



**Mi Universidad**

Mapa conceptual.

*Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.*

*Nombre del tema: Introducción a la epidemiología nutricional.*

*Parcial: 2.*

*Nombre de la Materia: Epidemiología.*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: Cuarto 4.*

# Epidemiología de la nutrición

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

## La nutrición

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.



## La nutrición en la salud pública

Es la ciencia que estudia la relación entre la dieta y salud y sienta bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales.



## La pandemia de obesidad

Una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es un ejemplo paradigmático de la salud pública

## Historia

Hace décadas la obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología.

Después se pasó a considerar algunos factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física.

## La salud pública

Considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida.

El abordaje de elementos tan variados requiere del concurso de especialistas en múltiples disciplinas.



## **Conclusión:**

La epidemiología de la nutrición es un campo crucial que estudia la relación entre la alimentación y la salud de la población, a través de un análisis detallado de los patrones alimentarios y su impacto en la incidencia de enfermedades, este campo proporciona información valiosa para informar políticas de salud pública y estrategias de prevención.

Revela la importancia de una dieta equilibrada y variada para promover la salud y prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. La investigación en este campo ha demostrado la relevancia de promover hábitos alimenticios saludables desde las etapas tempranas de la vida, con un enfoque en la educación nutricional y la disponibilidad de alimentos nutritivos.

## **Bibliografía:**

- Universidad del sureste. 2023. Epidemiología. Paginas (47 a la 49). PDF.