



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Parcial: 3.

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 4

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Medidas antropométricas

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas y se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Parámetros habituales talla, peso, sexo y complexión.

Índices

- índice de masa corporal (IMC) (Body mass index, BMI) o índice de Quetelet.
- Metabolismo basal o gasto energético basal.

Fórmula

Mujeres

$$MB(kcal/h) = 0,9 \times P(kg)$$

Hombres

$$MB(kcal/h) = 1 \times P(kg)$$

Grasa corporal

Para hacer una estimación de la grasa subcutánea, se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.

- **Pliegue tricipital:** que se mide en el punto medio de la cara posterior del brazo no dominante.
- **Pliegue bicipital:** que se mide en el punto medio de la cara anterior del brazo, sobre el vientre del músculo bíceps.
- **Pliegue subescapular:** que se mide por debajo de la escápula.
- **Pliegue abdominal:** que se mide en la línea umbilicoilíaca, junto al reborde muscular de los rectos del abdomen.

Con estos pliegues se puede determinar el grado de adiposidad de una persona.

Masa muscular

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricipital.

Métodos para determinar la composición corporal.

- **Tomografía computadorizada y resonancia magnética:** Nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.
- **Determinaciones bioquímicas:** Se pueden realizar sobre distintas muestras. Hay dos tipos de análisis: los estáticos, que miden el valor real de nutriente y los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima.

Evaluación clínica del estado nutricional

En caso de malnutrición cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

- Parámetros inmunológicos
- Grado de mineralización ósea
- Pruebas funcionales

Bibliografía

Universidad del sureste. 2023. Epidemiologia.
Paginas (89-93). PDF