



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema Introducción a la epidemiología nutricional*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia Epidemiología*

*Nombre del profesor María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 4*

# INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

## SALUD PÚBLICA

¿Qué es?

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad

Así como

Prolongar la vida y promover la salud

A través de

De esfuerzos organizados por la sociedad

Va más allá ya que considera

Algunos factores

- Ambientales
- Sociales
- Culturales

Que pueden

Afectar las preferencias alimentarias y los hábitos de vida

Como

- Sistemas de producción
- Fijación del precio de los alimentos
- Uso de subsidio y tasas de publicidad
- Nivel socioeconómico
- Diseño urbanístico
- Sistemas de transporte

## PANDEMIA OBESIDAD

Se dice que

Esta enfermedad está estrechamente relacionada con la nutrición

Hasta hace unas décadas

La obesidad era considerada una enfermedad endocrina

Después se consideraron otros factores como

- Hábitos alimentarios
- Hábitos de actividad física
- Ingesta de calorías
- Sedentarismo

## NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA

¿Qué es?

Es la ciencia que estudia

La relación entre

Dieta y salud, y sienta las bases

Para el

- Diseño
- Ejecución
- Y evaluación

De

Intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional

## NUTRICIÓN

¿Qué es?

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza

La energía de

De los alimentos para mantenerse y crecer

Mediante el análisis de

Los procesos por los cuales se

- Ingiere
- Digiere
- Absorbe
- Transporta
- Utiliza
- Y extrae los nutrientes necesarios para la vida

# CONCLUSIÓN:

Al realizar este trabajo nos damos cuenta de los papeles que desarrollan la nutrición, la salud pública y como es que al no tener una buena nutrición nos lleva a no tener problemas de salud, y uno de los principales es la obesidad. Sin embargo la nutrición en salud pública nos ayuda a que como población tengamos mejor información para así poder tener una mejor calidad de salud, ya que para que esto suceda, la nutrición en salud pública toma en cuenta factores importantes que influyen, como el nivel socioeconómico, cultura, diseño urbanístico, en general estudia a la población para que tenga una mejor salud desde la nutrición.

## BIBLIOGRAFIA

Universidad del sureste 2023. Antología de epidemiología. PDF.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>