



**Mi Universidad**

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Yureni Vanessa Cruz Méndez*

*Nombre del tema: Medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.*

*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 4*

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Complexión ósea

se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo.

Parámetros más habituales

Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance(1983) en las que se expresa el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complexión.

Grasa corporal

se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.

Pliegues

- Tricipital que se mide en el punto medio de la cara posterior del brazo no dominante
- Bicipital que se mide en el punto medio de la cara anterior del brazo
- Subescapular que se mide por debajo de la escápula.
- Abdominal que se mide en la línea umbilicoilíaca

Métodos para determinar la composición corporal.

- Impedancia bioeléctrica se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y, por tanto, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra.
- Tomografía computadorizada y resonancia magnética nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.
- Ultrasonidos. Se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.

Evaluación clínica del estado nutricional

- Parámetros inmunológicos El recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada etc.
- Grado de mineralización ósea Técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.
- Pruebas funcionales Pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios.

## **Bibliografía**

Universidad del sureste. Epidemiología. Pág. (89-93). Antología.