



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Nombre del tema: Introducción a la epidemiología nutricional*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# Introduccion a la epidemiologia nutricional

## Unidad 2

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a traves de los esfuerzos organizados de la sociedad

### Salud publica

Es la ciencia que estudia la forma en el que el organismo utiliza la energia de los alimentos para mantenerse y cre mediante el analisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere y abosrbe

### La nutricion

Por tanto es la ciencia que estudia la relacion entre la dieta y salud y sienta bases para el diseño, ejecucion y evaluacion de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional

### Nutricion en salud publica

Hace decadas la obesidad era considerada una enfermedad endocrina de tipo glandular, en el dominio biomedico del especialista en endocrinologia

### Pandemia de obesidad

La salud publica va mas alla, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan las preferencias alimentarias y los habitos de vida, como los sistemas de produccion de alimentos y fijacion de precios de los mismos

### Salud publica

Requiere del concurso de especialistas en multiples disciplinas: profesionales sanitarios, abogados, economistas, periodistas, urbanistas, sociologos.

### Abordaje de elementos

Ningun individuo puede ser experto en todas las especialidades pero el profesional bien formado debe conocer el rol de cada una de esas disciplinas en la formulacion de unaintervencion de salud publica

### Roles

## CONCLUSION

Si bien sabemos la epidemiología es una rama de la medicina y esta misma nos ha permitido abarcar distintas áreas como por ejemplo la nutrición en este caso sabemos que la nutrición es la base fundamental para una vida saludable, prácticamente es la base de esta ya que si una dieta balanceada y equilibrada es un factor muy muy grande para el desarrollo de diferentes patologías (diabetes, hipertensión, obesidad, etc.). Es por esto que la epidemiología aborda distintos elementos o factores de esta para saber los riesgos, daños entre otras cosas, cuando la nutrición no es correcta.

## **BIBLIOGRAFIA**

Universidad del sureste.2023.Antologia de epidemiologia.PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>