



**Mi Universidad**

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto*

*Nombre del tema: Introducción a la epidemiología nutricional*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 4*

# Introducción a la epidemiología nutricional

Conceptos relacionados

Obesidad

Salud pública

Salud pública

Nutrición

Nutrición en la salud pública

Enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición

Factores de riesgo personales

Factores

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño de intervenciones nutricionales

Objetivo  
Mejorar el estado de salud de las poblaciones

Era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular.

Dentro del dominio biometeorológico del especialista en endocrinología

Habitos alimentarios  
Activación física  
Ingesta alta de calorías

Ambientales  
Sociales  
Culturales

Que afectan a las preferencias alimentarias y a los hábitos de vida

Sistemas de producción de alimentos  
Fijación del precio  
Nivel socioeconómico de las familias.

# Conclusión

Es importante comprender la interacción compleja entre la alimentación, la salud y el bienestar de la población, el estudio de los patrones alimenticios y su impacto en la salud pública, revela la fuerte relación que hay entre la nutrición y la incidencia de enfermedades crónicas, también influyen los factores socioeconómicos y culturales en los hábitos alimenticios, por eso se necesita implementar estrategias preventivas y de promoción de una dieta equilibrada y sobre los riesgos de malnutrición.