

# **Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández,*

*Nombre del tema: Cuidados mediatos e inmediatos del R/N*

*Parcial: 4to.. parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to.cuatrimestre*

*Fecha y lugar de trabajo:02/12/2023*

¿Qué es?

ES una manera de evaluar el estado del R/N a minutos a los 5 minutos después del nacimiento.

Objetivo

• Detectar y evaluar objetivamente situaciones de emergencia vital para el recién nacido.

R/N ¿qué es?

Fuente perdida de calor

Concepto

La termorregulación es una función fisiológica crítica en el neonato ligada a la conducta, a su estado de alerta y a la movilidad asociada

Objetivo

• Mantener un equilibrio entre la producción y la pérdida de calor para mantener la temp. en un rango normal.

Procedimiento

Al nacer el R/N debe de inmediato ser envuelto en una manta térmica (incluso presente pérdida por evaporación) y convección

Postura óptima

Concepto

Se definen como interacciones que brindan comodidad y bienestar al R/N

Objetivo

• Ayudan a la adaptación al medio, a la autorregulación de Temp. y disminuye los riesgos de hipotermia

Procedimiento

Esto se realiza con una manta que permita mantener una temperatura adecuada. Al momento de usar el niño debe estar boca arriba con la cabeza elevada y protegida con una manta

Aspiración de secreciones

Concepto

Consiste en la extracción de las secreciones orofaríngeas, nasofaríngeas, traqueales y bronquiales, a través de una sonda.

Objetivo

• Mantener la permeabilidad de la vía aérea para favorecer el intercambio gaseoso y evitar complicaciones

Materiales y equipo

- Guantes
- Sonda
- Sonda
- Petate
- Reciente

Técnica

Se realiza con el niño boca arriba, se introduce la sonda de aspiración en la boca y se aspira las secreciones

Una sonda permeable

Concepto

Permite el paso de sustancias disueltas para evitar que una vía se obstruya.

Objetivo

• Evitar las complicaciones por el intercambio de gases y evitar complicaciones que surgen de la falta de ella.

Técnica

Se inserta un catéter por las vías respiratorias a la boca o nariz para mantener una vía respiratoria abierta (permeabilidad) en el R/N de no estar respirando por sí solo.

Escala de APGAR

Temperatura corporal

Concepto

Es el equilibrio entre la producción y pérdida de calor.

Objetivo

• Mantener el equilibrio de fluidos y calor para evitar hipotermia en el R/N.

Procedimiento

• Es recomendable calentar al feto antes del nacimiento, en la posición boca arriba, para evitar la pérdida de calor. Se debe cubrir al R/N con una manta térmica o una almohadilla eléctrica que caliente al adulto.

Ligadura umbilical

Concepto

Es una técnica realizada casi siempre con APGAR, con la intención de evitar la pérdida de sangre al R/N. La ligadura de la vena porta se realiza con una pinza y se deja el cordón umbilical.

Objetivo

• Favorecer el inicio y el establecimiento de la lactancia y las reservas de leche del bebé.

Procedimiento

Una vez ha nacido el bebé se realiza la ligadura de la vena porta con una pinza y se deja el cordón umbilical. Se debe cubrir al bebé con una manta térmica y se debe limpiar y secar.

Escala APGAR

Concepto

Es una prueba para evaluar al R/N poco después de su nacimiento. Esta prueba evalúa la FC del bebé, su tono muscular, y otros signos que indican si necesita alguna asistencia.

Objetivo

• Determinar que tan bien tolera el bebé el proceso de nacimiento

Técnica

Se realiza esta prueba cuando el bebé está boca arriba. Se evalúa la frecuencia cardíaca, el tono muscular, el reflejo de la raíz del cordón, el grito y el estado de la respiración.

Vit. B12

Concepto

Es la vitamina B12 que se sintetiza en el cuerpo de los animales que comen las plantas que tienen las bacterias del intestino para producir el ácido de nitrógeno.

Objetivo

• Detectar y evaluar objetivamente si hay niveles de emergencia vital al R/N.

¿cómo se verifica?

Se detecta con la prueba de la vitamina B12. Se realiza una prueba de la vitamina B12 en la sangre y se evalúa el nivel de la vitamina B12.

Ant. Vit. K

Concepto

La vitamina K es un nutriente que el cuerpo necesita para la regulación de la sangre.

Objetivo

• Ayuda a la formación de coágulos, • Evitar a sangrado, • Ayuda a la salud de los huesos

Posto

0.2mg o 1mg o 10mg o 100mg o 1000mg

Técnica

Posturas óptimas

Concepto

Estas posturas óptimas son para la respiración de emergencia en el neonato. Se debe a que el bebé necesita para la respiración de emergencia en el neonato.

Objetivo

• Evitar infecciones, • Evitar lesiones, • Evitar complicaciones y sus consecuencias.

Materiales y equipo

Antibiótico, Analgésico, Sal, etc.

### Objetivo

• Detectar y evaluar oportunamente situaciones de emergencia vital para el recién nacido.

### R/N ¿cómo es?

Producto de la concepción desde el nacimiento hasta los 28 días de edad.

### Objetivo

• Mantener un equilibrio entre la producción y la pérdida de calor para mantener la temp. en un rango normal.

### Procedimiento

Al nacer el R/N deben de ser cubiertos de inmediato y envueltos en una manta térmica o incluso cabeza para prevenir pérdida por evaporación, conducción y convección.

### Objetivo

• Ayudan a la adaptación al medio, a la auto-regulación de Temp. y disminuir los movimientos bruscos.

### Procedimiento

Esto se realiza con una sábana o una toalla que permita moldear la forma que se necesita para acomodar al R/N. Al momento de usar el nido, el R/N quedará rodeado desde la cabeza hasta los pies pero solo permitirá una flexión apropiada.

### Objetivo

• Mantener la permeabilidad de la vía aérea para favorecer el intercambio gaseoso y evitar complicaciones que surgen de la falta de ella.

### Materiales y equipo

- Guantes
- Catéter
- Sonda
- Pinza
- Realizante

### Técnica

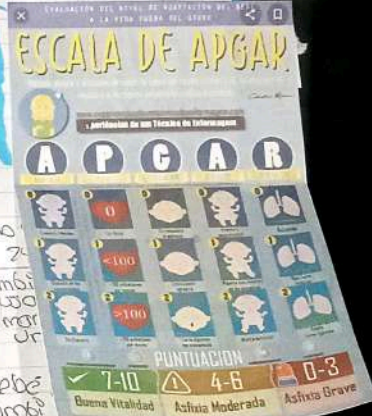
Se realiza mediante la introducción de un catéter o sonda de aspiración, se realizan dos aspiraciones para realizar este procedimiento.

• Realizar las maniobras para el intercambio de gases y evitar complicaciones que surgen de la falta de ella.

### Técnica

Se inserta un catéter por las vías respiratorias en la boca o nariz para mantener una vía respiratoria abierta (permeabilidad) en el R/N que no puede respirar por sí solo.

### Escala de APGAR



• Mantener el equilibrio de líquidos y electrolitos que afecta al R/N.

### Procedimiento

• Es recomendable cesar la alimentación del nacimiento, en lo posible se evitará las corrientes de aire en el ambiente alrededor del R/N, para el parto se usará la temperatura ambiente siempre que cubra el adulto, además de usar guantes.

### Objetivo

• Favorecer el inicio y el sostenimiento de la lactancia y las reservas de energía del bebé.

### Procedimiento

Una vez ha nacido el bebé pinzas en el cordón umbilical se colocan entre ambas. La pinza de hueso del cordón se puede retirar cuando el cordón está completamente seco. El muñón debe mantenerse limpio y seco.

### Objetivo

• Determinar qué tan bien tolera el bebé el proceso de nacimiento.

### Técnica

Se coloca un antebrazo firme de 1 a 20 cm por encima del hombro del bebé, se coloca la evaluación del bebé después de nacer, un puntaje de 7, 8 o 9 es normal y es una señal de que el R/N está bien de salud.

### Objetivo

• Detectar y evaluar oportunamente si los signos de alarma vital al R/N.

### ¿cómo se verifica?

Se detecta con más frecuencia después del nacimiento, cuando el R/N presenta dificultad por primera vez y se presenta o vomita, o cuando se le inserta un tubo a través de la nariz la cara y no puede pasar al estómago.

### Objetivo

• Ayuda a la formación de coagulos.  
• Detiene a sangrado.  
• Ayuda a la salud de los huesos.

### Dosis

0.2 mg o 1 mg vía IM; ~~1 mg~~ o vía oral.

### Técnica

Se administra en el muslo del R/N dentro de los 6 hrs de nacer, 1 mg vía IM.

### Objetivo

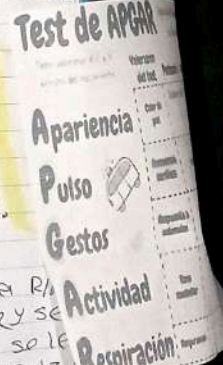
• Evitar infecciones oculares gonocócicas o por clamidias y sus consecuencias.

### Materiales y equipo

• Antiséptico oftálmico  
• Sol. oftálmica al 2.5%.

### Técnica

Los limpiar cada parpado con una gasa de algodón estéril, se aplica el antitérmico oftálmico en el saco conjuntival 1 gota en cada ojo.



Características  
obstetricias

**Concepto**  
Es el conjunto de características que definen a la mujer en edad fértil y a la capacidad de tener hijos.

**Objetivo**  
Manejar el parto de forma segura y con el menor riesgo para la madre y el feto.

**Procedimiento**  
Es el conjunto de acciones que se realizan durante el parto para asegurar el bienestar de la madre y el feto.

Es el momento de llegada del nacimiento del bebé al mundo.

Rigidez cervical  
Unilateral

**Concepto**  
Es una lesión localizada que se produce en la zona de la cabeza del feto durante el parto, caracterizada por la rigidez de la cabeza y la presencia de un signo de Babinski.

**Objetivo**  
Evitar el parto y el desmoronamiento de la lactancia y las lesiones de nuevo del bebé.

**Procedimiento**  
Una técnica para el parto que consiste en la realización de una cesárea.

Examen  
APGAR

**Concepto**  
Es una prueba para evaluar al RN poco después de su nacimiento. Esta prueba evalúa la FC del bebé, su tono muscular, y otros signos para determinar si necesita ayuda médica.

**Objetivo**  
Determinar qué tan bien se está haciendo el bebé el proceso de nacimiento.

**Técnica**  
Una técnica para el parto que consiste en la realización de una cesárea.

V. Primer  
Síndrome  
de Crohn

**Concepto**  
Es la inflamación de la pared del intestino que se caracteriza por la presencia de úlceras y la formación de abscesos.

**Objetivo**  
Detectar y evaluar al bebé para determinar si tiene algún signo de alarma para el RN.

**¿Cómo se verifica?**  
Una técnica para el parto que consiste en la realización de una cesárea.

Ap. Vit. K

**Concepto**  
La vitamina K es un nutriente que ayuda a prevenir la coagulación de la sangre.

**Objetivo**  
Ayuda a la formación de coágulos, evita el sangrado excesivo y ayuda a la salud de los huesos.

**Dosis**  
0.2 mg o 1 mg vía IM; 1 mg o 2 mg vía oral.

Porfirias  
Oftálmicas

**Concepto**  
Son alteraciones metabólicas que se caracterizan por la presencia de cambios en la retina que pueden ser hereditarios o adquiridos.

**Objetivo**  
Evitar infecciones oculares como las cataratas y las conjuntivitis.

**Materiales  
y equipo**  
Antes del parto se debe tener preparado el material necesario para el parto.

Peso y  
Talla

**Concepto**  
El peso al nacer es el primer peso del bebé tomado justo después de nacer, son indicadores de vitalidad e importancia.

**Valores  
normales**  
Peso: 2.5-3.5 kg  
Talla: 50 cm

**Peso  
Clasificado**  
Una técnica para el parto que consiste en la realización de una cesárea.

Examen  
de  
la  
Cabeza  
del  
Bebé

**Concepto**  
Es una parte importante del cuidado del RN, se realizan cuidadosamente los signos de salud y el funcionamiento normal de cada sistema del cuerpo.

**Objetivo**  
Determinar que el RN no tenga ni presente complicaciones dentro de las 24 horas de vida.

**¿Cómo se aplica?**  
Una técnica para el parto que consiste en la realización de una cesárea.

Prueba  
de  
la  
Anus  
del  
Bebé

**Concepto**  
Prueba que se realiza para determinar si el RN presenta un ano obstructivo.

**Objetivo**  
Determinar la posición normal del ano o índice anorrectal (IAR) en RN.

**Complicaciones**  
Una técnica para el parto que consiste en la realización de una cesárea.

Valoración  
de  
la  
edad  
gestacional  
(AG)

**Concepto**  
El método de Ballard es un método utilizado para estimar la EG de un neonato. El test considera el desarrollo de 5 parámetros físicos y diversas relaciones.

**Objetivo**  
Estimar la EG del neonato.

**¿Cómo se aplica?**  
Se emplean los datos como los (F. S. S.), luego se suman los resultados de cada uno de los parámetros.

Antes  
de  
la  
parto

**Concepto**  
Hacer las anotaciones antes de la parto de identificación o de enfermería según las normas de la institución.

Parto Normal

**Procedimiento**

Es recomendable colocar el pezón al niño al momento de nacer en la boca. En la práctica se coloca un pezón de goma en el útero para el parto y se coloca el pezón de goma en la boca del bebé cuando nace. Además de...

**Procedimiento**

Una vez ha nacido el bebé, se colocan 2 pezones en el colón uretral (R/U) y se coloca el pezón en la boca. La punta de la nariz del bebé se puede retirar cuando el niño este completamente seco. El mien debe mantenerse limpio y seco.

**Objetivo**

• Determinar que el bebé al momento de nacer al momento de nacimiento.

**Técnica**

Se coloca un pezón por de 1 a 10 días después de nacer. Se coloca el pezón en la boca del bebé cuando se va a dar el pecho. Se coloca de 1, 8 o 9 días después y es una técnica de R/U estable de salud.

**Test de APGAR**

Valoración del test	Puntuación 0	Puntuación 1	Puntuación 2	10-7
<b>Apariencia</b>	Color de piel	Color de tronco	Color de extremidades	
<b>Pulso</b>	Se palpa	100 pulsaciones por minuto	100 pulsaciones por minuto	6-4
<b>Gestos</b>				
<b>Actividad</b>				3
<b>Respiración</b>				

• Ocular y evaluar actividad mental si ha comenzado a emitir al POA o R/U.

**¿Cómo se verifica?**

Se verifica con más frecuencia después del nacimiento, cuando el bebé presenta síntomas de hipocalcemia o hipofosfatemia, o cuando se presenta un bulto a la altura de la raíz de la boca y no puede pasar al estómago.

• Abida a la formación de coágulos  
• Deberá a ser tratado  
• Deberá a la salud de los huesos

**Dosis**  
0.2mg o 1mg vía IV;  
o vía oral.

**Técnica**

Se administra en el muslo del R/U antes de las 6hs de nacer, 1mg vía IV.

• Distal infecciones  
• Causas sonoco  
• Causas o por  
• Complicaciones y sus consecuencias.

**Materiales y equipo**

• Antiséptico  
• Alérgico  
• Sol. de cloruro de calcio al 2.5%.

**Técnica**

• Los limpiar cada 2 días con una solución de alcohol 70% en el sitio de la punción. Se coloca el antiseptico en el sitio de la punción y se coloca el pezón en el sitio de la punción.

**Peso** 2.5-3.5 kg  
**Talla** 53 cm

**Peso**

**Clasificación**  
de 2.5-3.5kg - R/U eutrófico  
- 2.5kg - R/U hipotrofico  
+ 3.5kg - R/U hipertrofico

• Determinar que el R/U no tenga ni presente complicaciones antes de las 24 horas de vida.

**¿Cómo se realiza?**

• Peso y talla 2.5-3.5 kg / 53 cm  
• Examen físico  
• Piel del R/U, color  
• Cabeza, UAO, corazón y pulmones  
• Abdomen genital  
• Puntos del R/U

Determinar la posición normal del arco o índice arco costal (IAC) en R/U.

**Complicaciones**

Cuando no se diagnostica a tiempo anal y el R/U es alimentado, pronto aparecen signos de obstrucción en los 14 días de vida.

• Estimar la SG del neonato

**¿Cómo se realiza?**

Se miden los brazos (cm) (F.500). Luego se suman las complicaciones que se presentan en el neonato.  
Ejemplo: 204 + P = 7 = 6.66 promedio = anti-hipertensión

Forma de la OREJA (Pabellón)	Normal, sin deformidad	Distal superior prominente	Toda el borde superior	Forma de oreja
Tamaño de GLÁNDULA MAMARIA	No palpable	Palpable menor de 1 cm	Palpable entre 1 y 1.5 cm	Palpable mayor de 1.5 cm
Formación del PEZÓN	Apunta hacia adelante	Distal hacia los lados	Distal hacia adelante	Distal hacia adelante
TEXTURA de la PIEL	Muy fina gelatinosa	Fina lisa	Menos gruesa discreta discontinua	Gruesa gruesa repetitiva discontinua
PLIEGUES PLANTARES	Sin pliegues	Marcan muy débiles en la mitad anterior	Marcan bien débiles en la mitad anterior	Marcan en más de la mitad anterior

En los recién nacidos se le realiza al bebé después a los 5 minutos de vida a la rutina

Garantizar la buena salud del RIN y la calidad de vida que llegue a tener a futuro.

**C**  
**U**  
**I**  
**D**  
**A**  
**D**  
**O**  
**S**  
**M**  
**E**  
**D**  
**I**  
**A**  
**T**  
**O**  
**S**  
**E**  
**N**  
**E**  
**L**  
**R****I****N**

**Concepto** {  
Es el conjunto de  
lecciones que permite  
realizar mediciones  
correctas de las  
dimensiones del cuerpo  
del RIN

**Objetivo** {  
Medidas de  
medidas objetivas  
de las partes del cuerpo  
que se miden. Peso y  
medida en el RIN  
de forma constante.

**Medidas del RIN** {  
Cabeza 30-35cm  
Pecho 25-30cm

**Concepto** {  
Se refiere a un  
nivel bajo de  
azúcar en la sangre en  
los primeros días  
después del  
nacimiento.

**Objetivo** {  
Particular  
es tiempo  
la hipoglucemia a  
hospital por  
causas de otros  
complicaciones.

**¿Cómo se realiza?** {  
Estos datos  
se toman por  
comparación  
de los datos  
de los días  
anteriores.

**Concepto** {  
Se trata de manifestación  
externa de funciones  
vitales básicas tales  
como respiración, la  
circulación y el  
metabolismo.

**Objetivo** {  
Detectar y  
evaluar e  
apropiadamente  
situaciones de  
emergencia vital por  
el RIN.

**¿Se realiza?** {  
• Anamnesis  
• Examen físico  
• Historia de  
• Historia de  
• Historia de

**Concepto** {  
Es el manteni-  
miento de la  
temperatura corporal  
en el RIN.

**Objetivo** {  
Los RIN  
deben mantener  
una temperatura de  
cuerpo normal que  
es importante para  
la supervivencia y  
la adaptación.

**Concepto** {  
Es el procedimiento que  
consiste en la inyección  
de una solución hipotónica  
de agua en su sistema  
circulatorio para elevar  
el nivel de la sustancia.

**Objetivo** {  
• Para evitar  
los riesgos  
que el fluido  
intravenoso y  
contaminado  
sanguíneo lento.

**Procedimiento** {  
• Técnica de  
administración  
en el RIN

**Concepto** {  
Es la alimentación  
que se le da al  
RIN por medio  
del seno  
materno.

**Objetivo** {  
• Obtener un  
crecimiento  
óptimo en el  
RIN por medio  
de la lactancia  
materna.  
• Fundamentos del  
apoyo a las madres  
que amamantan a  
sus hijos.

**Técnicas de  
alimentación  
en el RIN** {  
• Técnica de  
administración  
en el RIN

**Funciones** {  
• Infusión de líquidos y  
medicamentos.  
• Administración  
de medicamentos  
por vía oral.

**La lactancia materna es  
un proceso muy importante,  
tanto para el bebé como  
para la madre, que se  
considera de mayor  
beneficio para el bebé.**

**Fármacos  
administrados** {  
Los RIN reciben  
medicamentos por los  
ojos e inyecciones de  
vitamina K de rutina a  
partir de nacer para  
prevenir enfermedades  
serias.

**¿Qué reciben  
vitaminas K  
y medicamentos  
de rutina?** {  
• Vitamina K  
• Medicamentos  
de rutina

**gotas** {  
Para proteger a los  
bebés de infecciones  
de los ojos.  
• Vitamina K  
• Medicamentos  
de rutina

**Concepto** {  
El baño y el cuidado de  
la piel adecuados ayudan a  
mantener la salud y  
bienestar de la  
piel del RIN.

**¿Cuándo se  
realiza?** {  
A las 24 horas  
de haber nacido.

**Recomendaciones** {  
• Técnica de  
administración  
en el RIN

**Concepto** {  
Es un estudio que debe  
realizarse a todos los  
niños recién nacidos  
para detectar alteraciones  
de la metabolización de  
los fármacos que hace  
de ellos a los demás.

**¿Cuándo  
se realiza?** {  
Se puede  
realizar  
antes de  
que nazca y  
después de  
nacer.

**TIPOS** {  
• Tipo 1  
• Tipo 2  
• Tipo 3

**Medidas del RIN**

- Edad: 0-30 días
- Tubo: 30 cm
- P.T: 33 cm
- P.I: 19-22 cm
- Peso: 25-35 kg
- P.C: 35 cm
- P.A: 32 cm
- Pie: 7 a 9 cm

**¿Cómo se realiza?**

Este punto se realiza a través de la punción del talón para obtener sangre capilar, o bien de una vena o arteria, ya sea por punción o a través de un catéter ya colocado con este fin.

**Valores normales**

Por encima de 45 mg/dl en la primera o de urdo.  
 y por encima de 45-50 mg/dl es letalmente.

**¿Qué mide?**

- Temperatura axilar
- Frecuencia cardíaca
- Frecuencia respiratoria
- Tensión arterial

**Valores normales**

- Temperatura: 36.6 a 37.4 °C
- FC: 140-150 LX'
- FR: 40-60 RX'
- Tensión arterial: 74 a 96 mmHg

**Piñamiento**

- Se realiza dilatamente con la jeringa conectada a la SNG.
- Masaje suave en la zona de aspiración para facilitar la remoción de las sustancias a eliminar.
- Aspiración suave del líquido instilado mediante una jeringa, evitando los ruidos precisos.

**Técnicas de alimentación en el RIN**

- Biberón
- Vaso
- Finest-feeding
- Jeringa
- Lactancia materna
- SNG o nasogástrica
- Vaso, globo o cucharita



Para proteger a los bebés de contraer infecciones bacterianas en los ojos durante el piñamiento.

Prevenir el sangrado por déficit de vitamina K también conocido como enfermedad hemorrágica.

**Recomendaciones**

- no utilizar ningún producto hipérmico sobre la piel.

**Precaución**

- Aplicar Jober con suavidad con Ph neutro sin perfume.
- aplicar a Jober con agua templada.
- secar todo el cuerpo con cuidado.

**Tipos**

- melancólico
- auditivo
- cataro
- visual

**Valores normales**

20-40 ml/l.

La atención inmediata al recién nacido es primordial para garantizar la buena salud del bebé y la calidad de vida que llegue a tener a futuro, la correcta evaluación del niño en las primeras horas de vida permite detectar a tiempo enfermedades congénitas y malformaciones que son derivadas al especialista correspondiente para un correcto tratamiento.

La correcta orientación a los padres de los bebés también es muy importante, puesto que evita que se produzcan accidentes o errores en el manejo del recién nacido al alimentarlo, el baño, vestirlo, limpiarlo, y otras tareas en la que los padres menos experimentados no son diestros.

El personal de enfermería debe tener la formación y el entrenamiento necesarios para la supervisión y procedimientos que se requieren durante los primeros 28 días de vida del bebé, de esto depende el crecimiento y desarrollo del niño.

Generalmente trabajan en las unidades de neonatología de los hospitales, donde proporcionan los cuidados básicos a los bebés sanos, y cuidados intensivos a los nacidos prematuramente o con complicaciones.

En conclusión, la atención al recién nacido por parte del servicio de Neonatología es necesaria para la vida del bebé.



# BIBLIOGRAFIA

[https://www.academia.edu/60255970/Enfermeria\\_Pediatrica\\_Valverde](https://www.academia.edu/60255970/Enfermeria_Pediatrica_Valverde)