



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

Nombre del tema: NORMA 007-SSA2-2016

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4do



Composición del hueso: hueso es una estructura anatómica rígida formada principalmente por hueso compacto, fibroso, mineralizado.

La estructura general del hueso es la del tubo hueco. El 25% de todos los huesos son iliacos. Cada hueso humano, en tamaño y composición es diferente. Su composición química es de un 40% de agua, 45% de minerales, 20% de proteínas y 15% de lípidos.

Los minerales de los huesos no solo contribuyen a la estructura física, sino que también participan en el metabolismo y en la regulación de la actividad eléctrica. Por lo tanto, el hueso es un tejido vivo y dinámico.

El hueso es un tejido vivo y dinámico. Participa en el metabolismo y en la regulación de la actividad eléctrica. Por lo tanto, el hueso es un tejido vivo y dinámico.

AUTO EXAMEN MAMARIO ¿Sabes explorarte?

Practícalo siempre, cinco días después de la menstruación. Si ya no menstrúas, elige un día fijo para hacerlo.

Examen visual de pie, frente al espejo OBSERVA:

1. Con los brazos extendidos al frente de tu cuerpo, observa si hay cambios de color o si el pecho está desviado o hundido.
2. Coloca los brazos en los costados, levanta o baja el pecho hacia delante y hacia atrás, mira si hay cambios de color.
3. Eleva los brazos por encima de tu cabeza, mira si hay cambios de color.

Examen manual. TOCA Y SIENTE si hay bultos, endurecimientos o hundimientos, primero en una mama y luego en la otra.

4. Utiliza las yemas de los tres dedos medios de la mano izquierda para tocar el seno de la mama derecha. Puedes hacerlo con la mano derecha tocando la izquierda.
5. De pie con una mano frente a la cabeza, repite todo lo que hiciste con la otra mano.
6. Echa un vistazo a los resultados, pero ahora acostada y con una almohada bajo la espalda.
7. Repite el examen acostada en la otra posición.

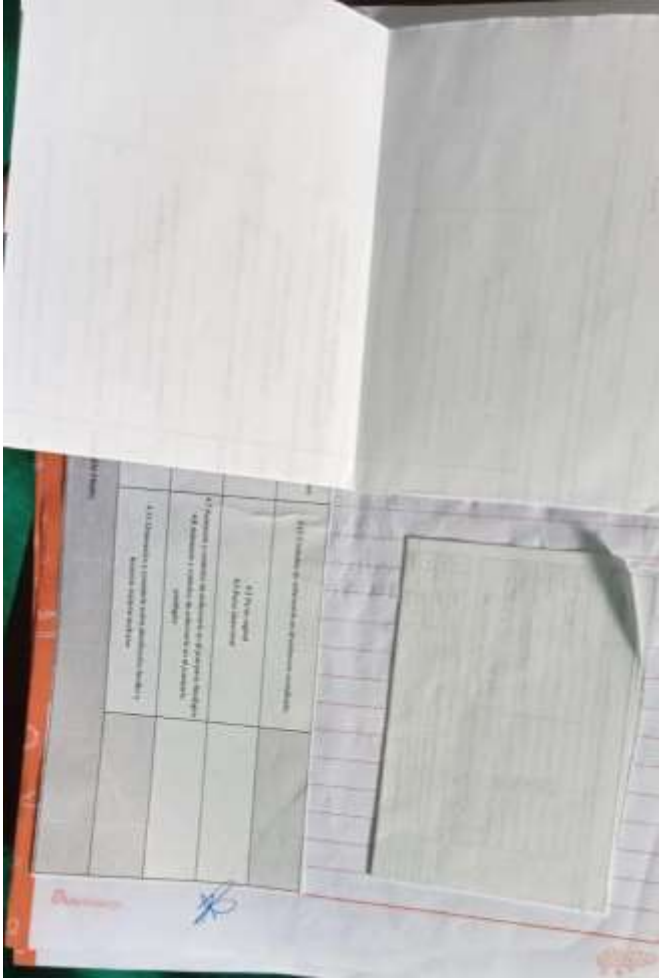
Si observas o encuentras algo que no habías visto o sentido antes, avisa a consulta médica.

Tanto en cuanto que encuentras una bolla o bulto, te es necesario un seguimiento, una valoración de que cosas a chequear está la mujer generalmente sobre la cosa que estamos, hay que estar inmediatamente al médico especialista.

Cómo HACERTE UN AUTOEXAMEN?

PREVENCIÓN ES EL PRIMER PASO EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

1. En una habitación bien iluminada y frente a un espejo, coloca los brazos detrás de la cabeza. Fíjate observando si tienes hundimientos, bultos o notes algún tipo de cambio.
2. Haz el autoexamen de tu mama derecha utilizando la mano izquierda. La misma dirección con la mano izquierda y la mano derecha con la mano derecha. Recuerda los puntos de los dedos para realizar el autoexamen.
3. Debes palpar con los dedos y los dedos toda la superficie de los mamas para detectar algún tipo de masa o bulto extraño.
4. Oprime ambos pechos con los dedos de los dedos y en algunos momentos para detectar si hay algún tipo de dolor, sensibilidad o sangrado.
5. Termina de importante que revise sus mamas. Utiliza los dedos de los dedos y en algunos momentos para detectar cualquier masa o bulto.



~~El sistema reproductor masculino~~
TESTICULO



- El sistema reproductor masculino son órganos esenciales son un par de Gónadas o testículos. Los testículos se forman en la porción inferior del abdomen y dan origen hacia el escroto antes del nacimiento.
- Los Testículos se crean de la síntesis de hormonas masculinas y la reproducción de espermatozoides.
- ~~El desarrollo del escroto~~ el desarrollo del escroto normal requiere una temperatura más baja, el testículo tiene una cubierta protectora con un tamaño de 3 cm de largo y 2.5 cm de ancho tamaño Semena a una mujer.
- Espermatozoides** → es el proceso de espermatozoides comienza en pubertad, la reproducción de espermatozoides se realiza con el apoyo del cuerpo pero no ocurre del momento de la muerte pero para después de la pubertad.
- Organos accesorios** son una serie de conductos, glándulas auxiliares y testículos externos.
 - Epididimo → Abajo del testículo
 - Vaso deferente → Corazón del pene
 - Utrículo → Corazón testicular



Glándulas mamarias



Adolescente = 20 años
 Adulto = 25 años

¡Tarea!

Clinica UNKs en la

- Reservar una historia clínica de la mujer a ginecología (un año) SDP -
- Leer libro de ~~ginecología~~ ANAMNESIS
- Leer clara 3 aspectos de (paruses, palpaciones, auscultación) valoración ginecológica
- Equipo
- Buena cámara
- Una tina de laboratorio
- o sonda de sond
- Tubo de muestra con anticuavitante del tapón marcado
- dibujar un compu test o tablas alteraciones en la orina
- Tornados - Tornoplate
- Norma op?

Prueba de embarazo

Entas patina de la mujer en edad reproductiva que tiene síntomas similares

Pruebas de crido para el cancer de cuello uterino

Pruebas mastografiadas (Prueba de mamografía (Mammogram))
Prueba de fertilidad (Fertility test)
Frecuencia de los exámenes (de la frecuencia de la edad y los resultados analizados)