



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: métodos antipométricos

Parcial ³

Nombre de la Materia: epidemiología

Nombre del profesor María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 4

MEDIDAS ANTRÓPOMETRICAS DE UTILIDAD E INCONVENIENTES DE SU APLICACIÓN Y INDICADORES BIOMÉTRICOS

medidas Antropométricas

- Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia
- En función a
 - edad
 - sexo
 - estado fisiopatológico
- Son técnicas no invasivas rápidas, sencillas y económicas
- tomadas por
 - Personas expertas y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas

Parámetros

- Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo.
- más utilizadas
 - Metropolitan Life Insurance 1983.
 - expresa

Grasa Corporal

- representa 50% de la grasa subcutánea y se mide con lipocaliper o pliómetro
- zonas
 - pliegue bicipital
 - vientre del músculo bíceps
 - pliegue subescapular
 - pliegue abdominal
- Determina el grado de adiposidad de una persona.

Masa muscular

- sistema rápido y simple, es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PB) con una cinta métrica inelástica
- Situación de desnutrición
 - Se compara al valor con el percentil 50 de la población tanto para grasa como masa muscular.

El peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complejión.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE UTILIDAD E INCONVENIENTES DE SU APLICACIÓN EN INDICADORES BIOMÉTRICOS.

métodos para determinar la composición Corporal

Impedancia bioeléctrica

Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y por tanto la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra.

Tomografía computarizada y resonancia magnética

Cuantifica la grasa de cada región y diferencia entre la grasa intra y extra abdominal.

Ultrasonidos

Debido a que el músculo, el hueso y la grasa tiene distinta densidad y propiedades acústicas se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia.

Determinaciones bioquímicas.

Análisis Estáticos.

Miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro, zinc en pelo)

Análisis Funcionales.

Cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática)

MÉTODOS

- Aquellos que indican si hay un buen aporte o no a través de la dieta.
- Los que indican si hay alguna función alterada que depende de la cantidad de nutriente en estudio
- Métodos complementarios

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE UTILIDAD E INCONVENIENTOS DE SU APLICACIÓN BIOMÉTRICA.

Evaluación Clínica del Estado Nutricional

En caso de malnutrición específica en algún nutriente cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes

zonas

- Sistema esquelético
- Aparato genital
- Abdomen
- Tejido subcutáneo
- Urinas
- Piel
- cara
- Cabello
- Cuello
- Ojos
- Labios
- Dientes
- Lengua
- Extremidades inferiores

Sistemas de evaluación

Parámetros inmunológicos

- Recuento de leucocitos
- Recuento de Linfocitos
- Linfocitos T
- Reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada
- Pruebas de transformación linfoblástica
- Determinación de inmunoglobina

Grado de mineralización ósea.

Utiliza la técnica de absorciometría de fotones basada en contenido mineral del hueso estudiado

Pruebas funcionales

Son pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de músculo respiratorio.

Bibliografía

- Antología UDS 2023. Epidemiología.