



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos

Nombre del tema: La mujer durante el embarazo

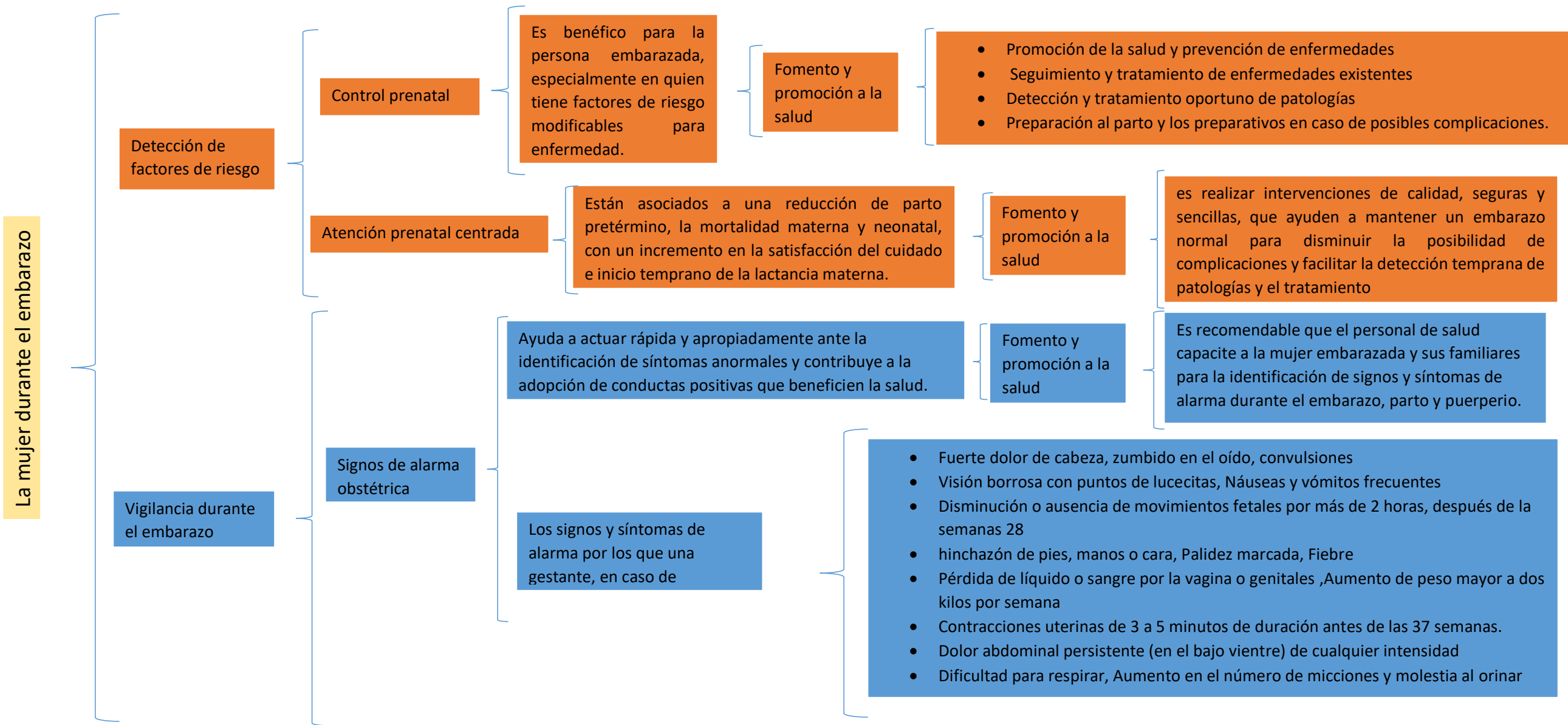
Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

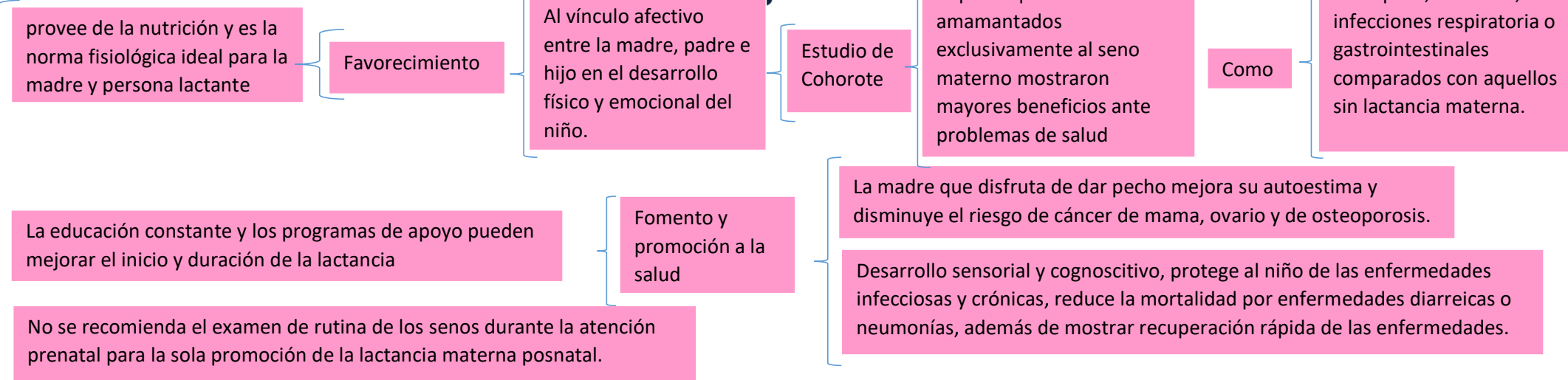
Cuatrimestre: 4to cuatrimestre



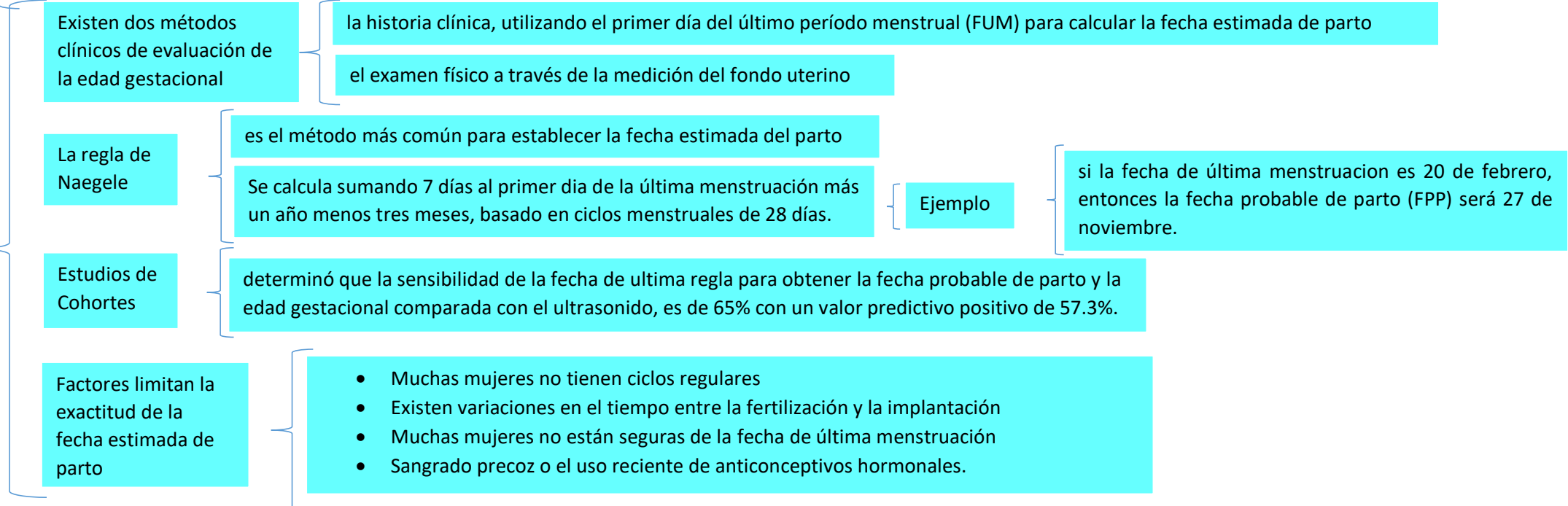


La mujer durante el embarazo

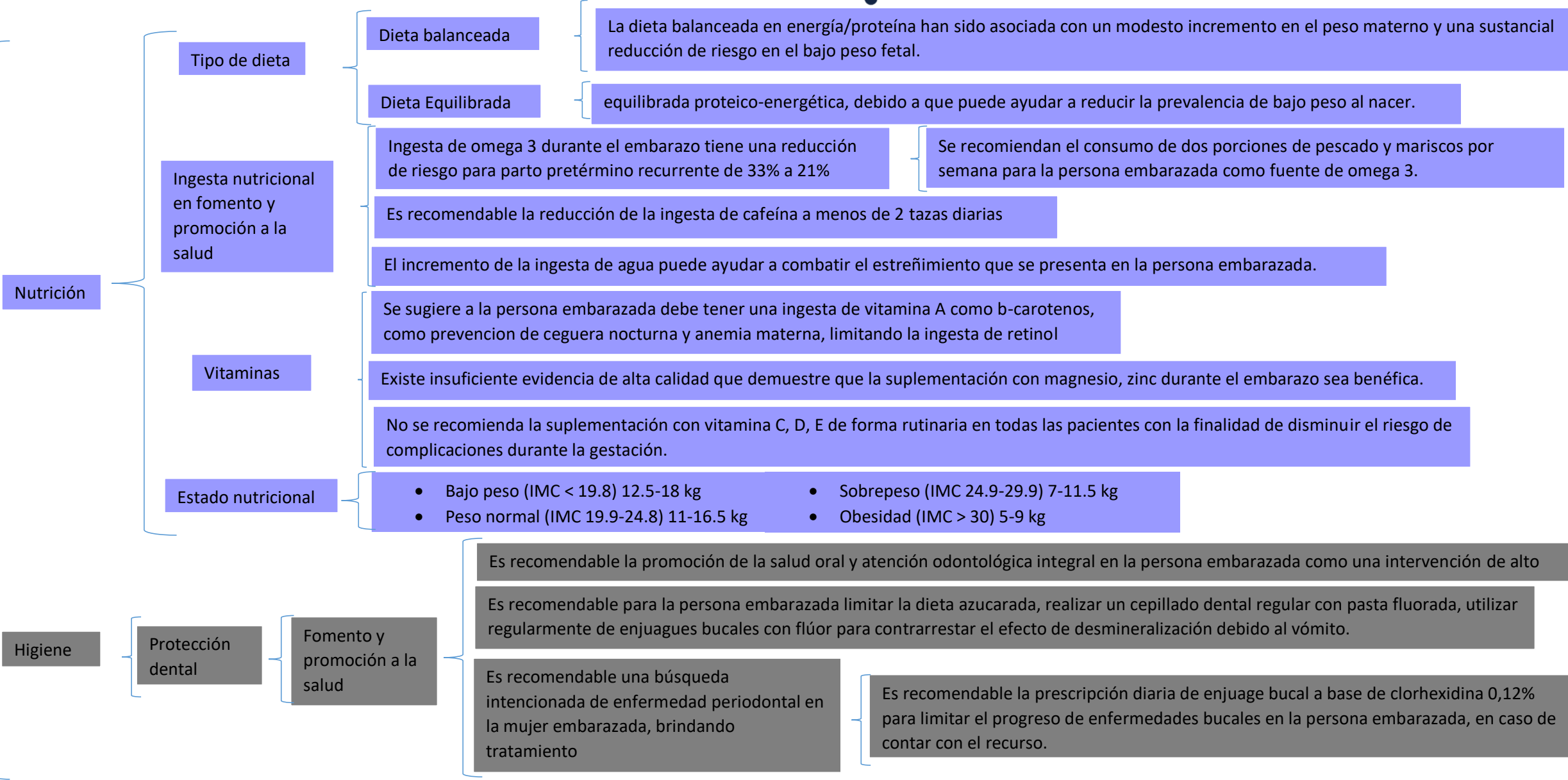
Lactancia materna



Fecha probable de parto



La mujer durante el embarazo



La mujer durante el embarazo

Maniobras de Leopold

Primera Maniobra

Identificar el polo fetal en que se encuentra el fondo uterino con el fin de saber la posición del bebe, tocar cabeza y que firmeza tiene

Segunda Maniobra

Valorar la relación entre el dorso y el flanco materno, mediante palpación

Tercera Maniobra

Identificar la altura de la presentación libre, abocado y encajado y corroborar como se encuentra

Cuarta Maniobra

Identificar la presentación y corroborar la presentación de altura al estrecho superior

Es una técnica de palpación para examinar el abdomen de la embarazada y determinar la situación y ubicación del feto en las 20 a 22 semanas de gestación

Exámenes de Laboratorio

Los exámenes de laboratorio recomendados para monitorear a las pacientes con trastornos hipertensivos del embarazo

Hemoglobina y hematocrito, recuento plaquetario, AST, ALT, Deshidrogenasas láctica, creatinina y cuantificación de proteínas en orina de 24 horas.

La medición de ácido úrico suele utilizarse como marcador de la gravedad de la preeclampsia.

Para todas las mujeres embarazadas con hipertensión crónica se recomienda la valoración basal de la función renal

Realizar exámenes generales básicos

En la mujer con hipertensión crónica y embarazo se recomienda evaluar el daño en órgano blanco.

Consejería

Fomento y promoción a la salud

Toda mujer que se encuentra en edad reproductiva y/o persona embarazada y su pareja debe ser informados sobre los cuidados que debe seguir, incluyendo información sobre: prácticas sexuales seguras, la eliminación de alcohol y tabaco, el uso de métodos anticonceptivos y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).

Es recomendable que el personal de salud involucre a la pareja y/o la familia en los cuidados y factores del ambiente que puede influir en la salud de la madre y el feto.

La persona embarazada debe ser informada que beber alcohol es perjudicial y no existe una dosis que se pueda considerar segura.

Es recomendable ofrecer a mujeres y hombres la información, educación y opciones anticonceptivas apropiadas para una elección informada del método que más se ajuste a sus necesidades y preferencias.

Bibliografía

Guía de práctica Clínica IMSS-028-08

Control Prenatal con atención centrada en la paciente

Página Web: www.imss.gob.mx