



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Medidas Antropométricas

Parcial : III

Nombre de la Materia : Epidemiología

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 4A

Medida Antropométricas

Definición

Se define como el estudio del tamaño, proporción, maduración, forma y composición corporal, y funciones generales del organismo, con el objetivo de describir las características físicas, evaluar y monitorizar el crecimiento, nutrición y los efectos de la actividad física

Pilares básicos

las medidas corporales, el estudio del somatotipo, el estudio de la proporcionalidad y el estudio de la composición corporal.

Requisitos generales para realizar mediciones antropométricas

- Debe explicarse los detalles básicos de las mediciones que se realizarán y el objetivo del estudio.
- Debe de completarse los procedimientos necesarios relacionados con el consentimiento informado.
- Es conveniente poder contar con la colaboración de un ayudante para que anote las medidas en la ficha antropométrica, y que establezca un control de calidad.
- | Procurar realizar las medidas en ayuno de por lo menos, de 8 horas.
- | Debe evitarse la espera innecesaria de la persona.
- | En estudios con mediciones de larga duración, se tendrá en cuenta la hora del día en que se toman las medidas

Requisitos relacionados con la persona a la que se le realizaran las mediciones antropométricas.

- Vestir ropa ligera (pantalón corto o bañador de 2 piezas) que no dificulte las posiciones y movimientos necesarios para la realización de las mediciones.
- | No portar accesorios que entorpezcan o introduzcan variación en las mediciones (monedas, llaves, espejuelos, anillos, relojes, cadenas, pulseras y semejantes).
- | No portar zapatos ni calcetines (medias, calcetas)

Peso del cuerpo

Definición

Persona en posición erecta, con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectos y extendidos hacia abajo, mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies.(posición de atención antropométrica)

Instrumento

Báscula (balanza, pesa)

Estatura

Definición

Persona en posición erecta (sin calzado), con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectos y extendidos hacia abajo, mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies.

Instrumento

Antropómetro

Largura de brazo desde la vertical

Ligeramente recargado hacia la pared (hombros contra la pared). El miembro superior derecho extendido horizontalmente hacia el frente

Anchura de pecho

Persona en posición erecta, con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectos y extendidos hacia abajo, mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies (posición de atención antropométrica).

Anchura de cadera

Persona en posición erecta, con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectos y extendidos hacia abajo, mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies (posición de atención antropométrica).

Circunferencia de cabeza

Persona en posición erecta, con los miembros superiores a ambos lados del cuerpo, las palmas y dedos de las manos rectos y extendidos hacia abajo, mirando hacia el frente, en bipedestación, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies (posición de atención antropométrica)

Bibliografía

[qué son las medidas antropométricas y para qué sirve \(aleph.org.mx\)](http://aleph.org.mx)

▷ [Antropometría: Aprende a tomar medidas antropométricas \(grullapsicologiaynutricion.com\)](http://grullapsicologiaynutricion.com)