



Nombre del alumno: Jennifer Carbajal Mauricio

Nombre del profesor: María del Carmen López

Materia: Cuidado de la mujer

Trabajo: Cuadro sinóptico

Cuatrimestre: 4 "A"

NOM 007-SSA2
2016

OBJETIVO Establecer los criterios para atender y vigilar la salud de la mujer durante el embarazo, parto, puerperio y a la recién nacida.

CAMPO DE APLICACIÓN Para el personal de salud, instituciones médicas de los sectores de la salud brindan atención a mujeres embarazadas durante el parto, puerperio y de los recién nacidos.

- ABO** → Sistema de grupos sanguíneos
- FOM** → Fecha de la última menstruación
- CTG** → Curva de tolerancia a glucosa
- DM** → Diabetes Mellitus
- DU** → Antígeno D De Witt
- SIDA** → Síndrome de inmunodeficiencia adquirida
- VIH** → Virus de inmunodeficiencia humana

- NORMAS QUE SE RELACIONAN**
- NOM 004-SSA2-2012 → Expediente C
 - NOM 005-SSA2-1993
 - NOM 015-SSA2-2010 → Prevención y control del VIH
 - NOM-008-SSA2-2010 → Tx de sobrepeso
 - NOM-015-SSA2-2010 → Prevención y control de diabetes mellitus
 - NOM-031-SSA2-1994 → Atención de la salud del niño

ABORTO → Extracción de zoocario de un feto de menos a 500g de peso

DEFINICIONES

Edad Gestacional → Duración del embarazo calculada del día a la última menstruación normal, hasta el nacimiento.

EMBARAZO NORMAL → Estudio fisiológico de la mujer que esto indica la fecundación y se termina con el parto.

EMERGENCIA OBSTETRICIA → Son condiciones anormales con la gestación y el parto que aumentan peligro a la salud de la mujer.

CESAREA → Esto es una intervención quirúrgica que se extrae al feto por una incisión abdominal quirúrgica.

PARTO → Expulsión del feto o producto, placenta y membranas por la vagina → (DILATACIÓN, EXPULSION, A LUMBRAPIE ENTO)

NACIMIENTO → Expulsión completa del órgano materno del producto de concepción así se corte o no el cordón umbilical.

PUERPERIO NORMAL → Esto es cuando sigue la expulsión del producto, en la cual existen cambios fisiológicos del embarazo.

RECIEN NACIDO → Persona recién nacida desde el nacimiento hasta los 28 días del nacimiento.

FETO → Producto de la fecundación del fin del desarrollo embrionario a los 2 meses después de haber fecundado.

TAREAS

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO

RESUMEN

El aparato reproductor masculino es el conjunto de órganos y estructuras del cuerpo humano que se relaciona con los procesos sexuales. Esta compuesta por distintos órganos como el pene y los testículos.

El pene es el órgano copulador de los genitales externos masculinos. Sus funciones son dar salida a la orina y al líquido seminal a través de la uretra.

Desde el punto de vista reproductivo, este conjunto de órganos trabaja en la producción de los espermatozoides, en su transporte y liberación en el interior del tracto reproductivo femenino, específicamente en la vagina, ya que conecta al útero.

El aparato reproductor masculino tiene un par de glándulas muy importantes: **testículos**, de quienes depende la producción de la testosterona, la principal hormona sexual masculina.

La testosterona también puede ser producida en pequeñas cantidades por las glándulas suprarrenales, tanto en hombres como en mujeres, pero no se compara con la cantidad producida por los testículos.

Esta hormona tiene múltiples funciones en el cuerpo humano incluyendo:

ENFERMEDADES

Como cualquier otro sistema de órganos del cuerpo humano, el aparato reproductor masculino puede sufrir diferentes condiciones o patologías, que pueden derivar en su mal funcionamiento y molestias, E.T.C.

- **Impotencia**, tiene que ver con la incapacidad de obtener una erección adecuada para la copula.
- **Pérdida de la libido o del apetito sexual**, probablemente debido a un déficit hormonal.
- **Cáncer**, en los testículos o en la próstata.
- **Hidrocele**, formación de un saco lleno de fluido alrededor de los testículos; se observa como hinchazón a los lados del escroto que puede ser molesto, por lo que suele ser removido quirúrgicamente.
- **Dificultad para orinar**, pues la uretra funciona tanto en el sistema urinario como el aparato reproductor, esto puede ocurrir por distintas razones, pero una muy común es la inflamación de la próstata.

(Nemocel) (hidrocele) (Hormas)

TECNICA DE AUTOEXPLORACION

El Autoexamen de mama

Examen visual de pie, frente al espejo OBSERVA:



1. Con los brazos abajo, si alguno de los mamas está deformada, si hay cambio de color o si el pezón está desviado o hundido.

2. Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente e inclínate un poco hacia delante y busca alguno de los cambios mencionados.

3. Observa cambios, pero ahora con los brazos extendidos hacia arriba.

Examen manual. TOCA Y SIENTE si hay bolitas, endurecimientos o hundimientos, primero en una mama y luego en la otra.

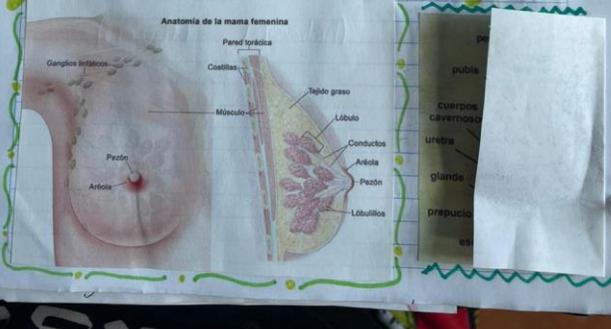


4. Utiliza las yemas de los tres dedos medios de tu mano, haciendo presión al momento de explorar. Puedes hacerlo con tu mano enguantada mientras te bañas.

5. De pie con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama con movimientos circulares, empezando por la axila hasta terminar en el pezón.

6. Efectúa todas las manobras anteriores, pero ahora acostada y con una almohada bajo tu espalda.

7. Termina tu exploración apretando o comprimiendo la mama y observa si hay salida de líquido anormal por el pezón.



Metodología Complementaria Para El Diagnostico De La Mujer

Estudios complementarios

- Estos dependen de los síntomas presentados
- Prueba de embarazo
- Estudios microbiológicos
- Examen microscópico
- La mayoría de mujeres deben realizarse una prueba de E.
- Infecciones
- Este analiza microorganismos por E.

Examen físico

- Al Px tiene que explicar o tocar la exploración
- Examen externo
- Examen Perineal
- Examen con espejo

Amenorreas

- Es de motivar la consulta de los antecedentes menstruales.
- Ginecológicos
- Dolor
- Sangrado

12/sep/23

Vigilancia y cuidado de la salud (Mujer)

- Alimentación
- Higiene
- Ejercicio
- Precepción
- Vivir sin violencia
- Vacunas

PARANICOLABIO

Citología exfoliativa del cuello uterino

Detecta células patológicas basadas en la exfoliación espontánea o inducida de células normales o patológicas.

Indicaciones

- Mujeres de 21 a 65 años con actividad sexual preva o actual.
- Mujeres de 65 que no tengan citología reciente.
- Mujeres de 21 años con historia clínica de riesgo.
- Toda mujer embarazada.

Paratoma, Ecografía, Mamo, Examen de Uterino, Sangre, Cere

Colposcopia

Es un método extrahospitalario en que se explora la porción inferior del aparato anogenital de la mujer con un microscopio binocular.

Aplicada en la vulva se denomina vulvosocopia y a vagina vaginosocopia.

Se usan funciones?

- Acido acético
- Agua (Test de Schiller)

Objetivos

- Contar con una imagen ampliada de la porción inferior del aparato genital.
- Identificar blason de escamocariocitos del cuello uterino.
- Dirigir la biopsia de las lesiones.
- Vigilar a las mujeres con la presencia de una neoplasia en la porción inferior del aparato genital o el antecedente de la misma.

MASTOGRAFIA

Podografía de la glándula mamaria con alta sensibilidad y especificidad.

Permite detectar lesiones no palpables.

Diagnosticar oportunamente la enfermedad.

Densitometría Ósea

El hueso es una estructura anatómica rígida conformada principalmente por tejido conectivo fibroso mineralizado.

Si bien no todos los huesos son iguales en tamaño y consistencia en promedio su composición química es de 25% de agua, 45% de minerales de fosfato y carbonato en calcio y 30% de materia orgánica (principalmente colágeno y otros proteínicos).

Los minerales de los huesos no son componentes inertes ni permanecen fijos sino que son constantemente intercambiados y reemplazados junto con los componentes orgánicos en un proceso que se conoce como **remodelación ósea**.

Forma del aparato locomotor originando la estructura ósea o esqueleto. Es también un depósito de almacenamiento de calcio y fosforo del cuerpo.

Osteoporosis

Es el término general para definir la pérdida del esqueleto causada por una reducción de la densidad ósea.

BIBLIOGRAFIA

- ANTOLOGIAUDS.2023.CUIDADODELAMUJER