



Mi Universidad

Tareas

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Cuidados básicos de la Mujer

Parcial: I unidad

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4-A

UDS

PLANIFICACION URGENTIARIA ESCOLARIZADO
DIRECCION ACADÉMICA

DAC-FOR-01

Licenciatura: **Enfermería**
Modalidad: **Escritorato**

Módulo: **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**
Cuatrimestre: **4º**

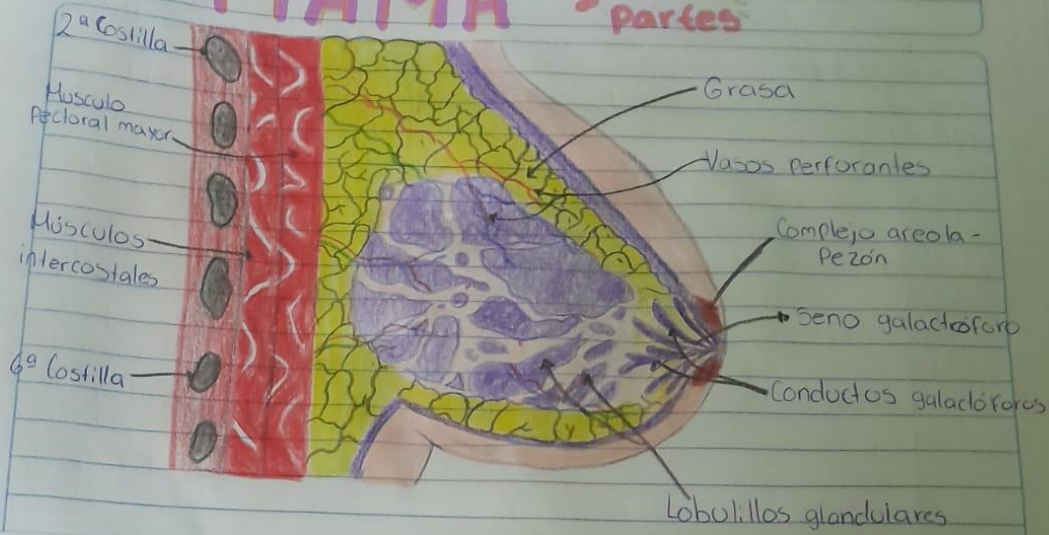
Clase: **EN405**
Horas: **4**

Objetivo: **Quemar (General) de la Algrure: Que los alumnos adquieran la Capacidad para trabajar en un contexto profesional, ético y de códigos regulatorios y reglas reconocidas y responder a demandas y temas éticos o morales en la práctica diaria en las instituciones de salud donde se presenten a brindar sus cuidados enfermeros.**

	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	
5	UNIDAD I CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER: 1.1 Presentación/enfoque teórico	1.2 Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino	1.3 Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino	1.4 Importancia de la exploración mamaria 1.5 Técnica de la autoexploración	1.10
2	1.6 Métodos contraceptivos útiles para el dispositivo de la mujer	1.7 Esporación ginecológica	1.8 Historia clínica ginecológica	1.9 Anamnesis Valoración ginecológica (inspección, palpación, percusión y auscultación)	
3	1.11 Análisis y estudios básicos en la mujer nubl	1.11 Análisis y estudios básicos en la mujer nubl	1.12 Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa	1.12 Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa	
4	EXAMEN Iur. Parcial	CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA	2.1 Adolescencia de la mujer	2.2 Cambios físicos de la mujer en la adolescencia 2.3 Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia	
5	2.4 Historia y adolescencia	2.5 Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia	2.6 Cuidados de la mujer en la adolescencia	2.7 Embarazos en la adolescencia 2.8 Parturición familiar en la adolescencia	
6	2.9 Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia	2.10 Adicciones en la adolescencia	2.11 Prevención de suicidios en la adolescencia	2.11 Prevención de suicidios en la adolescencia	
7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD III LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO	3.1 Métodos útiles del dispositivo del embarazo	3.2 Anamnesis y cuidados de enfermería durante el embarazo: 3.3 Principales complicaciones durante el embarazo	
8	3.4 Cambios de la mujer durante el embarazo	3.5 Cambios físicos de la mujer durante el embarazo	3.6 Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo	3.7 Valoración del feto durante el embarazo Cremonio fetal durante el embarazo	3.8
9	3.9 Cuidados de la edad gestacional	3.10 Cálculo de la edad gestacional	3.11 Detección de malformaciones fetales durante el embarazo	3.11 Detección de malformaciones fetales durante el embarazo 3.12 Interpretación de la frecuencia cardíaca fetal	

MAMA y sus partes

06/09/2023



HC
marbella

Autoexploración mamaria

1



Con los brazos hacia abajo, mira si alguna de tus mamas está deformada o si hay un color diferente a si el pezón está hundido.

2



Coloca las manos en las caderas, presiona firmemente. Inclínate hacia adelante y hacia atrás buscando algún cambio.

3



Da presión con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama, empezando por la axila y terminando por el pezón.

4



Con las puntas de los dedos, júntalos, palpa las senos hacia arriba y hacia abajo. También en espiral, del exterior hacia el pezón.

5



Acostada sobre una almohada debajo de tu espalda, efectúa todos los movimientos anteriores.

6

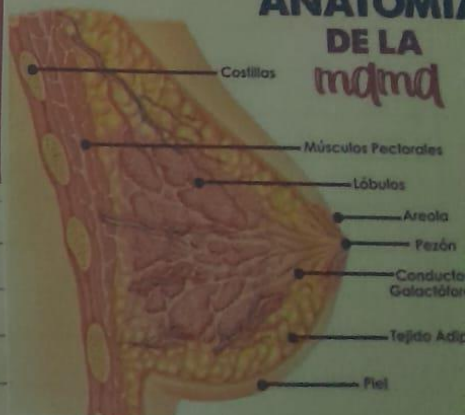


Con los dedos índice y pulgar, presiona el pezón. Observa si sale algún líquido anormal.

La detección a tiempo es fundamental

Autoexploración mamaria

ANATOMÍA DE LA mama



ANATOMÍA y FISIOLÓGIA del APARATO REPRODUCTOR MASCULINO

06/09/2023



• El aparato genital masculino es el encargado de llevar a cabo la reproducción en las personas de sexo masculino.

Los órganos esenciales del aparato reproductor masculino son un par de gonadas o testículos.

↳ Todo lo que compone este aparato se puede observar en la imagen.

✓ Los "testículos" se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento. Estos se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides. La temperatura de los testículos es aprox. 1°C.

Aparato reproductor masculino

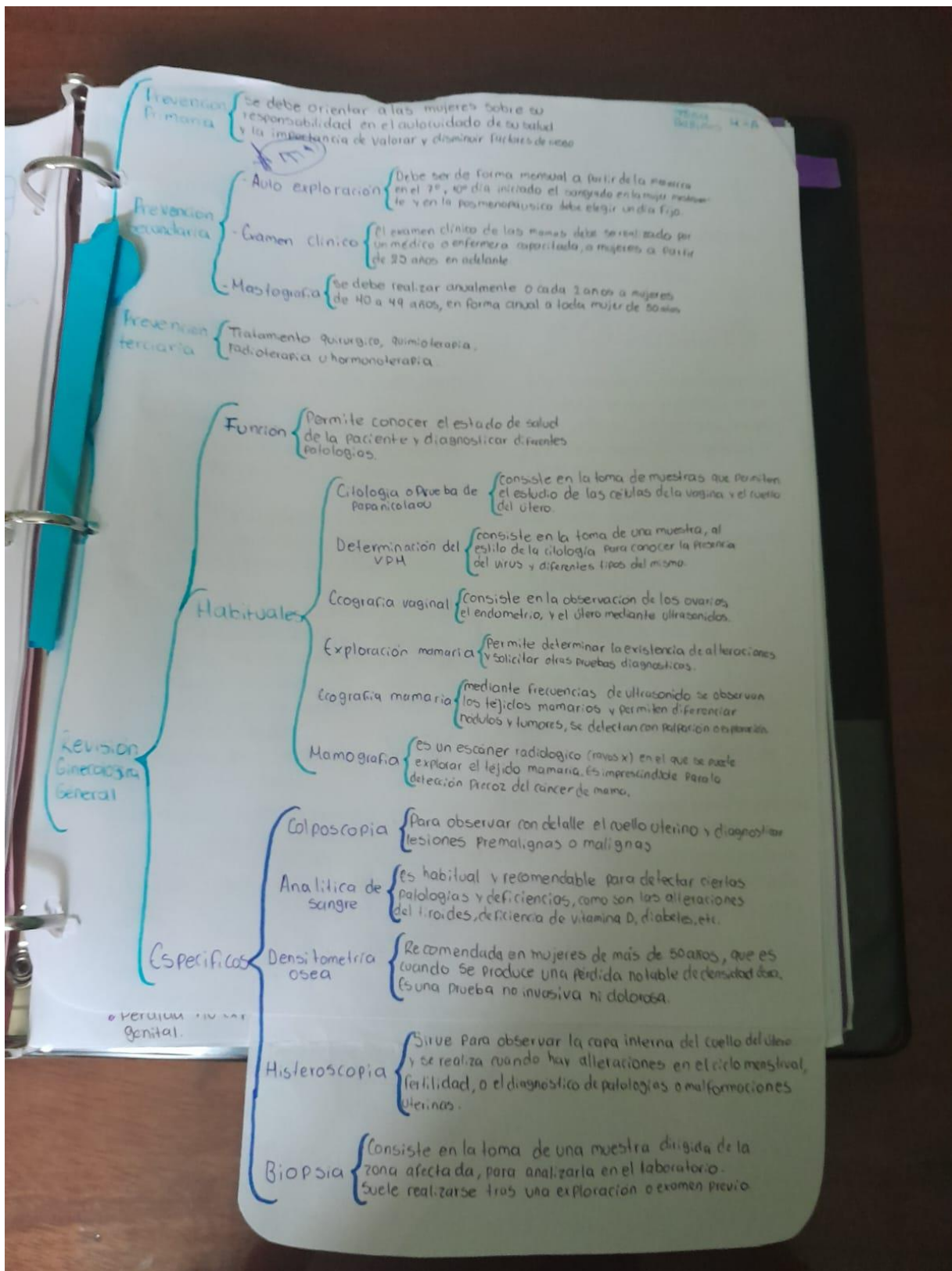


✓ El desarrollo de espermatozoides requiere de una temperatura baja. Este testículo tiene una forma ovalada y un tamaño de 3 cm largo y 2,5 cm ancho. La túnica vaginal de los testículos recubre las caras delanteras y laterales del testículo y el epididimo. Esa membrana serosa se compone de la capa parietal (externa) y la capa visceral (interna).

✓ La túnica albugínea recubre la parte externa de los testículos y forma los tabiques que separan sus numerosas secciones o lóbulos.

✓ **Lóbulos** consta de tubos enroscados de delgado calibre conocidos como túbulos seminíferos. Los espermatozoides se producen en las paredes de estos túbulos y pasan a su luz para comenzar su travesía hasta el exterior.

✓ Las células intersticiales especializadas que se encuentran entre el tabique y los túbulos seminíferos sintetizan la hormona masculina Testosterona. La espermatogénesis, es el proceso de producción de espermatozoides que comen-



Prevención Primaria { Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud y la importancia de valorar y disminuir factores de riesgo

Prevención Secundaria { **- Auto exploración** { Debe ser de forma manual a partir de la menstruación en el 7º, 10º día iniciado el sangrado en la mujer adolescente y en la posmenopáusica debe elegir un día fijo.

- Examen clínico { El examen clínico de las mamas debe ser realizado por un médico o enfermera capacitada, a mujeres a partir de 20 años en adelante

- Mastografía { Se debe realizar anualmente o cada 2 años a mujeres de 40 a 49 años, en forma anual a toda mujer de 50 años

Prevención terciaria { Tratamiento quirúrgico, quimioterapia, radioterapia u hormonoterapia.

Funcion { Permite conocer el estado de salud de la paciente y diagnosticar diferentes patologías.

Citología o Prueba de papanicolaou { consiste en la toma de muestras que permiten el estudio de las células de la vagina y el cuello del útero.

Determinación del VPH { consiste en la toma de una muestra, al estilo de la citología para conocer la presencia del virus y diferentes tipos del mismo.

Ecografía vaginal { consiste en la observación de los ovarios, el endometrio, y el útero mediante ultrasonidos.

Exploración mamaria { Permite determinar la existencia de alteraciones y solicitar otras pruebas diagnósticas.

Ecografía mamaria { mediante frecuencias de ultrasonido se observan los tejidos mamarios y permiten diferenciar nodulos y tumores, se detectan con palpación o palpación.

Mamografía { es un escáner radiológico (rayos x) en el que se puede explorar el tejido mamaria, es imprescindible para la detección precoz del cáncer de mama.

Habituales

Revisión Ginecología General

Colposcopia { Para observar con detalle el cuello uterino y diagnosticar lesiones premalignas o malignas

Análisis de sangre { es habitual y recomendable para detectar ciertas patologías y deficiencias, como son las alteraciones del tiroides, deficiencia de vitamina D, diabetes, etc.

Especificas **Densitometría ósea** { Recomendada en mujeres de más de 50 años, que es cuando se produce una pérdida notable de densidad ósea. Es una prueba no invasiva ni dolorosa.

• Peritum... genital.

Histeroscopia { Sirve para observar la capa interna del cuello del útero y se realiza cuando hay alteraciones en el ciclo menstrual, fertilidad, o el diagnóstico de patologías o malformaciones uterinas.

Biopsia { consiste en la toma de una muestra dirigida de la zona afectada, para analizarla en el laboratorio. Suele realizarse tras una exploración o examen previo.

FECHA Y HORA: 17/03/2023 N° DE HISTORIA CLINICA: 01

I. FILIACION

Apellido y Nombres: Valdez Vargas Maria Elena
 Edad: 111 Sexo: Femenina DNI: Ocupación: Ama de casa
 Fecha y lugar de Nacimiento: Tarma, China, 03/03/79
 Dirección Actual: Lav. Gr. Nro. 835 Localidad: Tarma, Cuzco Distrito: Tarma
 Provincia: Departamento: Teléfono: 972 89 2914
 Grado de Instrucción: Técnico, 20 Estado Civil: Casada Religión: Católica

II. ENFERMEDAD ACTUAL

Motivo de consulta: Resaca general
 Antecedentes de la enfermedad actual: Diarrea, sudoración
 Funciones biológicas: Sed: Poca, Aparito: Regular, micción: frecuente
 Defecación: 1x al día, Sueño: Fácil conciliar

III. ANTECEDENTES

ANTECEDENTES PERSONALES

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Enfermedades: S.O.P.
 Hospitalización: Ninguna
 Intervenciones Quirúrgicas: 2 Cesáreas
 Transfusiones sanguíneas: Ninguna
 Consumo de Tabaco: Niega
 Consumo de drogas: Niega
 Alergia a medicamentos: Niega

ANTECEDENTES GINECO - OBSTETRICOS

Ginecológicos:
 Menarquia: 14 años R.C: Acercada de cerca
 Historia Anticonceptiva: Si, uso el DIU
 Fecha y resultado de último PAP y/o IVAA: Octubre 2022 (Resultado: negativa)
 ITS previa: Ninguna
 1° RS: N° PS: Fecha de última relación sexual:
 N° de PS en el último año: Comportamiento sexual de riesgo: Sin

Obstétricos:
 FUR: FPP: EG: x FUR x ECO
 G: P:

N° GESTACION	FECHA	TIPO DE PARTO	A TERMINO	SEXO	PESO	COMPLICACION	LUGAR

ANTECEDENTES NUTRICIONALES:

ANTECEDENTES FAMILIARES: Problemas cardiacos, diabetes

COMBUR TEST



* **Leucocitos**: Posible infección del tracto urinario (ITU). El desarrollo del color leído a los 120 seg. es proporcional a los leucocitos en la orina. Las tiras son sensibles a 10-15 leucocitos por microlitro de orina.

* **Nitritos**: Su presencia indica una infección bacteriana de las vías urinarias, no todas las infecciones bacterianas positivizan los nitritos. Realizar sedimento.

* **Urobilinogeno**: está normalmente presente en la orina en concentraciones muy bajas. Si es positivo puede indicar enfermedades hepáticas o daño hepático debido a fármacos o sustancias tóxicas.

* **Proteínas**: la presencia de esto puede indicar o deberse a una patología nefrítica los resultados habituales serán negativos.

* **pH**: Ácido ≤ 5 : Diabetes Mellitus, cetoacidosis, inanición prolongada, fiebre en niños
Alcalina ≥ 6.5 : Vómitos, diarrea, hiperventilación.

* **Sangre**: Sangre en orina, realizar un sedimento ya que su positividad no indica si es hemoglobinuria o hematuria. Puede ser positiva en mujeres con menstruación

* **Densidad**: Valor sobre el estado de hidratación del paciente - (valor normal en adulto entre 1016 y 1022)

* **Cetonas**: los cuerpos cetónicos suelen ser negativos, pueden aparecer como consecuencia de la aceleración del metabolismo de las grasas en dietas pobres en hidratos de carbono, embarazo, o desajustes de Diabetes Mellitus

* **Bilirrubina**: indicador precoz de enfermedad hepática. Confirmar el nivel con un análisis de bilirrubina en sangre.

* **Glucosa**: la glucosuria sugiere Diabetes Mellitus, otras afecciones podrían ser los

ANAMNESIS

Se define como la exploración clínica que se realiza a través de preguntas al paciente, o sus acompañantes, durante la primera etapa del proceso diagnóstico.

Una exploración que permite identificar al sujeto, conocer e indagar sobre sus dolencias y los aspectos familiares, personales o ambientales que pudieran estar relacionados con la misma.

Alude a la información recopilada por un especialista de la salud mediante preguntas específicas, formuladas bien al propio paciente, o bien a otras personas relacionadas para obtener datos útiles, y elaborar información valiosa para formular el diagnóstico y tratar al paciente.

Inspección:

- Método de exploración física que se efectúa por medio de la vista.
- Permite detectar características físicas y emocionales significativas.

Palpación:

- + Valoración a través del tacto, es el proceso de examinar el cuerpo.
- + Puede ser directa o indirecta.
- + Permite detectar la presencia o ausencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.

Percusión:

- Es el método de exploración física que consiste en golpear con suavidad la mano o instrumento cualquier segmento del cuerpo.
- Se divide en: directa, digital y la indirecta.
- Se produce movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura.
- Debe ser suave, superficial y de igual intensidad.

Auscultación:

- Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.
- Se divide en: directa, inmediata e indirecta.
- Ayuda a valorar ruidos o sonidos producidos en los órganos.
- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.