



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to

# Epidemiología

Actividad 1  
05 Sep 23

GRI  
POWER

TO DO  
TO DO

1º Nombre completo:

Wendy Cárdenas Guillén

2º ¿Cómo me gusta que me digan? Wen:

3º ¿De qué escuela vengo?

Preparatoria conitan

4º ¿Hice técnico en enfermería?

No.

5º ¿Cuántos libros de enfermería has leído completos?

Ninguno.

6º ¿Quién es el autor?

7º ¿A qué hora vas por el pan?

No como pan.

8º ¿Cuánto tiempo le dedicas a actividades externas como juegos etc.

1 hora o 2

Actividad 2

1º Si fuera una fruta, ¿qué fruta sería?

Sandía.

2º Porque.

Porque refresca y es

3º Si fuera una flor, ¿qué flor sería?

Peonía

4º Porque.

Porque tiene una duración limitada y es delicada.

5º Si fuera animal, ¿qué animal sería?

Oso panda

Porque porque duerme mucho



Actividad 3  
06/09/2023

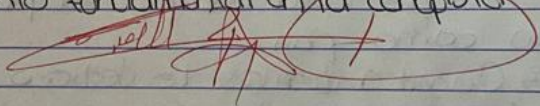
## Epidemia Antigua.

- **Viruela:** La viruela fue introducida en México por un esclavo negro de capitán Pánfilo de Narváez, quien desembarcó en 1520 en Veracruz al frente de una expedición compuesta de diecinueve naves, enviadas desde Cuba por el gobernador Diego de Velázquez para prender a Hernán Cortés.

- **¿Dónde y cómo surgió la viruela?** Los primeros síntomas de la viruela incluyen fiebre alta, fatiga, dolor de cabeza y dolor de espalda. Después de 2 a 3 días de enfermedad aparece un sarpullido plano y rojo.

### = ¿Cómo afectó la viruela en México?

La introducción de viruela entre los soldados del Imperio Inca, Francisco Pizarro, con aproximadamente 120 soldados fue capaz de derrotar al ejército de 80,000 soldados indígenas. La introducción de la viruela en México se considera como un evento fundamental en la conquista de México.





# Epidemiología

Jueves  
7 09 23

## Tema 1: Definición y conceptos básicos

Es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas y la aplicación de este estudio de control de problemas de salud

La epidemiología no solo estudia enfermedades si no todo tipo de fenómenos relacionados con la salud entre los que se encuentran causas de muerte como acciones o situaciones

## Historia natural de la enfermedad

Es el conjunto de sucesos que van desde que un sujeto o grupo de sujetos resultan expuestos a las primeras causas de una enfermedad hasta que se desarrolla y finalmente se resuelve con la curación o las secuelas o la muerte

## Epidemiología de Salud

Estudia la primera parte de esta cadena de sucesos, es decir, la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes factores de riesgo o protección

## Epidemiología Clínica

Estudia la frecuencia y distribución de las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes factores pronósticos suele fijarse en sujetos enfermos en los que miden posibles factores y los que siguen para observar la evolución

LOVE yourself

## Antecedentes Historicos

Es la rama de la Salud publica que tiene como proposito descubrir y explicar la dinamica de salud poblacional.

En consecuencia la epidemiologia investiga una perspectiva poblacional

- A) La distribución frecuencia y determinantes enfermedades y sus consecuencias biológicas
- B) Distribución y frecuencia
- C) Formas de control de enfermedades

## Plagas, pestes, contagios y epidemias

El estudio de las enfermedades como fenomenos poblacionales es casi tan antiguo como la escritura. Las primeras descripciones de padecimiento que afectan a los pobladores a las enfermedades de naturaleza infecciosa

El papiro de Ebers que menciona unas fiebres pestilentes - probablemente malaria que asolaron a la poblacion.

La aparicion de plagas a lo largo de la historia



La palabra epidemiología proviene de los términos griegos *epi* (encima) *demo* (pueblo) *logos* (estudio de lo que está sobre las poblaciones).

Empedocles de Agrigento señala que la dieta, el clima y la calidad de la tierra, los vientos y el agua son los factores involucrados en el desarrollo de las enfermedades en la población. La creencia en el contagio como fuente de enfermedad común a casi todas las culturas antiguas.

Fracastoro fue el primero en establecer claramente el concepto de enfermedad contagiosa y en proponer una forma contagiosa.

# Historia natural de la enfermedad del dengue

El dengue es una infección viral de transmitida por la picadura del mosquito.

Las personas infectadas por dengue, sintomáticas y asintomáticas, son los portadores y multipotadores principales del virus. Lo que se describe como sufrimiento del paciente con un fuerte dolor de huesos y puede afectar a personas de cualquier edad especialmente a niños y adultos mayores. Por lo regular se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a altura 2314 sobre el nivel del mar y una temperatura mediana entre 20-25°C.

## Se caracteriza por:

Fiebre

Dolor de huesos

Dolor de cabeza

Dolor en articulaciones

Perdida de apetito

Dolor detrás de los ojos

## Síntomas de alarma:

• Decaimiento mayor

• Permanencia de fiebre

• Sangrado en encías

• En la Orina

• Moretones en la piel

• Dolor abdominal persistente





### Evitar:

La recomendación por leche, agua de beber, maternas sin beber, agua de refrigeración así el agua de beber, de agua, de gelatina o de otros ruidos preparados.

Evitar:
 

- La actividad física y el deporte.
- Tomar medicamentos.
- Tomar agua para beber.
- Tomar otros medicamentos.

Si una persona tiene dengue es muy importante el reposo, especialmente el de noche. No se puede esperar 7 días para que el cuerpo se recupere.

El agua para beber debe estar guardada con los envases sellados. Puede ser agua.

Reservorio, bacterias, alfileres, arañazos. Como en una persona que se aferra a un objeto que puede tener riesgo de accidentes al llegar de que el paciente siempre se mueva.

### Lugares donde el mosquito se reproduce

Fuente de agua

Botellas

Materas y Lata vacías

Lavaderos sin mantenimiento

Flores con agua

Llantas

### Motivos para consultar urgentemente (signos de alarma):

No le baja la fiebre de 38 grados con los paños con agua fría y el medicamento recetado en caso de que se le haya recetado.

Dolor en el abdomen/barriga que no se calma y es muy fuerte.

El niño se ve como dormido y difícil de despertar o no deja de llorar o quejarse.

Le sangra la eria o la nariz.

Vientillo mucho o no está recibiendo nada de tomar.

Convulsiones.

No está orinando.

Haza pupas/hormonas color negro.

Cualquiera de Los signos de alarma de deshidratación.

## Luchemos contra EL Dengue

### Dosis de líquidos:

En la siguiente tabla se presentará la cantidad de líquidos que necesita una persona en un día según su peso.

Peso	Líquidos (litros)	Paños (litros)	Vasos (litros)	Botellas (litros)
6-7 kg	750 cc	5	3	1
8-10 kg	1000 cc	7	4	2
11-13 kg	1200 cc	8	5	2
14-16 kg	1350 cc	9	6	3
17-19 kg	1500 cc	10	6	3
20-23 kg	1650 cc	11	7	3
24-27 kg	1750 cc	12	8	3
28-31 kg	1850 cc	13	8	3
32-35 kg	1950 cc	14	9	4
36-40 kg	2100 cc	15	9	4
41-45 kg	2250 cc	16	9	4
46-50 kg	2350 cc	17	9	4
Adulto	2500 cc	18	10	5

En caso de no disponer del peso del niño se puede calcular el peso aproximado a partir de la edad:

Edad	Peso	Edad	Peso	Edad	Peso
0 meses	7 kg	2 años	12 kg	8 meses	8 kg
1 mes	7.5 kg	3 años	14 kg	10 meses	9 kg
2 meses	8 kg	4 años	16 kg	12 meses	9.5 kg
3 meses	8.5 kg	5 años	18 kg	15 meses	10 kg
4 meses	9 kg	6 años	20 kg	18 meses	10.5 kg
5 meses	9.5 kg	7 años	22 kg	21 meses	11 kg
6 meses	10 kg	8 años	24 kg	24 meses	11.5 kg

Levante:

- Recupera en la boca.
- Señal.
- Camble en la orina, disminuya la cantidad de orina y se pone más oscuro.

Mantenerse:

- Aumento de la velocidad a la que late el corazón.
- Boca seca.
- Ojos hundidos.
- Puntadas/taquicardia fuerte en momentos de 2 días.
- Mucha haza con pocas lágrimas, alfileres, arañazos.
- Dificultad de la piel durante un día, hasta más tiempo en volver a su forma normal.
- Distorsión de la temperatura en manos y pies.

Severos:

- Velocidad a la que late el corazón muy acelerada e no se para.
- Liente de líquidos.
- Piel en manos y pies muy fría y con color azul o morado.
- NO está orinando.
- Pico arterial, como alterado a alterado y está de disparar.

En caso de que el niño o la niña siga tomando leche de la mamá es muy importante no suspenderla.

Cuando consulte, para el médico es importante saber cuánto líquido ha tomado, puede decir cc, vasos, posillos o litros.

so emmitir

(3)



# Plaga

Es una enfermedad grave causada por una infección de tipo bacteriana que se encuentra en roedores y sus pulgas

La plaga puede existir en diferentes y distintas formas en personas y pueden recibir aislamiento estricto y procedimientos de infección

## Quiénes contraen plaga?

Las personas que trabajan o visitan áreas en donde existen roedores infectados corren riesgo de ser infectados

## Síntomas

Síntoma usual es edema, inflamación y dolor en la glándula linfática

## Contagio

Transmisión de una enfermedad por lo general infecciosa de un individuo a otro

## Epidemia

Se cataloga como epidemia a una enfermedad que se propaga rápida y actualmente con lo que el número de casos aumenta significativamente aunque se mantiene en una área concreta.

En estos se incluyen:

- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolores de cabeza
- Fatiga intensa
- Dolor de espalda intenso
- Vomitos en algunos casos

## • Lepra •

Es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium leprae* - Esta enfermedad es causada por úlceras cutáneas; daño neurológico y debilidad muscular que empeora con el tiempo.

### Causas.

La lepra se propaga con facilidad, también pasa un largo tiempo antes de que aparezca los síntomas lo cual dificulta saber donde y cuando alguien contagio la enfermedad. La mayoría de personas que entran en contacto con la bacteria no desarrollan la enfermedad esto se debe a que su sistema inmunológico es capaz de combatir la bacteria.



# Peste bubónica

La peste bubónica provocada por la picadura de pulgas infectadas, es la forma más frecuente del bacilo y la peste y pesteis entra en el organismo por la picadura y se desplaza por el sistema linfático más cercano donde se multiplica. El ganglio linfático inflamado, tenso y doloroso se denomina **bubón**. En las fases avanzadas de la enfermedad los ganglios linfáticos inflamados pueden convertirse en llagas abiertas supurantes. La peste bubónica raramente se contagia entre personas, sin embargo se puede evolucionar y ser diseminada en los pulmones causando una forma más grave de la enfermedad denominada peste neumónica.

## Tratamiento

En ausencia de un tratamiento, la peste bubónica o neumónica puede provocar la muerte en poco tiempo, por lo que el diagnóstico y el tratamiento precoz son esenciales para la supervivencia.

- Tratamiento correcto es decir:
- Vigilancia
- Aislamiento de los pacientes
- Vigilancia
- Obtención de muestras
- Desinfección

## Peste Negra

Fue una pandemia de peste que devastó la Europa medieval entre 1347 y 1352.

Mató aproximadamente de 25 a 30 millones de personas. La enfermedad se originó en Asia central. La enfermedad fue causada por una bacteria de tipo bacilo (*Yersinia Pestis*) y transportada por las pulgas de los roedores aunque se dice que los parásitos humanos como los piojos también podrían haberla transportado.

## Síntomas

Los principales síntomas de la enfermedad fueron descritos por escritores de la época especialmente por el escritor italiano Boccaccio.

## Tisis

Se utiliza para referirse a la tuberculosis pulmonar una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Es una enfermedad pulmonar de gran impacto en la salud pública.

## Sarna

Es un trastorno de la piel que provoca sarpullido con picazón o pequeños brotes. La picazón intensa ocurre en la zona donde el acaro está alojado. La necesidad de rascarse puede ser más intensa en la noche.



## Rubia

Es una enfermedad viral que es mortal pero prevalente se puede propagar en las personas.

El virus de la rubia infecta el sistema nervioso central. Si una persona no recibe la atención médica adecuada esta se llega a complicar.

## Erisipela

Tipo de infección en la piel afecta la capa superior de la piel y los ganglios linfáticos. Esta infección puede afectar tanto a niños como a adultos. Concorde en la piel o el sistema linfático, llagas cutáneas.

## Antrax

Es una enfermedad infecciosa grave por una bacteria grampositiva.

Aunque no es habitual las personas pueden contraer el antrax si esto es el contagio naturalmente en la tierra y afecta comúnmente a mascotas y animales.

El contacto con el antrax puede provocar una enfermedad grave en el humano como en animales.

## Traconia

Es una infección ocular que afecta ambos ojos es la principal causa de ceguera infecciosa del mundo.

En sus primeras etapas causa conjuntivitis aguda y los primeros síntomas comienzan a expandirse. (picoz leve, irritación los parpadeos y secreción en los ojos).

## Tifus

Transmitida por pulgas (enfermedad provocada por la bacteria) (es transmitida por pulgas que la transmite a personas a través del contacto con la pulga infectada, comúnmente la pulga roya oriental).

Se presenta mucho en alimentos tropicales

## Sifilis

Infección bacteriana, generalmente de transmisión sexual que comienza con una llaga indolora. se desarrolla en etapas y los van en cada uno de ellos.

**Etapa 1)** Aparición de llagas. en genitales recto

**Etapa 2)** Sarpullido

**Etapa 3)** Luego de años la etapa anal puede provocar daños en el cerebro, los nervios, los ojos o el corazón.



## ¿Quién es Hipócrates?

Hipócrates de Cos fundador de la medicina racional. Fue también precursor de ética medicinal. Fue contemporáneo de Sócrates a pesar de no haber visitado Atenas y no conocerlo personalmente los principios éticos de éste eran todos conocidos en toda Grecia.

“Sostiene que el bien, idéntico a la verdad se impone irresistible a la voluntad lo mismo que a la inteligencia desde que se le conoce. Todo hombre quiere necesariamente su mayor bien o su verdadera dicha los actos particulares no son sino medios que se dirigen a aquel fin general. Pero, mayor bien del individuo es el bien mismo. Por consiguiente basta conocer el bien para practicarlo.”

## ¿Quién es Galeno?

Galeno Médico arujano, filósofo y astrólogo considerando el padre de la farmacia moderna. publicó cerca de 800 libros sobre anatomía y medicina en donde describe con precisión cantidades formas farmacológicas dosis y fisiología de los principios activos que usaba.

Estableció un complejo sistema en el movimiento de la sangre y la función nerviosa.

“La enfermedad no es el castigo del dios sino mente basada en los motivos naturales.”

# Aprendiendo a contar: la estadística Sanitaria

La estadística de salud moderna inicio con el analisis de los registros de nacimiento y de mortalidad hasta entonces realizados unicamente por la iglesia catolica que organica templos de culto con el volumen de sus feligreses.

John Graunt analizo en 1662 los reportes semanales de nacimientos y muertes observados en la ciudad de Londres y el poblado de Hampshire durante los 59 años previos identificando el patron constante de las causas de muerte y diferencias entre zonas rurales y urbanas.

Disponiendo de informacion minima logro inferir entre otra cosa, que regularmente nacen mas hombres que mujeres que habria una clara variacion estacional en la ocurrencia de las mujeres y que 36% de los nacidos vivos moririan antes de cumplir los seis años.

Leibniz (1646-1716)

A quien tradicionalmente se le atribuye esta idea - la creacion de una agencia gubernamental encargada de la recoleccion e interpretacion sistematica de la informacion sobre nacimientos, casamientos y muertes y de su distribucion segun sexo, edad, ocupacion, nivel educativo y otras condiciones.



# Sarampión

Es una infección infantil causada por un virus. En una época el sarampión fue bastante frecuente pero en la actualidad se puede prevenir gracias a una vacuna.

El Sarampión o la rubéola se transmite con facilidad y puede ser grave e incluso mortal para los niños pequeños.

## Causas

El sarampión causa sarpullido con manchas rojas que suele aparecer primero en la cara y detrás de las orejas y luego se extiende hacia el pecho y la espalda y finalmente pies.

## Síntomas

- > Fiebre
- > Tos seca
- > Goteo de la nariz
- > Dolor de garganta
- > Ojos inflamados
- > Manchas blancas

Actividad 4

T8P	Viroela Sarampión	Salmonella	Tricaptela	Atmo	Tubose de Bierno	Covid 19
Hugo x	x	✓	✓	x	✓	✓
M x	x	x	x	x	x	✓
H1 x	✓	x	x	x	x	✓
H2 x	✓	x	x	x	x	✓
H3 x	✓	✓	x	x	x	✓
0-5	0-5	2-5	1-5	0-5	1-5	5-5
Julio x	x	✓	x	x	✓	✓
M x	x	x	x	x	x	x
0-2	0-2	1-2	0-2	0-2	1-2	1-2
Michel x	x	✓	x	x	x	x
M x	x	x	x	x	x	✓
P x	x	x	x	x	x	✓
H1 x	x	✓	x	✓	✓	x
H2 x	x	x	x	✓	✓	x
0-5	0-5	2-5	0-5	1-5	2-5	2-5

*with*



# Difteria

Es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Corynebacterium diphtheriae* que infecta principalmente la garganta y las vías respiratorias superiores producen una toxina que afecta a otros órganos. La enfermedad tiene un inicio agudo y las principales características son dolor de garganta, fiebre baja y glándulas inflamadas y la toxina que en este caso puede causar miocarditis o neuropatía periférica.

Síntomas

## Disenteria

La disenteria es la inflamación en los intestinos y la diarrea con sangre por lo general se produce por una causa de la bacteria *Shigella* o una ameba. Se propaga a menudo en alimentos o contaminados o agua sucia.

Normalmente ataca al colon y produce diarreas que contiene moco y sangre. En lo peor de los casos si no se trata puede causar la muerte.

## Gota

La gota ocurre cuando se acumula altas concentraciones de una sustancia llamada urato sérico (ácido úrico) en el cuerpo.

Cuando esto sucede se forman cristales en forma de aguja en y al rededor de la articulación provocando inflamación y artritis en la misma, provocando su inflamación dolorosa.

Si no se trata puede erosionar y destruir una articulación.





# Tuberculosis Pulmonar

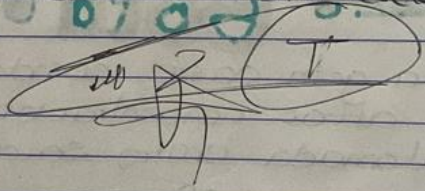
La enfermedad de los tuberculosis pulmonar puede causar sintomas como

- > Tos intensa que dura 3 semanas o mas
- > dolor de pecho
- > Tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones)

Afecta con mayor frecuencia los pulmones

los sintomas incluyen tos productiva, fiebre, perdida de peso y malestar general.

El diagnostico se realiza con mayor frecuencia mediante frotis de esputo y esputo y cuando este disponible con pruebas de identificación.



# Covid

El covid fue una pandemia que afecto a muchas personas, sobre todo a las personas que dependen económicamente de un negocio fuera de casa.

Las personas comenzaron a alterarse cuando que entraron en pánico y comenzaron a comprar compulsivamente. Entro una desesperación porque todos querían comprar despensa, cosas higienicas para el uso personal, tambien comenzaron a comprar mucho papel.

La situación cada mes empeoraba, dejaron la escuela los niños y todos comenzaron con clases via zoom. Era muy difícil aprender así, cerraron muchos centros de diversión y sobre todo en el super.

En los hospitales cada vez se veia muchos contagios, tuvieron escasez de oxigeno, lo cual para algunas familias era difícil de conseguir y comprar.

Algunos familiares metian a su familia al hospital y de ahí ya no salian ya que morian por falta de atención medica u oxigeno.

## Sintomatologia

- > Fiebre
- > Dolor de espalda cuerpo
- > Ecorrimiento nasal,
- > Tos
- > Ecorrimiento nasal
- > Perdida de olfato y gusto
- > Dificultad