



Nombre del Alumno: Cecilia Gabriela Pérez Vázquez

*Nombre del tema: (MEDIDAS ANTOPOMETRICAS DE UTILIDAD E INCONVENIENTES
DE SU APLICACION EN INDICADORES BIOMETRICOS)*

Parcial:3

Nombre de la Materia: epidemiologia

Nombre del profesora: maría Cecilia zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicados por los biométricos

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

TALLA Y PESO

Los parámetros más habituales y que siempre se miden son la talla (T) y el peso (P). Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo

GRASA CORPORAL.

50% de la total, se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.

MASA MUSCULAR

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípital (PT)

OTROS MÉTODOS PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL

Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y, por tanto, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra.

Tomografía computadorizada y resonancia magnética. Nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.
Ultrasonidos

DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS

La gran ventaja de los datos bioquímicos respecto al resto es su objetividad debido al control de calidad riguroso que debe tener cada laboratorio. Se pueden realizar sobre distintas muestras