



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Medidas Antropométricas

¿En qué se basan?

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Talla y peso

La complexión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo.

Masa muscular

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo, con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricépita.

Impedancia bioeléctrica

Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso.

Tomografía computadorizada y resonancia magnética

Nos pueden cuantificar la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.

Determinaciones bioquímicas

Se pueden realizar sobre distintas muestras.

Dos tipos

Los estáticos, que miden el valor real de nutriente en una muestra concreta.

Los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés.

Estado nutricional

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales.

Parámetros inmunológicos

Es muy útil para detectar enfermedades en las que el paciente tiene una apariencia saludable, pero realmente presenta una malnutrición subclínica, como en el caso de la bulimia nerviosa.

Grado de mineralización ósea

Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

Pruebas funcionales

Son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías

Presented with **xmind**