



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández,

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3er.. parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to.cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: I I I I / 2023

INDICES ANTROPOMETRICOS

¿Que son? Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y comparadas con valores de referencia en función de altura, edad, sexo y estado fisiológico.

Factores genéticos { **Talla**, **Constitución**, **Composición corporal** } **Factores ambientales** { **Alimentación** con respecto a las calorías y el crecimiento capilar }

Los métodos antropométricos son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y debenser comparadas con tablas de referencias apropiadas.

Talla y peso { son los parámetros más habituales y que siempre se utilizan. }

Tablas más utilizadas { Metropolitan Life Insurance Co 1983 }

¿Que expresan? El peso que probablemente favorecería una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y compleción.

Compleción ósea { ¿Cómo se determina? } Alrededor de la adolescencia de la mujer con una cinta métrica medida de codo a talón o pie de rey la equisbadia del codo.

¿Que se quiere? Talla si nuestra compleción es regular mediana o grande. Teniendo en cuenta la compleción existe un margen amplio de pesos aceptables.

Indices { **IMC**, **MB** } **¿Que es?** El gasto energético basal; es el gasto metabólico que tenemos en reposo y que declina al disminuir el metabolismo de los F. vitales.

Ejemplo { **Hombres**: $MB(x \text{ cm}/h) = 1x - 0.007x^2$, **Mujeres**: $MB(x \text{ cm}/h) = 0.9x - 0.007x^2$ }

BIBLIOGRAFIA

Antologia "epidemiologia" PDF. 2023

Plataformaelectronicas.com.mx/assets/docs/ABO/LEN/
9d7503c2e6e4463143f089b88772d945--lc-LEN.
204049. ZEPIDEMIOLOGIA. PDF.