



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS

Parcial: 3 unidad

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4-A

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Son { Son unas técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas } Evitar errores { • Deben ser tomadas por una persona experta • Debe ser comparadas con tablas de referencia apropiadas }

Se basa { En tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo } Se usa valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico

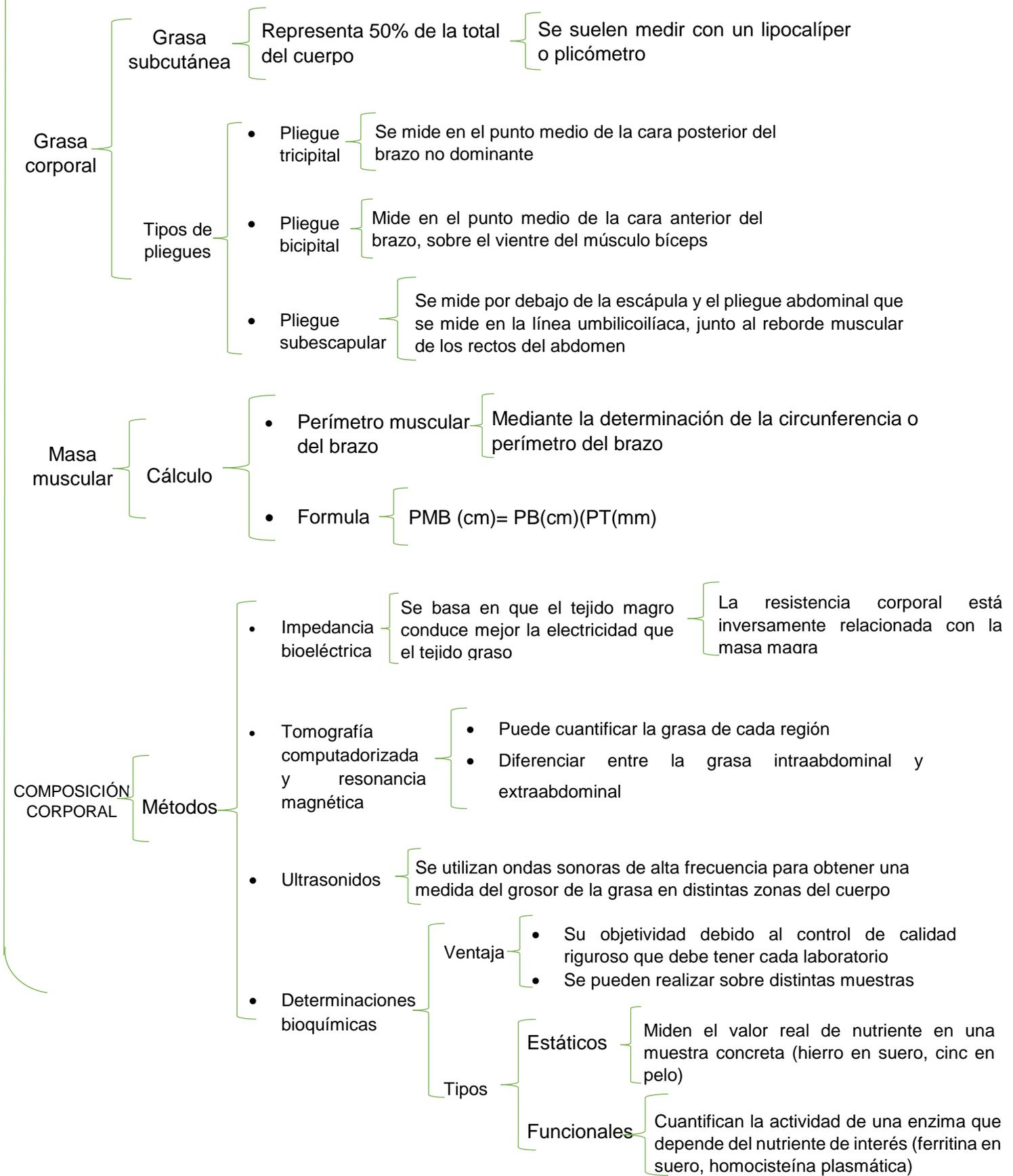
Factores { • Genéticos { • La talla • La constitución • La composición corporal } • Ambientales { La alimentación es fundamental para la fase del crecimiento rápido }

Menciona { El peso deseable en función de nuestra talla y sexo }

Metropolitan Life Insurance { Expresa { El peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complejión } Complejión ósea { Determina { Midiendo la circunferencia con cinta métrica } Tipos { • Circunferencia de la muñeca • Midiendo con un nonio • Pie de rey la envergadura del codo } • Pequeña • Mediana • Grande }

Peso y Talla

Se puede calcular { • Índice de masa corporal { Es { Una tabla que clasifica a las personas basándose exclusivamente en la masa y la altura } • Infrapeso • Peso normal • Sobrepeso • Obesidad } • Metabolismo basal { Es { Gasto energético que tendríamos en reposo } Destinado al mantenimiento de las funciones vitales } Formulas { IMC: Masa/ (estatura)2 } Varones: MB(kcal/h)=1xP(kg) } Mujeres: MB(kcal/h)= 0,9xP(kg) }



BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste 2023. Antología de Epidemiología pdf:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>