



# Mi Universidad

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez*

*Nombre del tema: Introducción a la epidemiología nutricional*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre, grupo A*

*Fecha y lugar de trabajo: Comitán de Domínguez, 09/10/2023*

# INTRODUCCIÓN a la epidemiología nutricional

## Conceptos

### salud pública

concepto

Es el arte y la ciencia de  
 ✓ Prevenir la enfermedad  
 ✓ Prolongar la vida  
 ✓ Promover la salud

#### ¿Cómo lo hace?

A través de los esfuerzos organizados de la sociedad

#### factores

- ♥ Ambientales
- ♥ Sociales
- ♥ Culturales

### nutrición

Concepto

Es la ciencia que estudia la forma en que el org. utiliza la energía de los alimentos para:

- ✓ mantenerse
- ✓ crecer

#### Procesos y análisis

- ♥ Ingestión de nutrientes
- ♥ Digestión de nutrientes
- ♥ Absorción de nutrientes
- ♥ Transporte de nutrientes
- ♥ Uso de nutrientes
- ♥ Extracción de nutrientes
- ♥ Interacción con la salud y la enfermedad.

### obesidad

concepto

Es una enfermedad relacionada con la nutrición

#### En salud pública

Es un ejemplo paradigmática de carácter. En salud pública de:

- ♥ Multidisciplinar
- ♥ Intersectorial

#### factores de riesgo

- ♥ Hábitos alimentarios **ejemplo** → ~~Ingesta de calorías~~
- ♥ Actividad física **ejemplo** → ~~Sedentarismo~~
- ♥ Entorno familiar

### especialistas y disciplinas

- ♥ Profesionales sanitarios
- ♥ Abogados
- ♥ Sociólogos
- ♥ Periodistas
- ♥ Economistas

#### critérios

- ♥ Debe conocer bien el rol de cada disciplina para la intervención de salud pública.
- ♥ Estar familiarizado con el lenguaje
- ♥ Práctica en intervenciones por equipos multidisciplinarios

## nutrición en salud pública

concepto y relación

Es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y la salud en conjunto

#### objetivo

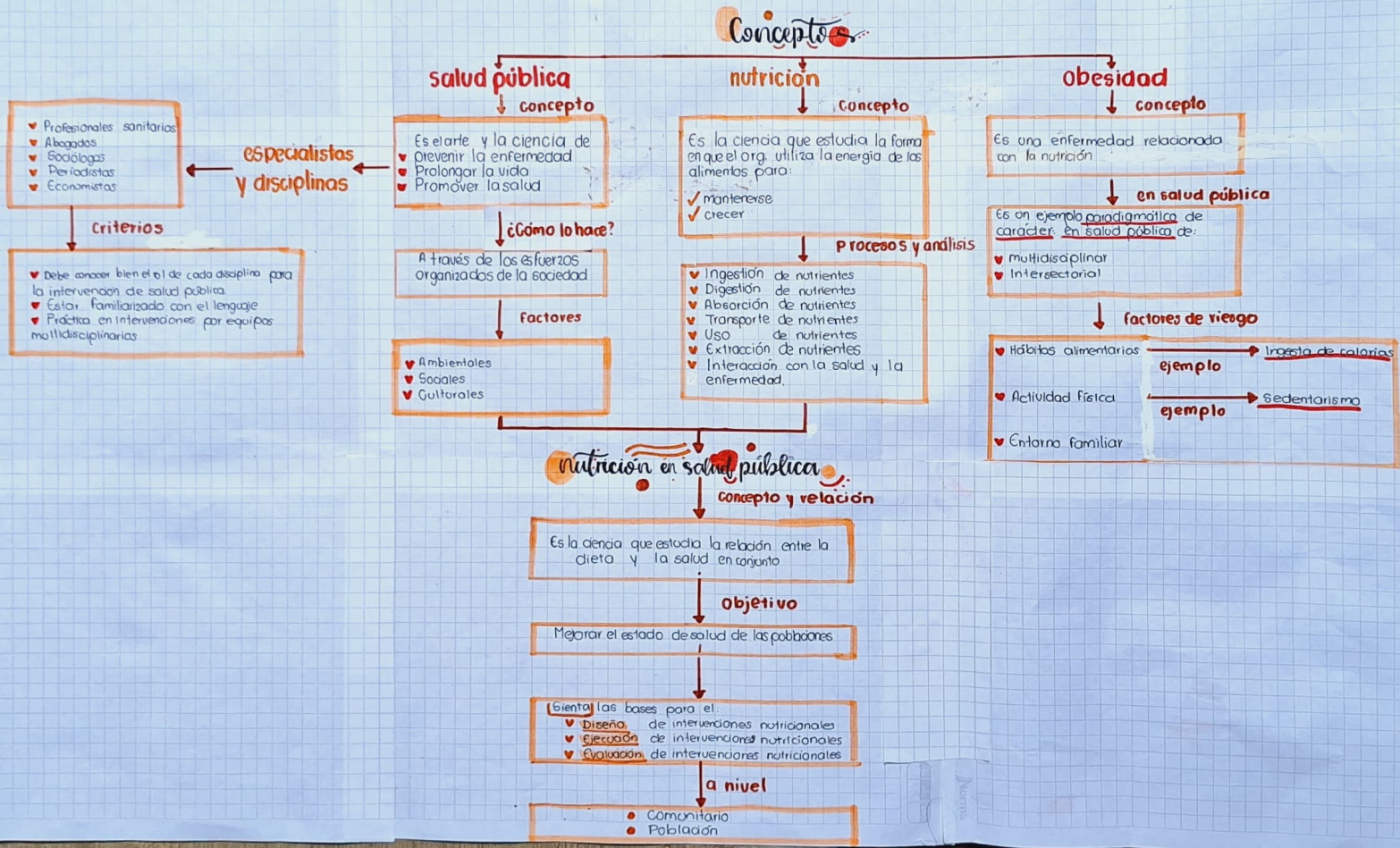
Mejorar el estado de salud de las poblaciones

- Sienta las bases para el:
- ♥ Diseño de intervenciones nutricionales
  - ♥ Ejecución de intervenciones nutricionales
  - ♥ Evaluación de intervenciones nutricionales

#### a nivel

- Comunitario
- Población

# INTRODUCCIÓN a la epidemiología nutricional



## **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad del sureste.2023.Antología de epidemiología.PDF.

[\\*9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN 404 EPIDEMIOLOGIA.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/*9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN 404 EPIDEMIOLOGIA.pdf)  
(plataformaeducativauds.com.mx)