



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal
mauricio**

Nombre del profesor: Ceciloa Zamorano

Materia: Epidemiologia

Trabajo: Cuadro sinóptico

Cuatrimestre: 4 - "A"

¿Qué son?

Toman medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo, y compararlos con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado patológico.

Talla y peso

Estos son parámetros para las personas, muy habituales y que siempre son talla y peso.

Principales índices utilizados

(EN EL ESTADO NUTRICIONAL)

IMC - Índice de masa muscular

Relación cintura/cadera

-219 indica desnutrición
19-25 Indica normalidad
25-30 Sobrepeso
30-40 Obesidad de grado II
>40 Obesidad grado III

Medida de riesgo de una enfermedad cardiovascular.

Grasa corporal

Esta se presenta aproximadamente en el 50% de la total. Se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos, de la parte del cuerpo con un lipocaliper o plicómetro.

Metodos para la composición corporal

- Se basa que el tejido magro conduce mejor que la electricidad que el tejido graso, y por tanto la resistencia corporal a la corriente eléctrica.

- Tomografía computarizada

o resonancia magnética.

Esto nos puede cuantificar la grasa de cada región y diferenciar la grasa abdominal y Extraabdominal.

Clinica del estado nutricional.

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas.

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGIA.UDS.2023