



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal
mauricio**

**Nombre del profesor: Maria del Carmen
López**

**Materia: Enfermería del cuidado de la
mujer**

Trabajo: Mapa conceptual

Cuatrimestre: 4 - "A"

CUIDADOS MEDIATOS

CUIDADOS MEDIATOS DEL RN

CUIDADOS MEDIATOS

OBJETIVO

El objetivo es disminuir el riesgo de morbilidad y mortalidad en el neonato mediante la exploración y valoración física de la persona RN.

RECOMENDACIONES

- Antes de dar de alta o egreso en conjunto con la mamá.
- Al momento del nacimiento
- En las 8hrs de la vida extrauterina
- Al cumplir las 12 o 24 hrs de vida.

CONCERTO

Estos son los que se realizan al producto en los primeros 5 min de vida extrauterina. Al igual pueden ser procedimientos que se realicen al bebé después de los 5 min de vida.

LIJADORA DEL CORAZÓN HUMEROS

El cordón se corta cuando el RN ya ha realizado al menos 3 movimientos respiratorios y NO se debe exprimir. La punta debe estar con alcohol esterilizado de 2 a 3 cm. Se tiene que verificar que tenga 2 arterias y 1 vena. Que no tenga riesgo de sangrado.

ASPIRAR SECRECIONES

Cuando el bebé nace se debe aspirar por la boca y la nariz para que el bebé pueda respirar con facilidad, esta es con ayuda de oro perilo. Antes del nacimiento los pulmones no se utilizan para intercambiar oxígeno o dióxido de carbono y estos necesitan un menor abastecimiento de sangre.

PREVENCIÓN DE LA PERDIDA DE T.

Para evitar pérdida se tiene que secar al RN. Se tiene que colocar un paño húmedo en la cabeza del neonato ya que esta este seco en contacto con la piel. Y mantenerse a la temperatura caliente o colocar un calentador radiante.

CALIFICACIÓN DEL ARIAR

Al primer minuto de nacido y a los 5 minutos se debe valorar los siguientes puntos:

- A -> Actividad: Tono muscular
- P -> Pulso: Frecuencia cardíaca
- R -> Reflex: Irritabilidad
- A -> Apariencia: Color de piel
- R -> Respiración

Valor normal: 7-10
Dificultad moderada: 4-6
Dificultad marcada: 0-3

VALORACIÓN DE SILVERMAN

En esta debemos de tomar en cuenta 5 variables

- Nivel basal
- Respiración
- Retracción torácica - abdominal
- Retracción costal

PREVENCIÓN DEL SINDROME HEMORRÁGICO DEL RN.

Para prevenir posibles enfermedades o complicaciones se tiene que administrar a todos los RN una inyección de 1mg de vitamina K.

PREVENCIÓN DE CONJUNTIVITIS

A todos estos se les aplica unas gotas de nitrato de plata al 1% de algún antibiótico en los ojos. Para prevenir una conjuntivitis como infección. Esto se debe por haber tenido contacto con la parte de la vagina de la mujer o madre.

SOMATOMETRÍA DEL RN.

Los datos que debemos conocer son talla, peso, perímetro torácico y perímetro cefálico. Con estos datos se permite determinar el peso y el resto de los medidas que se realizan al bebé ya sea normal en semanas de embarazo, ya que requiere de atención y cuidados especiales.

VALORACIÓN DE CARIADO

Esta es una manera de evaluar la madurez y tamaño de un RN. Estos incluyen 3 parámetros fisiológicos

- 1.- Cuando se forma el peso.
- 2.- Textura de la piel.
- 3.- Forma del abdomen abultado.
- 4.- Tamaño del núcleo harrario.

$$\frac{P + 200}{7}$$

CONCLUSIÓN

Cuando un bebé nace es necesario brindarle una atención especial durante sus primeros minutos, horas y días de vida.

Los cuidados mediatos e inmediatos del recién nacido son fundamentales para garantizar su salud y bienestar.

Estos cuidados son realizados por profesionales de la salud y enfermeros ya que ellos se enfocan en evaluar la adaptación del bebé al medio ambiente exterior y más que nada en prevenir problemas de salud graves.

Es importante que los padres estén informados sobre la importancia de estos cuidados y se aseguren de que los realicen correctamente para la salud y bienestar de su bebé.

Bibliografía



Apuntes de clases