



## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos*

*Nombre del tema: Introducción a la epidemiología nutricional*

*Parcial: 2do parcial*

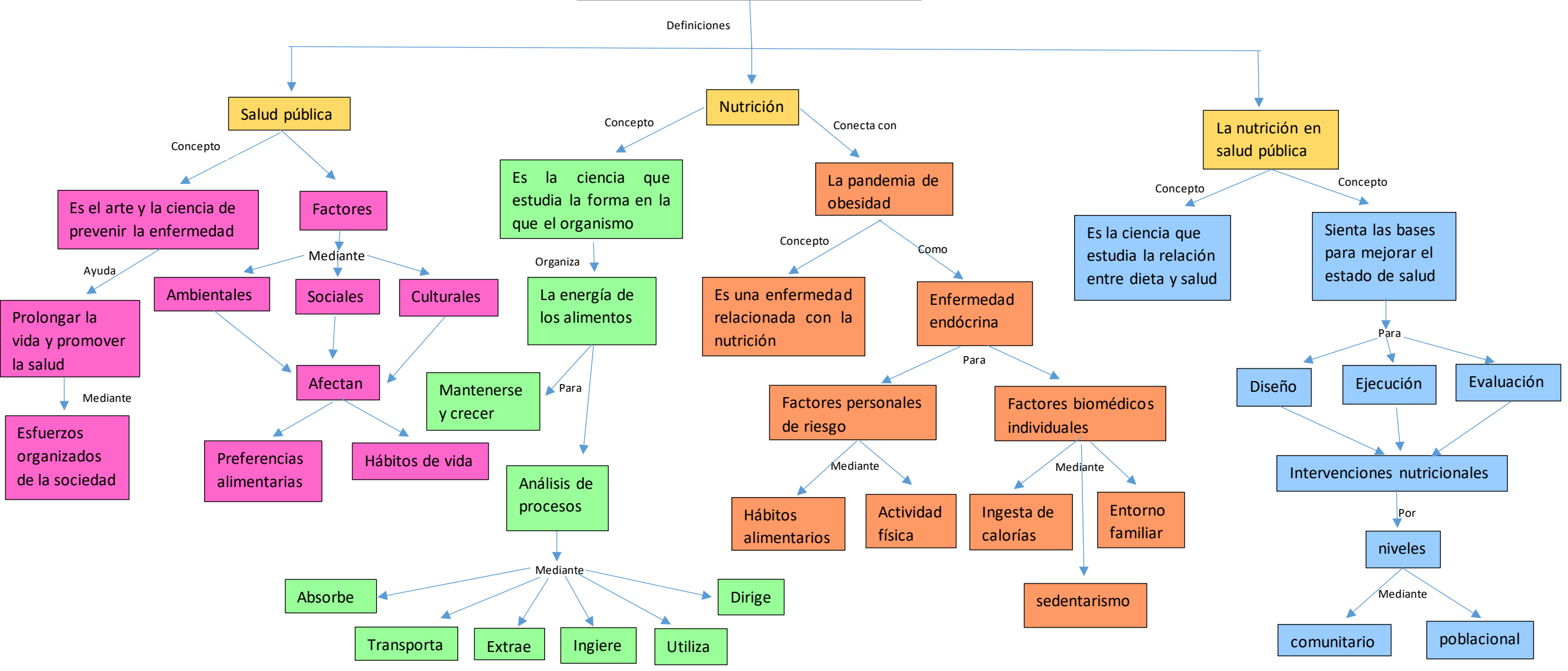
*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

# Introducción a la epidemiología nutricional



Para dar cierre al tema La Nutrición ha sido indispensable alrededor de como vayan pasando los años, ya que como personas cada vez vemos más por nuestra salud, se ha desarrollado en tanto a nosotros mantenernos informados sobre patologías que podemos desarrollar debido a una mala alimentación o que llevemos un mal funcionamiento del mismo y que beneficios puede traernos una buena alimentación, conocer que tipo de dieta se puede llevar.

Si bien autores señalan que existen métodos para llevar una correcta alimentación y los factores que influyen a nuestros alrededores, existe una patología que no ha disminuido con base a los años, que es la obesidad, a veces como seres humanos no vemos como nuestro cuerpo se da a reflejar, que tan mal podemos estar, es importante informarnos por salud propia y para los demás que quedamos apoyar

# Bibliografía

Universidad del sureste.2023

Antología de Epidemiología.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>