



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López

Nombre del tema La mujer durante el embarazo

Parcial 3

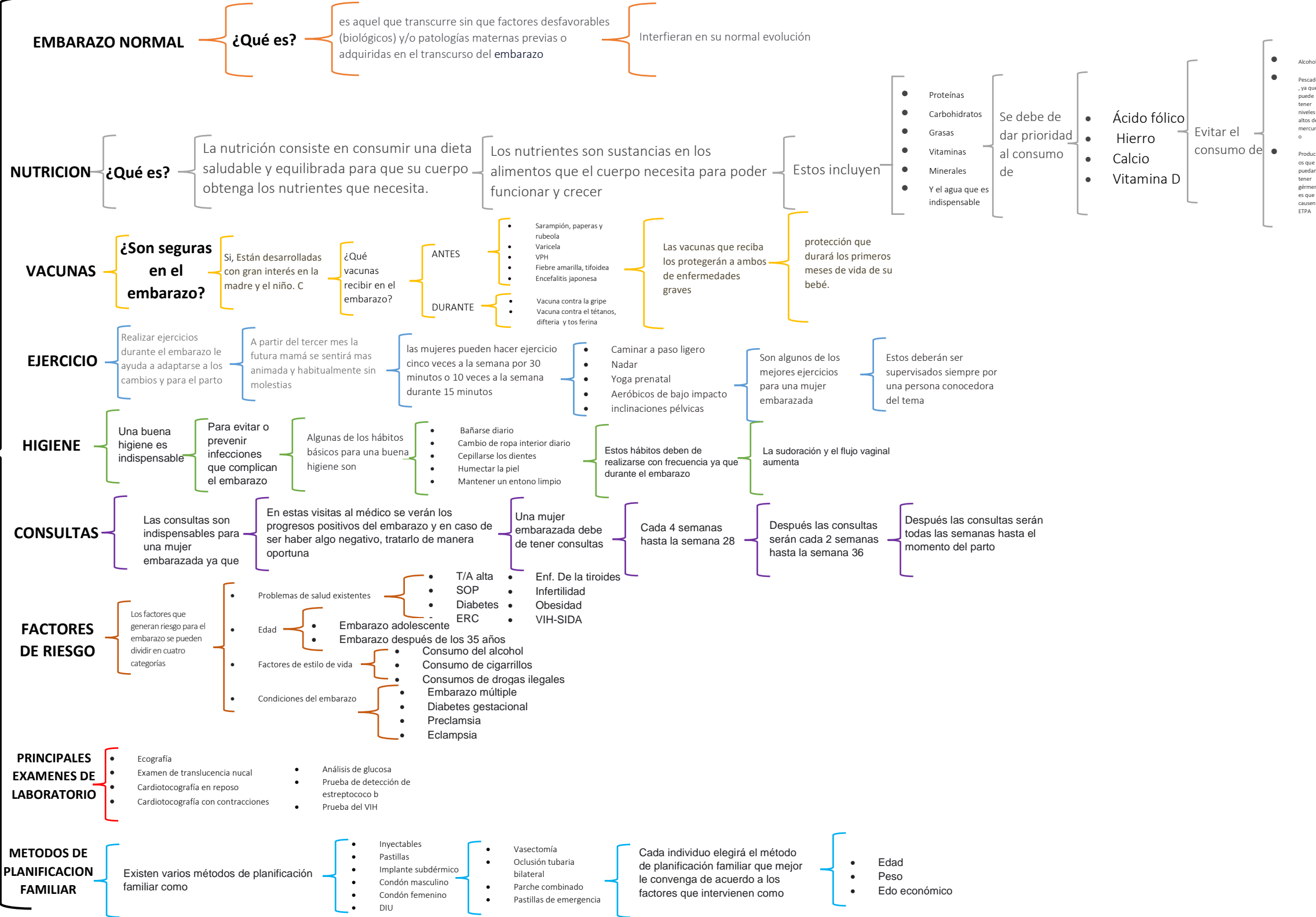
Nombre de la Materia Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 4

FOMENTO Y PROMOCION A LA SALUD PARA EVITAR COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO NORMAL



tos

CONCLUSION

Al realizar este trabajo nos pudimos dar cuenta de la importancia que se le debe de dar a un embarazo, ya que es una gran posibilidad, ya que la mujer debe de tener una correcta alimentación, ser constante en cada una de sus citas, en la elaboración del cuadro sinóptico antes presentado se describen factores importantes a tomar en cuenta para tener un buen desarrollo del embarazo, factores como la higiene, alimentación, vacunas, ejercicio etc. Debemos recalcar que un factor que no se mencionó, sin embargo, es muy importante es la salud psicológica de la madre ya que este ayudara o afectara al bebe, ya que como se sabe ambos están conectados.

El objetivo de este trabajo es fomentar y promocionar la salud para evitar complicaciones en el embarazo y esta sea una etapa bonita y saludable, en donde ambos estén a salvo

BIBLIOGRAFIA

Instituto mexicano del seguro social. 2017.pdf.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1a51688fc1f3593428e5f1cb1aa4fc11.pdf>

https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/prenatal/Paginas/tests-during-pregnancy.aspx>

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/high-risk/informacion/factores>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/prenatal/Paginas/vaccines-during-pregnancy-keeping-you-and-your-baby-healthy.aspx>

<https://www.nascere.com.ar/notas-y-novedades/408-7-habitos-basicos-de-higiene-personal-para-la-embarazada.html>