se debe fomentar y participar en los programas escolares de prevención existentes en el área de salud.

- Favorecer el acceso universal a información, educación, orientación y servicios en salud sexual y reproductiva para adolescentes.
- Información para adolescentes acerca de las enfermedades de transmisión sexual
- Hablar acerca de la abstinencia
- Información como usar el condon



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Nombre de la materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

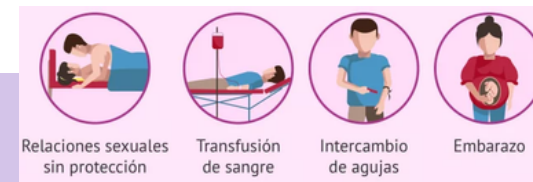
Licenciatura: Enfermería

Tema: ITS/ ETS en la adolescencia

Nombre del alumno: López Porraz Danna Paola

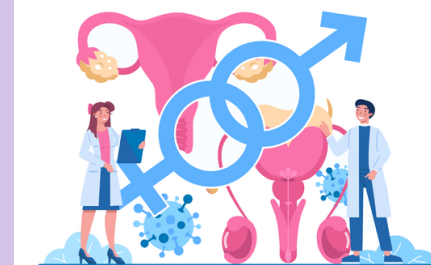
Catedrático: María del Carmen López Silba

4 -º "A"



Vías de contagio de las enfermedades de transmisión sexual

Enfermedades de Transmisión Sexual



Definitivamente si tuviéramos que mencionar a una de tantas poblaciones vulnerables, en diferentes contextos, en este sentido hablamos de los adolescentes y las consecuencias de no llevar a cabo una sexualidad responsable (ETS O ITS), brevemente mencionando cuales son, factores de riesgo para contraer ITS y brevemente medidas preventivas

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), “el término «adolescente» hace referencia a aquellas personas entre 10 y 19 años, mientras que el término «joven» se debe emplear para aquellas personas entre 15 y 24 años”

La edad media en la que se mantiene la primera relación sexual varía según el país y según el continente, en función del contexto social. Determinados factores —tales como las prácticas habituales existentes en algunas sociedades como, por ejemplo, los matrimonios infantiles (o matrimonios precoces), el turismo sexual, o incluso la frecuente incidencia de violaciones— desempeñan un papel determinante en la vida sexual de los adolescentes.

Por lo antes mencionado es importante la relación de la familia con los adolescentes, de manera que ellos puedan tener la confianza y comunicación.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=enfermedadesdetransmisinsexual-90-P04757>

Antología. UDS. Enfermería en el cuidado de la mujer

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c85a139181053617089db2da3bcbede1-LC-%20LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>