



# TEMARIO

<b>UDS</b>	PLANEACION LICEN
	DIRECCIO

Licenciatura:	Enfermería	Materia: ENFERMERIA EN EL
Modalidad:	Escolarizado	Cuatrimestre: 4º

<b>OBJETIVO:</b>	Objetivo(s) General(es) de la Asignatura: Que los alumnos adquieran la Capacidad para trabajar morales en la práctica diaria en las instit
------------------	--

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3
1	<b>UNIDAD I CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER :</b> 1.1 Presentacion/enfoque teorico	1.2 Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino	1.3 Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino
2	1.6 Métodos complementarios útiles para el diagnóstico de la mujer	1.7 Exploración ginecológica	1.8 Historia clínica ginecológica
3	1.11 Análisis y estudios básicos en la mujer núbil	1.11 Análisis y estudios básicos en la mujer núbil	1.12 Análisis y estudios básicos en vida sexual activa
4	<b>EXAMEN 1er. Parcial</b>	<b>CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA</b>	2.1 Adolescencia de la mujer
5	2.4 Menarca y adolescencia	2.5 principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia	2.6 Cuidados de la mujer en la ado
6	2.9 Enfermedades de trasmisión sexual en la adolescencia	2.10 Adicciones en la adolescencia	2.11 prevención de suicidios en la
7	<b>EXAMEN 2do. Parcial</b>	<b>UNIDAD III LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO</b>	3.1 Métodos útiles del diagnóstico embarazo
8	3.4 Cambios de la mujer durante el embarazo	3.5 Cambios físicos de la mujer durante el embarazo	3.6 Cambios emocionales de la mu el embarazo
9	3.9 Cálculos de la edad gestacional	3.10 Cálculos de la edad gestacional	3.11 Detección de malformaciones durante el embarazo





10	3.13 Valoración de la madurez fetal	3.13 Valoración de la madurez fetal	3.14 Cuidados de enfermería en el embarazo normal	3.15 Cuidados de enfermería en el embarazo complicado	
11	<b>EXAMEN 3er. Parcial</b>	<b>UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DE ENFERMERIA DURANTE EL PARTO</b>	4.1 Periodos de trabajo de parto	4.2 Parto vaginal 4.3 Parto abdominal	
12	4.4 Cuidados de enfermería al neonato normal	4.5 Cuidados de enfermería al neonato en estado crítico	4.6 Cuidados de enfermería al neonato obitado	4.7 Asistencia y cuidados de enfermería en el puerperio fisiológico 4.8 Asistencia y cuidados de enfermería en el puerperio patológico	
13	4.9 Principales causas de muerte de la mujer en el puerperio	4.10 Orientación de enfermería en el autocuidado de la mujer puérpera	4.11 Orientación y consejería sobre planificación familiar y lactancia materna exclusiva	4.11 Orientación y consejería sobre planificación familiar y lactancia materna exclusiva	
14	<b>EXAMEN FINAL</b>				

**ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:**

- 1.- Encuadre y Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarrón)
- 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; exposición docente, uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).
- 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas, mesas redondas, debates, sesión de preguntas y respuestas
- 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.
- 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.
- 6.- Exposiciones durante el Cuatrimestre.

**ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:**

1. Exámenes Orales.
2. Exposiciones como Evaluación.
3. Improvisaciones.

**SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA**

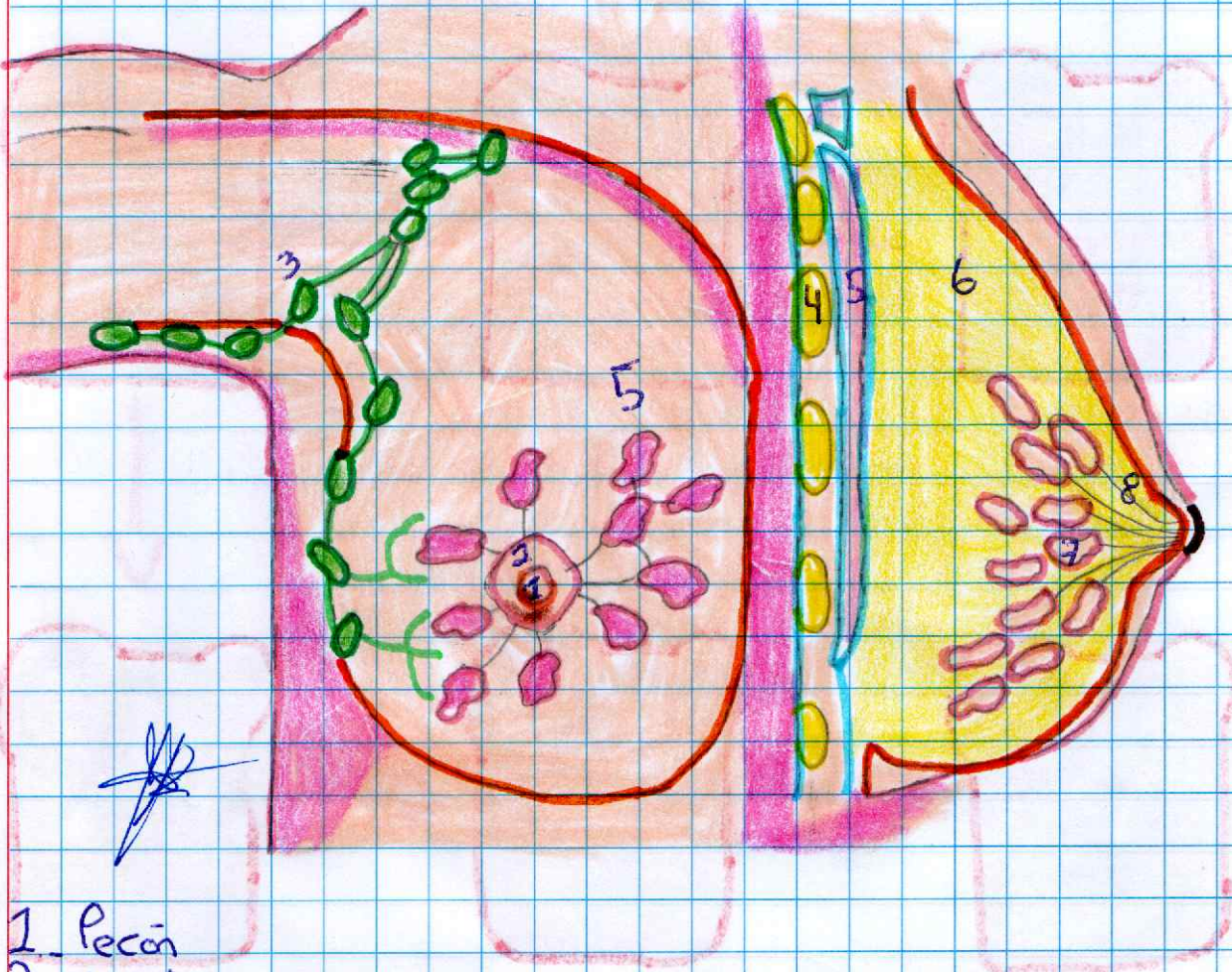
1	100P
2	100P
3	100P
4	100P
5	100P
6	100P

**CONSEJERÍA DE INVESTIGACIÓN**

**QUEBRADO" PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA 4**



# Anatomía de la mama femenina



1. Pezón
2. Areola
3. Ganglios linfáticos
4. Coquillas
5. Músculos.
6. Tejido graso o adiposo.
7. Lóbulos
8. Conductos



# Técnica de autoexploración mamaria

**1**




Con los brazos hacia abajo, mira si alguna de tus mamas está deformada, si hay un color diferente o si el pezón está hundido.

**2**




Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente. Inclínate hacia adelante y hacia atrás buscando algún cambio.

**3**



De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama, empezando por la axila y terminando por el pezón.

**6**




Con los dedos índice y pulgar, presiona el pezón. Observa si sale algún líquido anormal.

**5**



Acostada sobre una almohada debajo de tu espalda, efectúa todos los movimientos anteriores.

**4**



Con las puntas de los dedos juntas, palpa tus senos hacia arriba y hacia abajo. También en espiral, del exterior hacia el pezón.



La detección a tiempo es fundamental





07/09/23

## 1.3 Anatomía del aparato reproductor masculino.

Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gónadas o testículos.

**Los testículos:** Se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento, los testículos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides.

La temperatura de los testículos es aproximadamente  $1^{\circ}\text{C}$  menor que la temperatura corporal normal.

**Los espermatozoides:** El desarrollo de espermatozoides normales requiere esta temperatura más baja. El testículo tiene forma ovalada y un tamaño de 3 cm de largo y 2,5 cm de ancho (con tamaño semejante al de una nuez).

**La túnica vaginal:** De los testículos recubre las caras delatas y laterales de los testículos y el epididimo. Esta membrana serosa se compone de la capa parietal (externa) y la capa visceral (interna).

**La túnica albugínea:** Se dispone debajo



ERIPOLFO

recubre la parte externa de los testículos y forma los tabiques que separan sus numerosas secciones o lóbulos. Cada lóbulo consta de tubos enroscados de delgado calibre conocidos como tubulos seminíferos.

Los espermatozoides se producen en las paredes de estos tubulos y pasan a su luz para comenzar su travesía hasta el exterior.

Unas células intersticiales especializadas que se encuentran entre el tabique y los tubulos seminíferos sintetizan la hormona masculina testosterona.

**La espermatogonia:** El comienzo de el proceso de producción de espermatozoides, comienza en la pubertad.

**Genitales masculinos externos:** Se componen del pene y el escroto.

**El pene:** Es el órgano masculino encargado de la cópula o el coito. El tallo del pene contiene tres columnas independientes. De tejido erectil o un cuerpo esponjoso, que rodea a la uretra y dos cuerpos cavernosos, que se disponen a lo largo de la superficie anterior del pene.

Este tejido se rellena de sangre durante la fase de excitación sexual para lograr la erección.

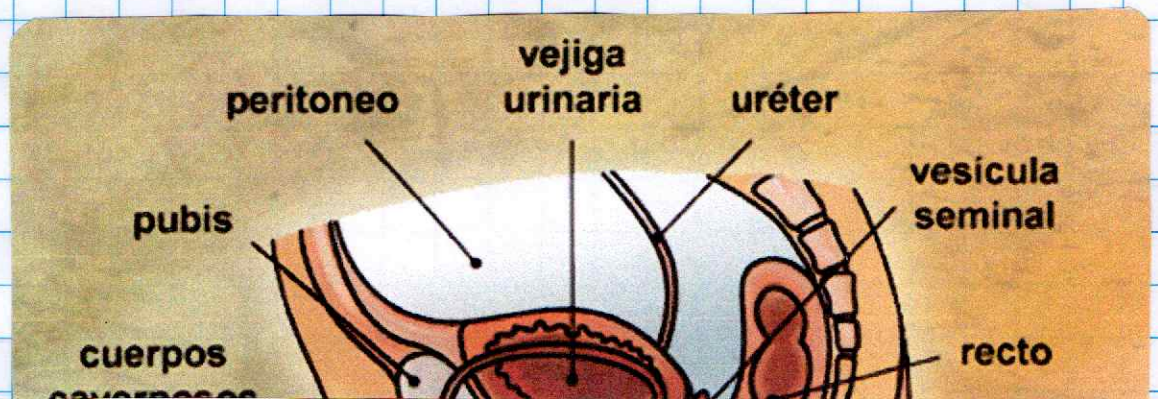


del pene. El extremo distal del pene se ensancha y forma el glande, que se encuentra recubierto de un pliegue cutáneo laxo y replegable conocido como prepucio.

**La uretra:** desemboca en el centro del glande. La extirpación quirúrgica del prepucio recibe el nombre de circuncisión.

**El escroto:** Es una bolsa recubierta de piel que se encuentra suspendida de la ingle. Un tabique interno divide el escroto, que contiene a los testículos, el epidídimo y externo inferior del conducto deferente en el segmento inicial de los cordones espermáticos.

## Aparato reproductor masculino.







# Cuadro sinoptico



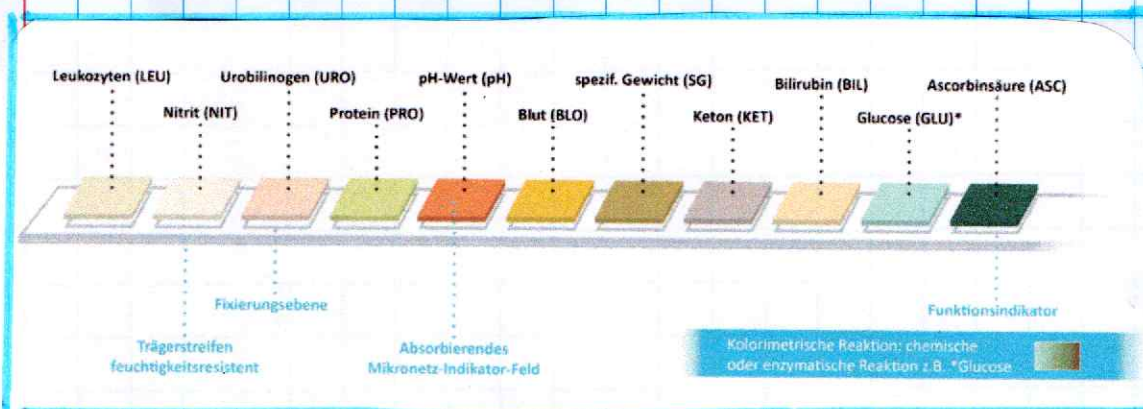
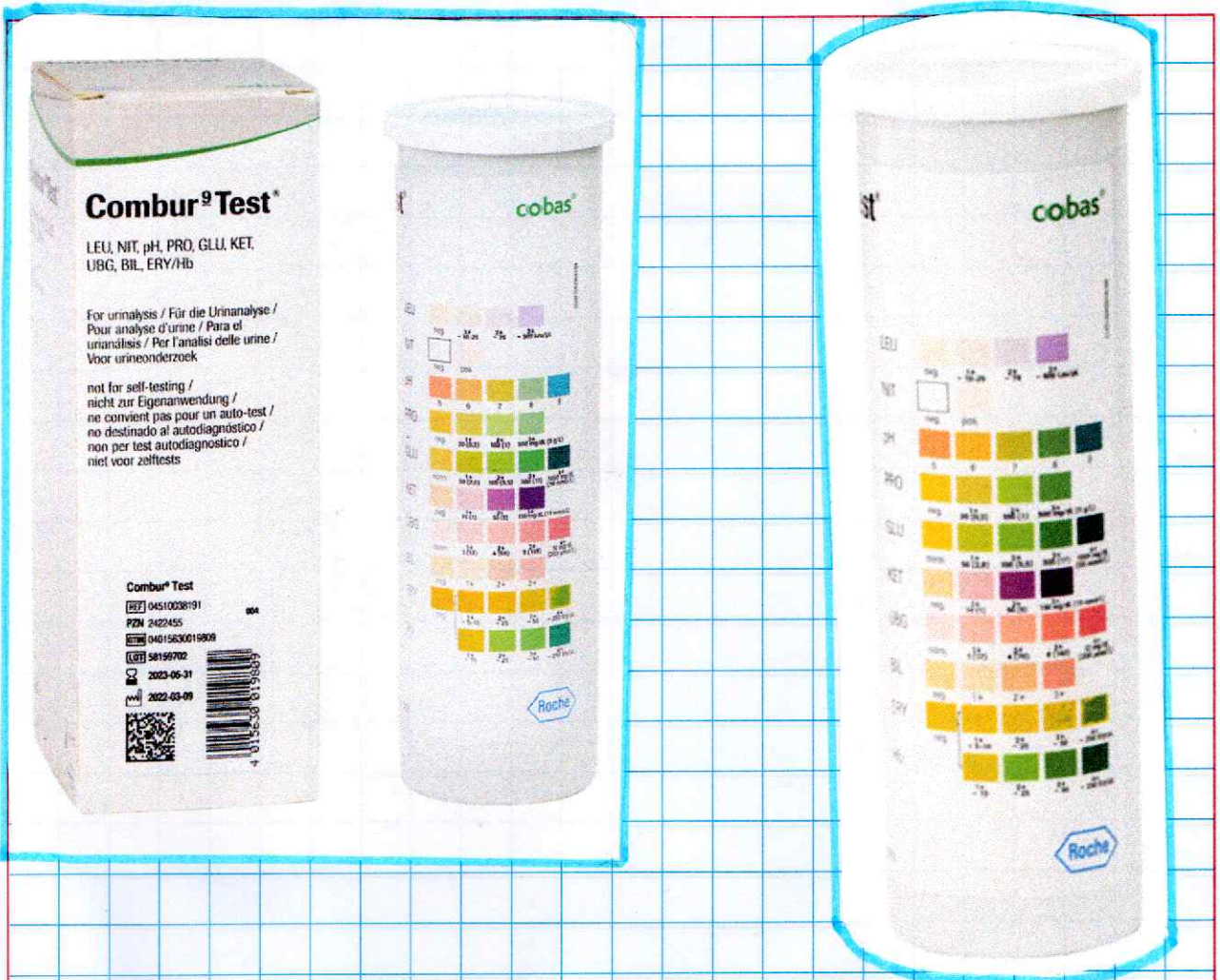
Factores de riesgo de la enfermedad

- La importancia { Se debe orientar a las mujeres  $\rightarrow$  sobre su responsabilidad en el cuidado de su salud y la importancia de valorar y disminuir los factores riesgo
- La promoción { Se debe realizar por los sectores públicos, social y privado, a través de los medios  $\rightarrow$  de comunicación grupal e interpersonal de la sociedad.
- La prevención secundaria { La prevención secundaria del cáncer de mama se debe efectuar mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastográfica. Una vez detectada la lesión a través de estos procedimientos, se produce el diagnóstico confirmatorio y al tratamiento adecuado de manera oportuna y con calidad de acuerdo con los criterios que marca la presente norma  $\rightarrow$
- La autoexploración { Se debe recomendar de forma mensual a partir de la marca el 7<sup>o</sup> y 10<sup>o</sup> día de inicio del sangrado en la mujer menstruante y en la posmenopáusica se debe realizar en un día fijo  $\rightarrow$
- El examen clínico { Debe ser realizado por un médico o enfermera capacitados, en forma anual, a todas las mu-  $\rightarrow$



# Combur 9 Test

19/09/2023



**Función:** Los tres reactivos para orina son una herramienta útil para la investigación, el diagnóstico y la detección sistemática de enfermedades de forma innedista.