



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández,

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3er.. parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to.cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: I I I I / 2023

INDICES ANTROPOMETRICOS

¿Que son? Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y comparadas con valores de referencia en función de altura, edad, sexo y estado fisiológico.

Factores genéticos { **Talla**, **Constitución**, **Composición corporal** } **Factores ambientales** { **Alimentación** con respecto a las calorías y el crecimiento capado

Los métodos antropométricos son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y debenser comparadas con tablas de referencias apropiadas.

Talla y peso { son los parámetros más habituales y que siempre se utilizan.

Tablas más utilizadas { Metropolitan life insurance C 1983 }

¿Que expresan? El peso que probablemente favorecería una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y compleción.

Compleción ósea { ¿Cómo se determina?

Midiendo la densidad de la materia ósea en una zona metárica media, o también midiendo con un hongo o pie de rey la espesura de la coroa.

¿Que se quiere?

Que si nuestra compleción es regular mediana o grande. Teniendo en cuenta la compleción existe un margen amplio de pesos aceptables.

Índices { **IMC**, **MB** }

¿Que es? El gasto energético basal; es el gasto metabólico que tenemos en reposo y que se determina al mantenimiento de los procesos vitales.

Ejemplo { **Hombrs**, **Mujeres** }

$$MB(x,ca/h) = 1x \cdot P \cdot C \cdot kg$$

$$MB(x,ca/h) = 0.9x \cdot P \cdot C \cdot kg$$

BIBLIOGRAFIA

Antologia "epidemiologia" PDF. 2023

Plataforma educativa de docs. com. mx / assets / docs / libro / LON /
9d7503c2e6e4463143 f089b8 8772 d9 45 -- LC - LONX.
204049. ZEPIDEMIOLOGIA. PDF.