



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López

Nombre del tema Medidas antropométricas

Parcial 3

Nombre de la Materia Epidemiología

Nombre del profesor María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 4

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS DE UTILIDAD E INCOVENIENTES DE SU APLICACIÓN E INDICADORES BIOMETRICOS

¿Qué es la antropometría?

es un parámetro utilizado para medir aspectos importantes sobre la

la composición corporal, en concreto

- El tamaño
- La proporción

Del cuerpo del individuo al que se le realiza la medición de estas medidas

Medidas antropométricas

- Talla
- Peso
- Perímetros corporales

es decir, la altura que presenta

Es la forma más sencilla y habitual de medida del estado nutricional de un individuo

medición de segmentos corporales que permiten clasificar al individuo

para poder medir al individuo debe encontrarse de pie, descalzo y con la espalda en contacto con un estadiómetro

Debe hacerse en unas condiciones concretas para que la medida obtenida

Estas medidas van a variar de acuerdo a cada individuo, ya que influyen factores como

- Edad
- Sexo
- Estado patológico

¿Qué son?

Son técnicas

- No invasivas
- Rápidas
- Sencillas
- Económicas

Para evitar errores estas deben de

- Ser tomadas por expertos
- Ser comparadas con tablas de referencia apropiadas

Tabla IV-18C. Índice de pliegue cutáneo subescapular (mm), varones: 18 a 74.9 años*

Edad (años)	5	10	15	25	50	75	85	90	95
18.0-24.9	6.0	7.0	7.0	8.0	11.0	16.0	20.0	24.0	30.0
25.0-29.9	7.0	7.5	8.0	10.0	13.5	20.0	24.5	26.5	30.5
30.0-34.9	7.0	8.0	9.0	11.0	16.0	22.0	25.5	28.0	32.5
35.0-39.9	7.0	8.0	10.0	11.0	16.0	22.0	25.0	27.5	32.0
40.0-44.9	7.0	8.0	9.5	11.5	16.0	21.5	25.0	28.0	33.0
45.0-49.9	7.5	9.0	10.0	12.0	17.0	23.0	26.5	30.0	34.0
50.0-54.9	7.0	8.0	9.0	12.0	16.0	22.5	26.0	30.0	34.0
55.0-59.9	7.0	8.5	10.0	11.5	16.5	22.5	25.5	28.0	31.0
60.0-64.9	7.0	8.0	10.0	12.0	17.0	23.0	26.0	29.0	33.5
65.0-69.9	6.0	8.0	9.0	11.0	15.5	21.5	25.0	28.0	32.0
70.0-74.9	6.5	7.5	9.0	11.0	15.0	21.0	25.0	27.5	30.5



Talla y peso

Existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla y sexo

Las más utilizadas son las de la Metropolitan Life Insurance

En estas se expresan

el peso que previsiblemente favorecerá una mayor longevidad del individuo en función de su

- Talla
- Sexo
- Complejión

Complejión ósea

Se suele determinar fácilmente midiendo

- La circunferencia de la muñeca
- La envergadura del codo

Con una cinta métrica inelástica

Con un nonio o pie de rey

Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complejión es

- Pequeña
- Mediana
- Grande

BIBLIOGRAFIA

Universidad del Sureste.2023. Antología de epidemiología.pdf.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d7f03c2e6e4463143f089b88772d945--LC-LEN%20404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

https://www.google.com/search?q=tablas+de+referencia+para+la+evaluaci%C3%B3n+antropom%C3%A9trica+oms&sca_esv=581081299&rlz=1C1VDKB_esMX1012MX1012&tbm=isch&sxsrf=AM9HkKmQuOosQ-0_zaDuXkME-m6XGwZTrA:1699587222610&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwjFlazlv7iCAxVWJEqIHbCLBC8Q_AUoAXoECAUQAaw&biw=1536&bih=707&dpr=1.25#imgrc=kj4gsZwROEgX1M

<https://www.kapitalinteligente.es/que-son-las-medidas-antropometricas/>

<https://www.tiendaculturista.com/blog/que-son-las-medidas-antropometricas-que-otros-indicadores-existen/>